



## 第28回島根県高等学校新人駅伝競走大会

### 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

| No. | チェックリスト              | 3/12<br>(日) | 3/13<br>(月) | 3/14<br>(火) | 3/15<br>(水) | 3/16<br>(木) | 3/17<br>(金) | 3/18<br>(土) | 3/19<br>(日) | 3/20<br>(月) | 3/21<br>(火) | 3/22<br>(水) | 3/23<br>(木) | 3/24<br>(金) | 3/25<br>(土) |
|-----|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1   | のどの痛みがある             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 2   | 咳（せき）が出る             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 3   | 痰（たん）がでたり、からんだりする    |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 4   | 鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 5   | 頭が痛い                 |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 6   | 体のだるさなどがある           |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 7   | 発熱の症状がある             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 8   | 息苦しさがある              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 9   | 味覚異常(味がしない)          |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 10  | 嗅覚異常(匂いがしない)         |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 11  | 体温                   | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           |

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。