

本・補助競技場 練習時間

会 場	練習種別	7月16日(土)	7月17日(日)	備 考
本競技場	トラック	12:00～16:00 競技終了後～18:00	7:00～8:40	1レーン 中・長距離
	跳 躍	12:00～16:00	7:00～8:40	2-4レーン 短距離
	砲 丸	12:00～16:00	7:00～8:40	5-8レーン 100H・110H
	円 盤	12:00～13:30 15:00～15:30	7:00～8:00	
	や り	13:30～15:00 15:30～16:00	8:00～8:40	バックストレート
	ハンマー	練習不可	練習不可	7・8レーン 300mH
補助競技場	トラック	12:00～17:00	7:00～16:00	
	跳 躍	練習不可	練習不可	
	投 て き	練習不可	練習不可	

※補助競技場の人工芝の上はスパイク使用厳禁 ※雨天練習場は晴天時使用禁止 (雨天時は考慮)