

# 令和5年度 第1回島根陸協記録会実施要項

- 主催 (一財)島根陸上競技協会 [競技会/競技場コード: 2332301/321010]
- 主管 (一財)島根陸上競技協会 強化委員会(強化部)
- 期日 令和5年4月9日(日) 9:30 競技開始予定(エントリー数により変更の可能性あり)
- 会場 島根県立浜山公園陸上競技場 出雲市大社町北木1868-10 TEL(0853)53-4533
- 種目

男子	中学	100m、110mH(91.4cm/9.14m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.5kg)
	(29) 中学・高校	110mJH(99.1cm/9.14m)
	一般・高校・中学	200m、300m、1500m、3000m、三段跳
	一般・高校	100m、110mH(106.7cm/9.14m)、300mH、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、やり投(800g)
	高校	砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)
女子	一般	砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、ハンマー投(7.26kg)
	中学	100m、100mH(76.2cm/8.00m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.0kg)
	(25) 中学・高校	100mYH(76.2cm/8.50m)
	一般・高校・中学	200m、300m、1500m、三段跳
	一般・高校	100m、100mH(83.8cm/8.50m)、300mH、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、やり投(600g)、ハンマー投(4.0kg)

- 参加資格
 

下記の①～②の条件をすべて満たしている競技者

①中学生以上で2023年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。  
(中国五県以外の登録者は、記録会当日に登録都道府県陸協の出場認知書を本部受付へ提出すること。)

②日本陸上競技連盟および島根陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイダンスに沿って事前健康チェックをし、記録会当日発熱等の体調不良がない場合。  
(各校顧問は、選手等の体調管理チェックシートを確認し、健康チェック申告書を作成し記録会当日受付で提出すること。体調管理チェックシートは承諾書を兼ねるので、参加者が20歳未満の場合は保護者署名欄に署名があること。選手等の体調管理チェックシートは提出不要とするが、各校顧問は体調管理チェックシートを記録会終了最低1ヶ月保管し、主催者から連絡があった場合は対応できるようにしておくこと。)
- 出場制限
 

①1人2種目(ただし、リレーは除く)

②リレーは同一校(同一団体)から2チームまで。1チーム6名以内。ただしチーム間での移動不可。
- 競技規則
 

2023年度日本陸上競技連盟規則および本記録会要項・競技注意事項・申し合わせ事項による。
- 申込方法
 

**事前申込みのみとし、令和5年3月31日(金)17:00を締切とする。【厳守】**  
**必ず今回の記録会の申込ファイルを使用すること(以前の申込ファイルを使用しないこと)**

所定の申込ファイルに当該事項を明記し下記の申込先にメールで申し込むこと。

その際、ファイル名を変更して送付すること。

例) 【○中】、【▽高】、【□大】、【×陸協】など  
申込ファイルは「(一財)島根陸上競技協会」のウェブサイトを開き、大会要項の項目を選択、「(一財)島根陸協記録会申込(Excel形式)」をダウンロードすること。  
申し込み後に返信メールを送ります。しばらくたっても返信がない場合は下記申込先まで連絡すること。

＝申込先＝

出雲北陵高校内 中澤 悟 宛  
E-mail [nakazawa@izumohokuryo-h.ed.jp](mailto:nakazawa@izumohokuryo-h.ed.jp)  
TEL 0853-21-1871

- 参加料
 

個人1種目500円(中学・高校・一般)、リレー1チーム500円  
**参加料については、申込時の金額を記録会当日受付(本部)で8:00~12:00の間に各所属団体でまとめて支払うこと。当日棄権する場合(新型コロナウイルス等による棄権を含む)でも参加料の支払いは行うこと。**  
**荒天・感染症拡大などにより記録会が中止になった場合に限り、参加料は支払わなくてもよい。**

- その他
  - ・荒天・感染症拡大等により記録会が中止になる場合がある。その際には、島根陸上競技協会ウェブサイトに掲載する。
  - ・フィールド種目(走高跳・棒高跳を除く)は試技3回とする。
  - ・靴底の厚さは、800m未満のトラック種目:最大20mm、800m以上のトラック種目:最大25mmとする。  
選手はWA承認シューズリストのシューズを着用していることを前提とし、招集所や選手受付などでの参加者全員のシューズチェックは行わない。ただし、審判長の権限により、いつでもシューズチェックをすることができる。その場合、参加者はその指示に従わなければならない。
  - ・競技に使用する用具は、すべて主催者が用意したものを使用すること。但し、個人所有のやり・棒高跳用ポールについては、現地で審判員の検定を受け合格したものに限り使用することができる。
  - ・検定については、棒高跳用ポールは現地で、やりは競技開始60分前にフィニッシュ付近の器具庫前において行う。
  - ・競技日程については申込み受付後、「(一財)島根陸上競技協会」のウェブサイトに掲載する。
  - ・申込み後の変更、当日受付は認めない。
  - ・発病・負傷に対しては、責任は負わない。各校顧問が同伴すること。
  - ・参加団体には、競技役員依頼する。
  - ・競技会の参加者氏名・所属および成績等については、島根陸上競技協会ウェブサイトおよび新聞等に掲載される。
  - ・当日、プログラム販売は行わない。スタートリスト等は島根陸上競技協会ウェブサイトを確認すること。
  - ・問合せ先 中澤 悟(出雲北陵高校:0853-21-1871)
  - ・競技日程[案](参加者数により変更の可能性あり。)

トラック

種目	開始予定時刻
100mH(女子)	9:30
110mH(男子)	
100m	10:00
200m	11:45
3000m(男子)	12:00
1500m(女子)	12:30
300m	13:00
1500m(男子)	13:00
4×100mR	14:00
300mH	14:30

跳躍

種目	開始予定時刻
走高跳	一高 9:30
棒高跳	中学 9:30
棒高跳	一高 9:30
走幅跳	中女 10:30
走幅跳	中男 11:30
走高跳	一高 12:00
走幅跳	中男 13:00
走高跳	中女 13:15
三段跳	男女 14:30

投てき

種目	開始予定時刻
ハンマー	9:30
円盤投	10:30
やり投	11:30
ジャベリック	11:30
砲丸投	中学 13:30
	一高 14:30

## 12. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

記録会主催者は記録会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。

本記録会参加選手は、下記の感染拡大防止のための事項についてご理解・ご協力をお願いいたします。

各学校の顧問および各団体の責任者は、参加選手に下記の事項を周知・徹底してください。

### 【基本注意事項】

#### 1. 「3密」の回避

密閉（換気が悪い）・密集（多くの人が密集）・密接（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声）

#### 2. 感染症対策

手洗い、手指消毒の徹底

必要に応じてマスクを着用し、手洗い、咳エチケットを心がける

日頃からの検温、体調管理

### 【大会参加について】

#### 1. 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる

ア) 体調がよくない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などがある場合）

イ) 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合

ウ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴または当該在住者との濃厚接触がある場合

#### 2. 新型コロナウイルス感染対策として、レース直前、競技者に体調確認をもとめることがある。感染拡大の可能性のある場合は、主催者が出場を認めないこともある。

#### 3. 各校顧問は、選手等の体調管理チェックシートを確認し、健康チェック申告書を作成し記録会当日受付で提出すること。

体調管理チェックシートは承諾書を兼ねるので、参加者が20歳未満の場合は、保護者署名欄に署名があること。

選手等の体調管理チェックシートは提出不要とするが、各校顧問は体調管理チェックシートを競技会終了後最低1ヶ月保管し、主催者から連絡があった場合は対応できるようにしておくこと。

#### 4. 感染防止のために主催者が決めたその他の処置を遵守し、主催者の指示に従うこと。

### 【その他の注意事項】

#### 1. 有観客での開催とする。（3密を回避するための行動を意識し、各自で感染予防のための行動を心がけること）

#### 2. 他の参加者、記録会スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること。（介助等を行う場合を除く）

#### 3. 集団での応援や大声を出しての応援、円陣を組むことなどはマスクを着用して行なうこと。

#### 4. 更衣室は使用できるが、更衣は速やかに済ませ、長時間滞在しないこと。シャワーは使用禁止。

#### 5. リザルトは島根陸上競技協会のウェブサイトに掲載。（記録掲示板への掲示はなし）

#### 6. 記録会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、島根陸上競技協会(0852-23-6686)に速やかに報告すること。