

相談支援従事者初任者研修実習課題①ーカ

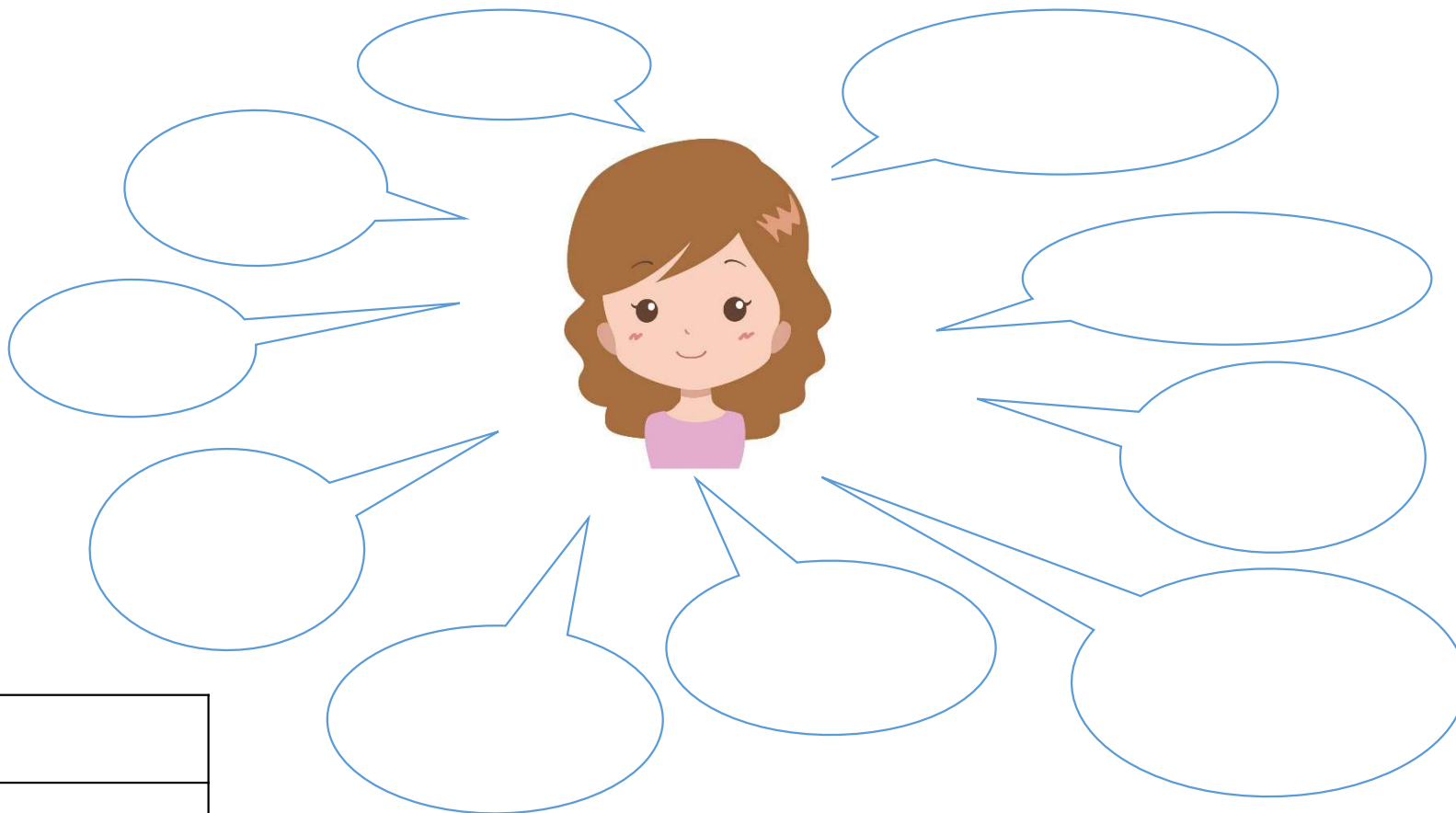
グループ 番号	
氏名	

# 相談支援研修ワークシート



利用者の全体像を知るために…

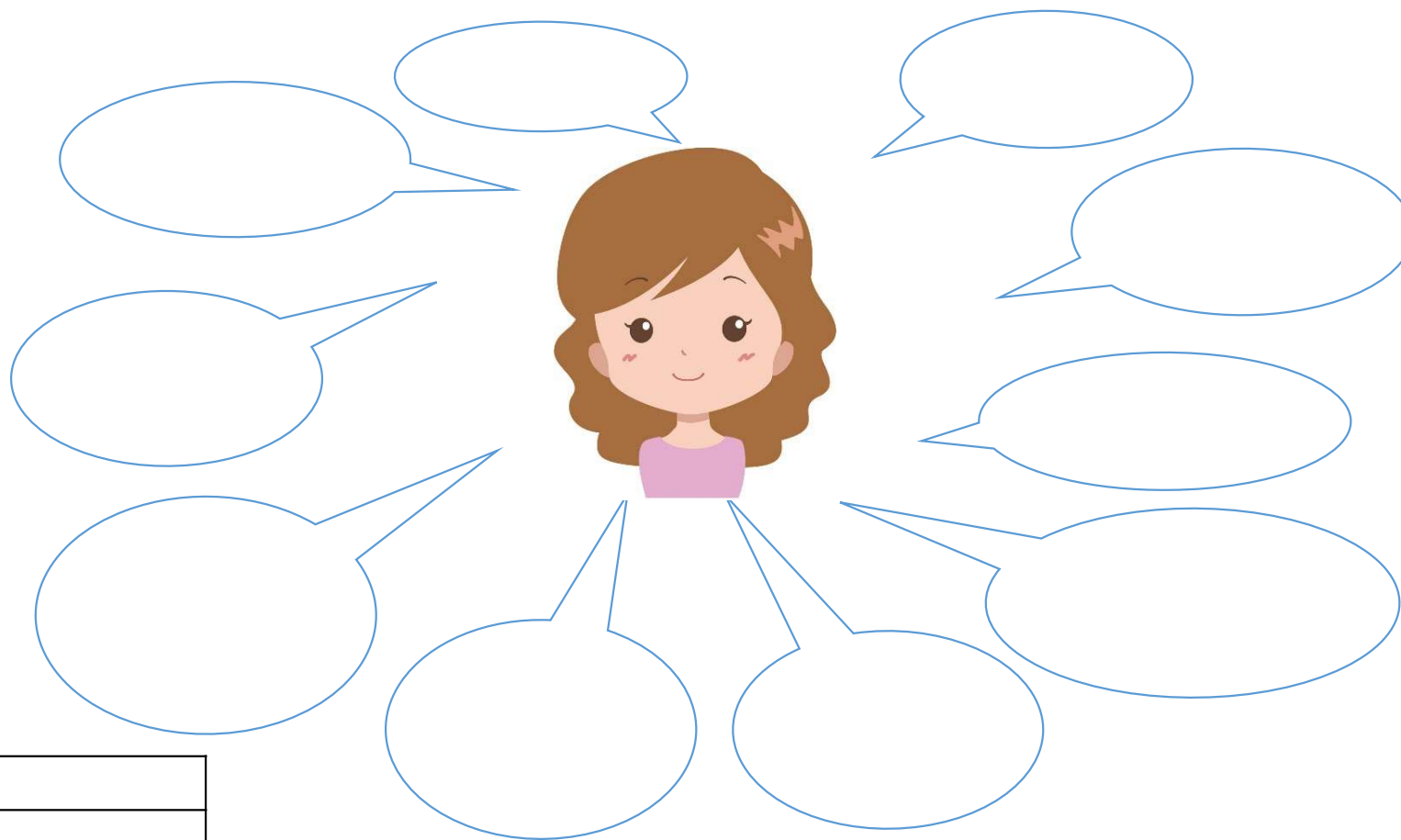
## 〇〇さんの生活者としての顔



グループ 番号	
氏名	

たくさんの希望や願いを知るために…

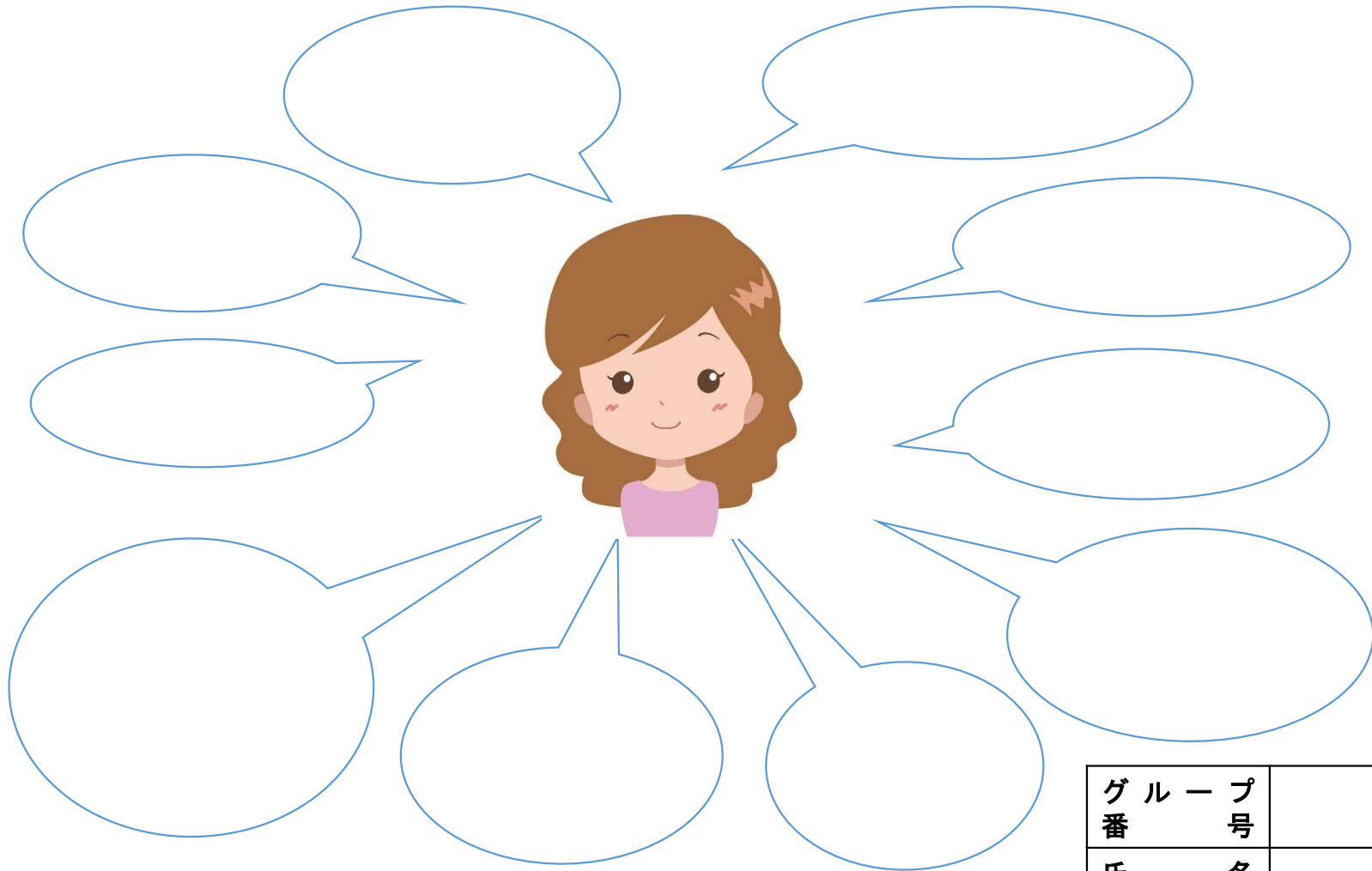
# 〇〇さんのニーズもいろいろ



グループ番号	
氏名	

希望や夢をかなえたい理由を知るために

# 〇〇さんの「〇〇したい」の背景にある想いもいろいろ



グループ 番号	
氏名	

# 100文字で利用者像を表現

- 私は・・・僕は・・・から始まる
- 年齢・障害の様子や病名
- 今までの暮らし
- 将来の夢・希望や願い



利用者の全体像がぼんやりとわかるように・・・

グループ 番号	
氏名	

# ストレングスの4つの側面

グループ 番号	
氏名	

性格・人柄/個人的特性

才能・素質

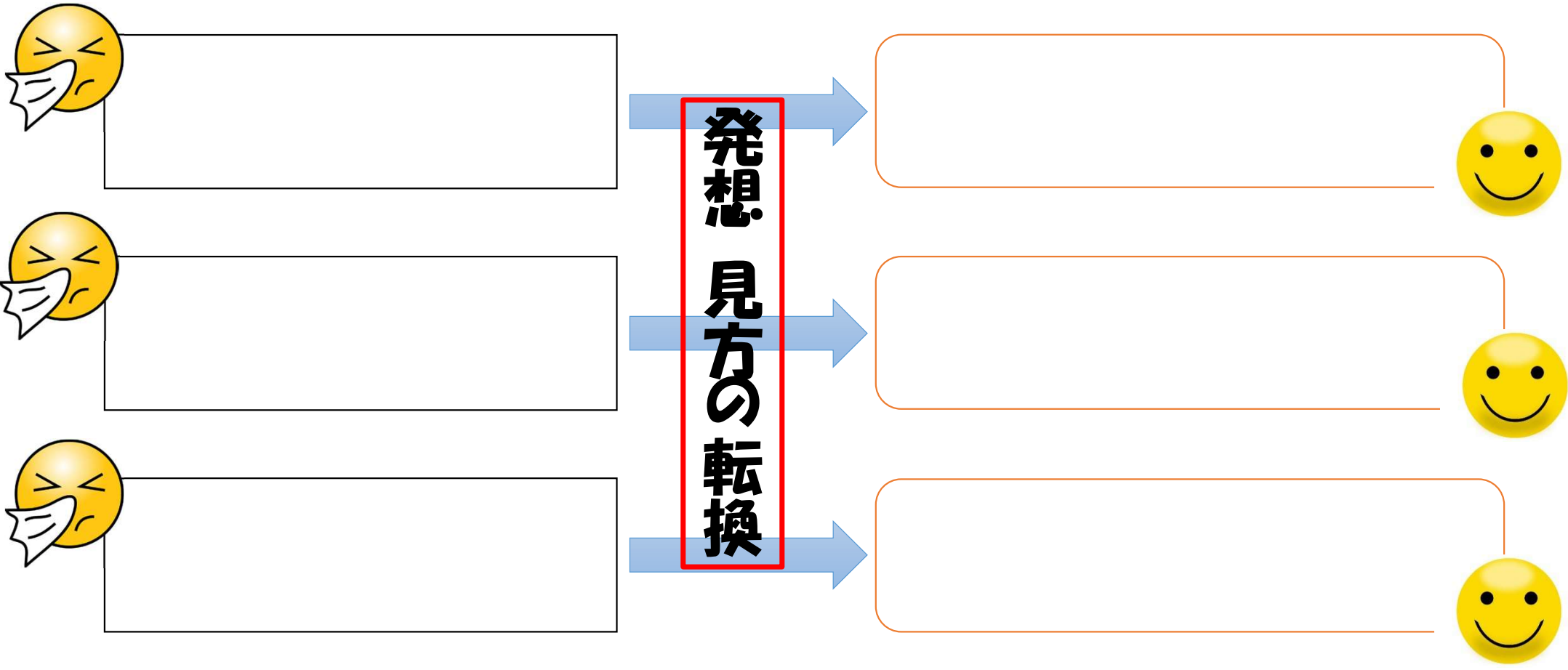
環境のストレングス

興味・関心/向上心

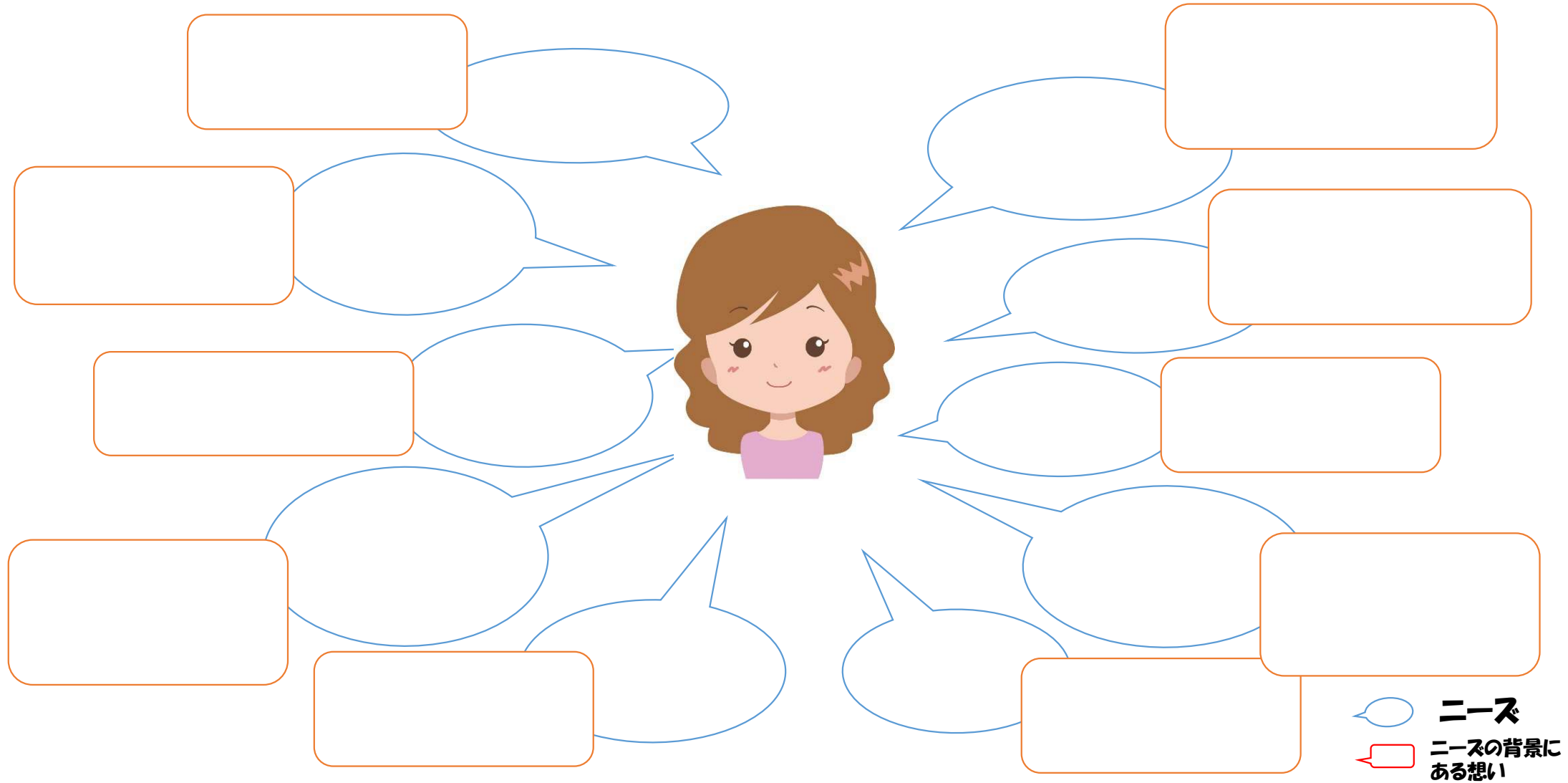
グループ番号	
氏名	

# リフレーミング (心の習慣・考え方の枠組みを取り替えること)

## ネガティブなフレーム⇒ポジティブなフレーム



# 「○○したい」の背景にある想いによって考えよう支援方法

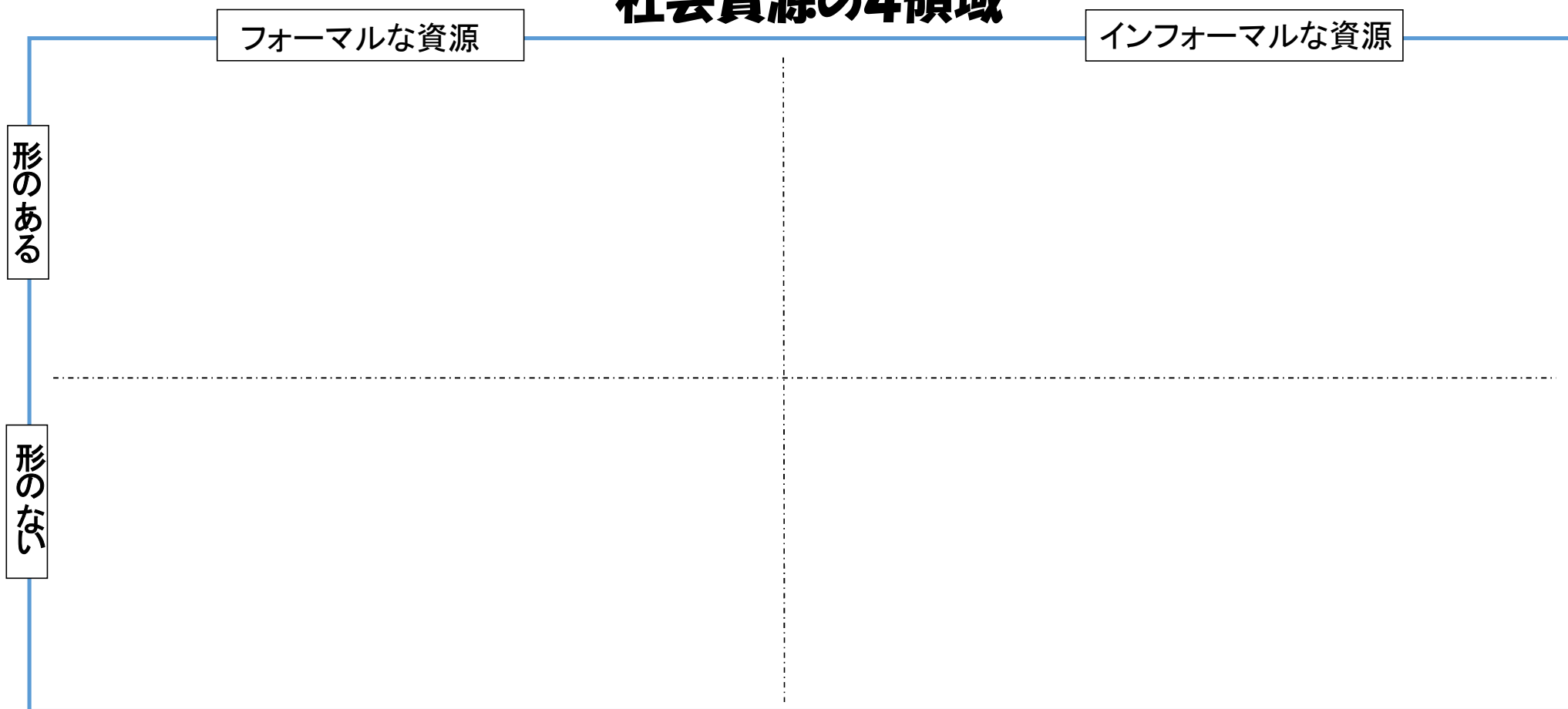






# 社会資源を知っておこう

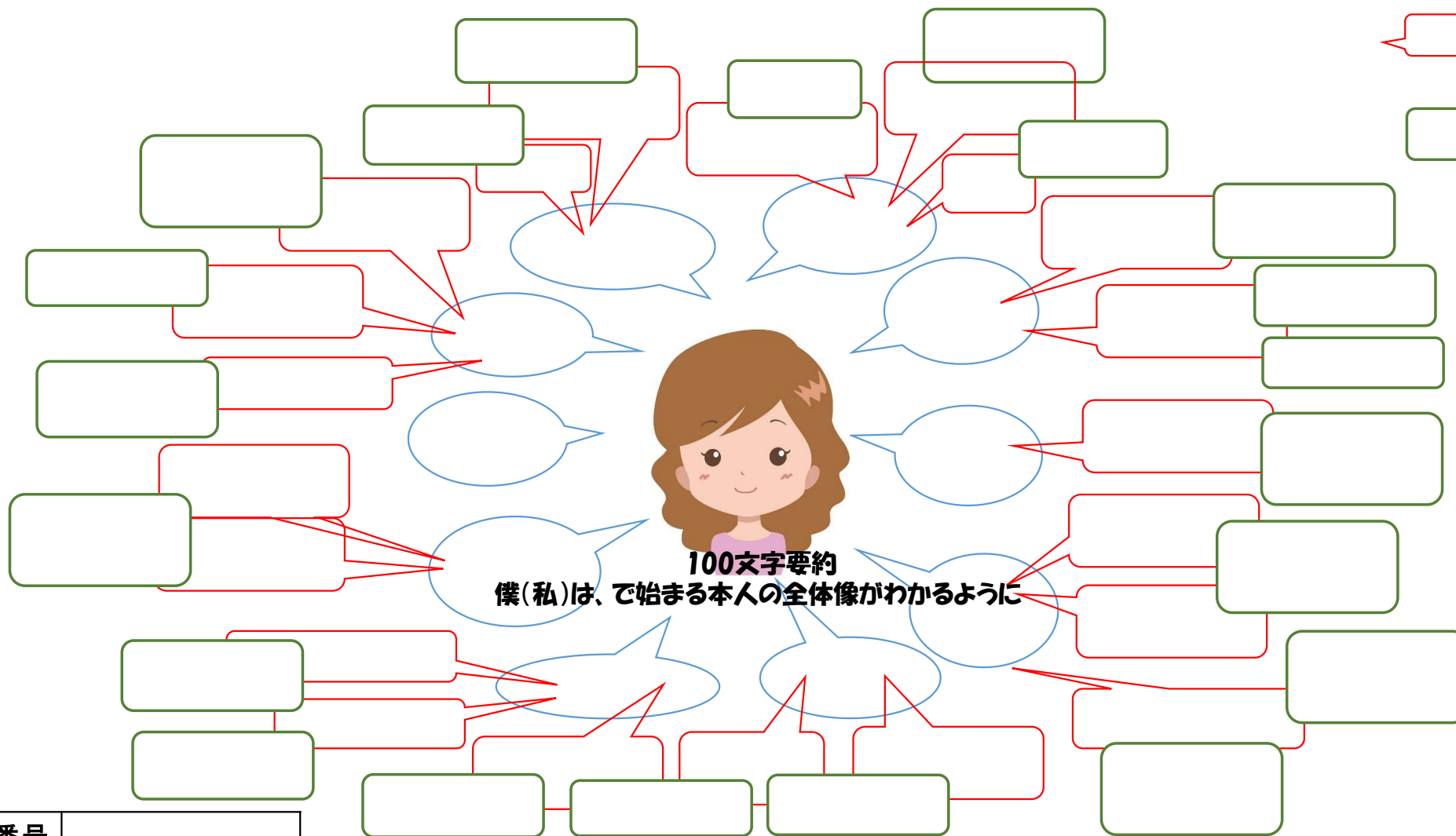
グループ 番号	
氏名	

## 社会資源の4領域



# 事例のタイトル(本人がわくわくするようなひとこと)

-  ニーズ
-  ニーズの背景にある思い
-  支援方法



グループ番号	
氏名	

本人のストレンクス(強味)環境のストレンクス(強味)

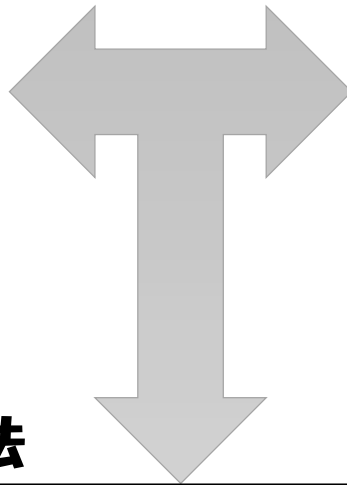
今の暮らし

Blank rounded rectangular box for current life.

望んでいる暮らし

Blank rounded rectangular box for desired life.

ギャップ



アプローチの方法

Blank rounded rectangular box for the approach method.

グループ番号	
氏名	

望んでいる暮らし

そのためには  
どうするか？

そのためには  
どうするか？

①

②

②

③

③

③

④

④

④

④

⑤

⑤

⑤

⑤

⑤

当面の目標

当面の目標

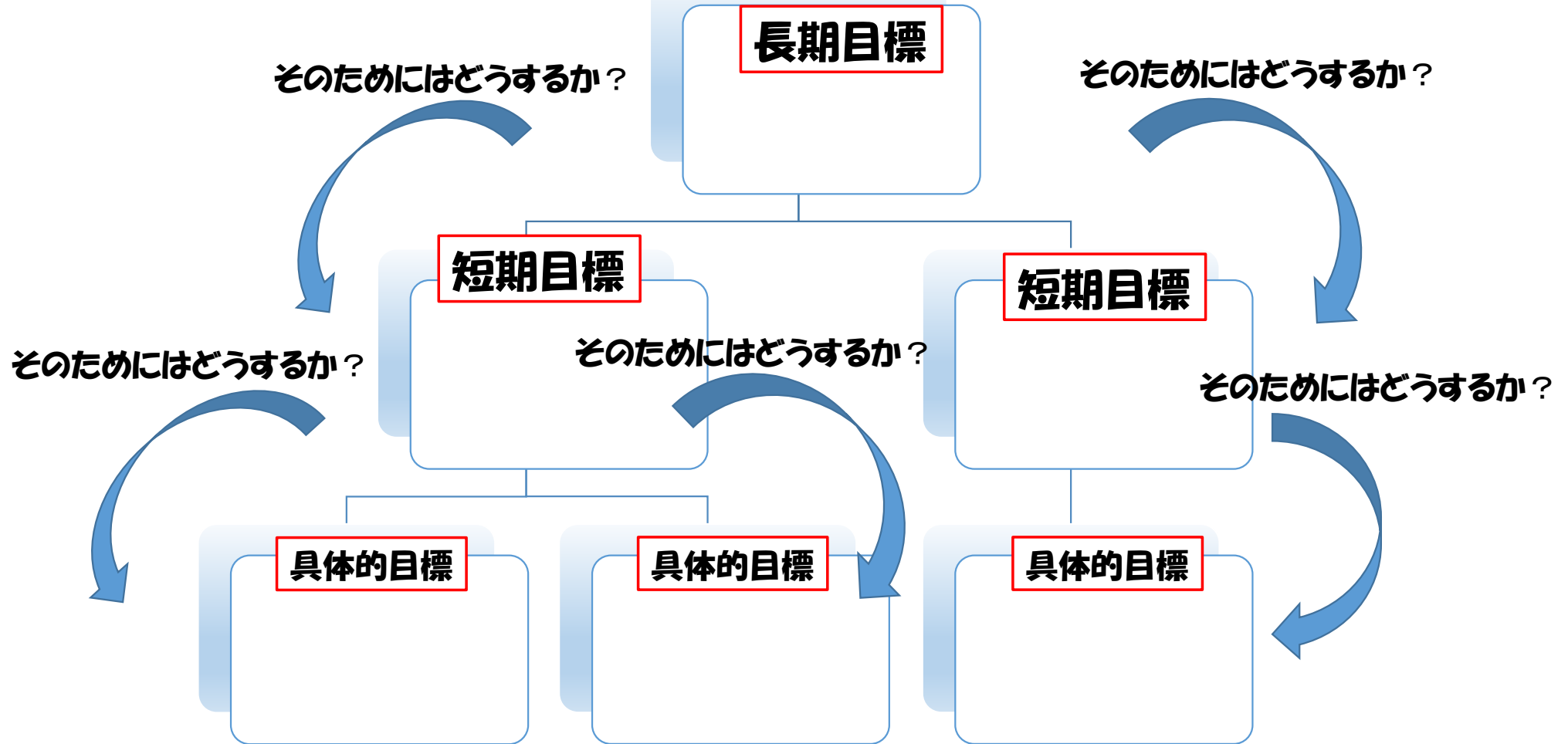
当面の目標

今の暮らし

グループ番号

氏名


# 大きな夢～ライフプラン



グループ番号	
氏名	