

# 第76回中国五県陸上競技対抗選手権大会 競技日程（案）

開始式予定

10:15

開門 7:30

第1日 8月20日（土）

トラック競技の部								フィールド競技の部〔跳躍〕							
競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウンド	組一着	招集開始	招集完了	競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウンド	招集開始	招集完了	
1	12:00	女 4×100mR		予	4-1+4	11:30	11:45	1	11:00	女 走幅跳		決	10:10	10:20	
2	12:15	男 4×100mR		予	4-1+4	11:45	12:00	2	12:00	男 棒高跳		決	10:20	10:30	
3	12:35	女 1500m		決		12:05	12:20	3	14:00	男 走幅跳		決	13:10	13:20	
4	12:45	男 1500m		決		12:15	12:30	4	14:00	女 走高跳		決	13:10	13:20	
5	12:55	女 400m		予	3-2+2	12:25	12:40	フィールド競技の部〔投てき〕							
6	13:10	男 400m		予	4-1+4	12:40	12:55								
7	13:40	女 100mH		予	4-1+4	13:10	13:25	1	10:30	女 円盤投		決	9:40	9:50	
8	14:05	男 110mH		予	4-1+4	13:35	13:50	2	12:40	男 円盤投		決	11:50	12:00	
9	14:25	女 100m		予	4-1+4	13:55	14:10	3	14:50	女 ハンマー投		決	14:00	14:10	
10	14:45	男 100m		予	5組タイム8	14:15	14:30	4	17:00	男 ハンマー投		決	16:10	16:20	
11	15:15	男 3000mSC		決		14:45	15:00	フィールド競技の部〔投てき〕							
12	15:30	女 400m	8	決		15:00	15:15								
13	15:35	男 400m	8	決		15:05	15:20								
14	15:45	女 100m	8	決		15:15	15:30								
15	15:50	男 100m	8	決		15:20	15:35								
16	16:00	女 100mH	8	決		15:30	15:45								
17	16:10	男 110mH	8	決		15:40	15:55								
18	16:20	男 5000mW		決		15:50	16:05								
		女 5000mW		決											
19	17:00	男 5000m		決		16:30	16:45								
		女 5000m		決											
20	17:25	女 4×100mR	8	決		16:55	17:10								
21	17:35	男 4×100mR	8	決		17:05	17:20								
22	17:45	男 10000m		決		17:15	17:30								
		女 10000m		決											

競技終了予定

18:30

開門 7:30

第2日 8月21日（日）

トラック競技の部								フィールド競技の部〔跳躍〕							
競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウンド	組一着	招集開始	招集完了	競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウンド	招集開始	招集完了	
1	10:00	女 4×400mR		予	4-1+4	9:30	9:45	1	9:30	女 三段跳		決	8:40	8:50	
2	10:30	男 4×400mR		予	4-1+4	10:00	10:15	2	10:30	男 走高跳		決	9:40	9:50	
3	11:20	女 200m		予	4-1+4	10:50	11:05	3	10:30	女 棒高跳		決	9:00	9:10	
4	11:40	男 200m		予	4-1+4	11:10	11:25	4	12:00	男 三段跳		決	11:10	11:20	
5	12:05	女 400mH		決	4組タイム	11:35	11:50	フィールド競技の部〔投てき〕							
6	12:25	男 400mH		決	4組タイム	11:55	12:10								
7	12:50	女 800m		決	4組タイム	12:20	12:35	1	9:30	女 砲丸投		決	8:40	8:50	
8	13:05	男 800m		決	4組タイム	12:35	12:50	2	9:30	男 やり投		決	8:40	8:50	
9	13:30	女 200m	8	決		13:00	13:15	3	11:40	男 砲丸投		決	10:50	11:00	
10	13:35	男 200m	8	決		13:05	13:20	4	11:40	女 やり投		決	10:50	11:00	
11	14:05	女 4×400mR	8	決		13:35	13:50	フィールド競技の部〔投てき〕							
12	14:15	男 4×400mR	8	決		13:45	14:00								

競技終了予定

14:20

表彰式予定

14:30