

令和4年度 島根県高校総体 陸上競技 日程 (於・浜山公園陸上競技場)

予=予選 準=準決勝 決=決勝

第1日 5月26日(木)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	※ 9:10	男	混 100m	(1)	1	7
2	9:35	1~3組 9:20 4~6組 9:30	男	400m	予	6-2+12	48
3	10:05	1~2組 9:50 3~4組 10:00	女	400m	予	4-1+4	31
4	10:25	10:10	女	1500m	予	2-4+4	24
5	10:45	1~3組 10:30 4組 10:50	男	1500m	予	4-3+3	68
6	11:25	11:10	男	4×100mR	予	3-1+5	23
7	11:40	11:25	女	4×100mR	予	2-2+4	12
8	12:45	12:30	男	400m	準	3-2+2	24
9	13:10	12:55	男	5000mW	決		9
9	13:10	12:55	女	5000mW	決		6
10	14:15	14:00	女	1500m	決		12
11	14:25	14:10	男	1500m	決		15
12	15:10	※ 14:55	男	混 400m	(4)	1	7
13	15:20	15:05	女	400m	決		8
14	15:25	15:10	男	400m	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	10:00	9:20	男	ハンマー投	決	11
1	10:00	9:20	女	ハンマー投	決	9
2	11:00	10:20	女	走高跳	決	10
2	11:00	※ 10:40	男	混 走幅跳	(2)	7
3	13:00	12:10	男	棒高跳	決	6
3	13:00	※ 12:40	男	混 砲丸投	(3)	7
3	13:00	12:20	男	走幅跳	決AB	39
4	14:00	13:20	女	やり投	決	17
4	14:00	13:20	男	砲丸投	決	18

第2日 5月27日(金)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	※ 9:10	女	混 100mH	(1)	1	6
2	9:40	※ 9:20	男	混 110mH	(5)	1	7
3	10:00	9:45	女	400mH	予	2-2+4	15
4	10:10	9:55	男	400mH	予	2-2+4	13
5	10:25	10:10	女	3000m	決		11
6	10:45	10:30	女	4×100mR	決		8
7	10:50	10:35	男	4×100mR	決		8
8	10:55	1組 10:40 2組 11:00	男	5000m	決	タイムレース	33
9	11:50	1~3組 11:35 4~6組 11:45 7組 11:55	女	100m	予	7-2+10	61
10	12:15	1~3組 12:00 4~6組 12:10 7~9組 12:20 10組 12:30	男	100m	予	10-1+14	88
11	12:50	1~3組 12:35 4~6組 12:50	男	800m	予	6-2+12	53
12	13:30	13:15	女	100m	準	3-2+2	24
13	13:45	13:30	男	100m	準	3-2+2	24
14	14:00	1~2組 13:45 3~4組 13:55	女	800m	予	4-1+4	29
15	14:30	14:15	女	400mH	決		8
16	14:40	14:25	男	400mH	決		8
17	15:00	14:45	女	100m	決		8
18	15:05	14:50	男	100m	決		8
19	15:25	※ 15:10	男	混 1500m	(8)	1	7
20	15:40	※ 15:25	女	混 200m	(4)	1	6
21	16:15	16:00	男	4×400mR	予	3-2+2	23
22	16:30	16:15	女	4×400mR	予	2-2+4	10

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:50	男	やり投	決	18
2	10:30	※ 10:10	女	混 走高跳	(2)	6
3	11:00	10:10	女	棒高跳	決	4
4	11:30	10:50	男	三段跳	決	11
5	11:45	※ 11:25	男	混 やり投	(6)	7
6	13:00	※ 12:40	男	混 走高跳	(7)	7
7	13:45	※ 13:25	女	混 砲丸投	(3)	6
8	14:00	13:20	女	円盤投	決	13
9	14:00	13:20	女	走幅跳	決	23

第3日 5月28日(土)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	2-2+4	15
2	9:45	1~3組 9:30	女	200m	予	5-2+6	40
		4~5組 9:45					
3	10:05	1~3組 9:50	男	200m	予	9-1+15	80
		4~6組 10:05					
		7~9組 10:20					
4	10:50	10:35	男	800m	準	2-3+2	16
5	11:40	11:25	女	200m	準	2-3+2	16
6	11:50	11:35	男	200m	準	3-2+2	24
7	12:10	11:55	男	3000mSC	決		16
8	12:40	12:25	女	100mH	決		8
9	12:50	12:35	男	110mH	決		9
10	13:20	13:05	女	200m	決		8
11	13:25	13:10	男	200m	決		8
12	13:35	13:20	女	800m	決		8
13	13:40	13:25	男	800m	決		8
14	13:45	※ 13:30	女	混 800m	⑦	1	6
15	14:35	14:20	女	4×400mR	決		8
16	14:45	14:30	男	4×400mR	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	※ 9:10	女	混 走幅跳	⑤	6
2	10:00	9:20	男	走高跳	決	11
2	10:00	9:20	女	砲丸投	決	16
3	11:00	10:20	女	三段跳	決	7
3	11:00	※ 10:40	女	混 やり投	⑥	6
4	12:30	11:50	男	円盤投	決	20

※混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の30分前に開始し、20分前に完了する。以降、競技者は招集完了時刻までに現地に集合する事。

開門・閉門時間、練習会場および練習時間

会場名	練習種別			期間および時間				備考
	トラック	跳躍	投てき	5/25(水)	5/26(木)	5/27(金)	5/28(土)	
本競技場	○	○	△	開門12:00 閉門17:00	開門7:00 閉門17:30	開門7:00 閉門18:00	開門7:00 閉門17:00	1・2レーン 中・長距離 3~7レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル
本競技場	○	○	△	トラック 跳躍(HJ,PV,LJ,TJ) 砲丸投 ・13:00~17:00 円盤投 ・13:00~14:00 ・15:00~16:00 やり投 ・14:00~15:00 ・16:00~17:00	トラック ・7:00~9:00 跳躍(HJ,PV,LJ) 砲丸投 ・7:10~9:00 円盤投 ・7:10~8:00 やり投 ハンマー投(ター練習のみ) ・8:00~9:00 トラック 跳躍(HJ,PV,LJ,TJ) 砲丸投 ・競技終了後~17:30 円盤投 ・競技終了後~16:30 やり投 ・16:30~17:30	トラック ・7:00~9:00 跳躍(HJ,PV,LJ,TJ) 砲丸投 ・7:10~9:00 やり投 ・7:10~8:00 女子円盤投 ・8:00~9:00 トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投 ・競技終了後~18:00 男子円盤投 ・競技終了後~17:30 混女やり投 ・17:30~18:00	トラック ・7:00~9:00 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投 ・7:10~9:00 混女やり投 ・7:10~8:00 男子円盤投 ・8:00~9:00	1・2レーン 中・長距離 3~4レーン 短距離・リレー (メインの直線のみ3~6) 5・6レーン ハードル (メインの直線のみ7・8) 棒高跳びピットはありません
				トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投 ・13:00~17:00	トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投 ・7:10~17:20	トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投 ・7:10~17:30	トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投 ・7:10~15:00	
補助競技場	○	△	△					

○練習可能 △種目限定

※注意事項

- 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
- 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
- 本競技場での芝生内の練習は係員の指示に従うこと。
- 走路でのジョギングやミニハードル、マーカー、チューブ等の器具を使用しての練習は禁止とする。(フィールド内は可)
- 原則競技場にあるブロック・ハードル等の出し入れは各自責任を持って行うこと。また、跳躍・投擲(砲丸投げ)の最終練習者は後片付けをすること。