

第105回 全山陰陸上競技大会 日程表

第1日 4月16日(土)

トラック競技

跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	
1	9:30	9:15	9:00	女子	100mH	予	18	3-0+8	1	9:30	9:00	8:50	女子	走幅跳	決	20	1(A・B)	
2	9:45	9:30	9:15	中女	100mH	予	29	4-0+8	2	10:00	9:30	9:20	男子	走高跳	決	10	1	
3	10:00	9:45	9:30	中男	110mH	予	10	2-0+8	〃	10:00	9:20	9:10	中男	棒高跳	決	10	1	
4	10:15	10:00	9:45	女子	100m(1-4組)	予	52	7-3+3	3	12:00	11:30	11:20	中男	走幅跳	決	22	1(A・B)	
		10:15	10:00		(5-7組)				4	12:30	12:00	11:50	女子	走高跳	決	6	1	
5	10:35	10:20	10:05	男子	100m(1-3組)	予	74	10-2+4	5	15:00	14:30	14:20	中女	走高跳	決	12	1	
		10:35	10:20		(4-6組)				〃	15:00	14:30	14:20	男子	走幅跳	決	24	1(A・B)	
		10:50	10:35		(7-10組)													
6	11:15	11:00	10:45	女子	400m	予	20	3-0+8										
7	11:30	11:15	11:00	男子	400m	予	34	5-0+8										
8	11:55	11:40	11:25	中男	1500m	決1	15	タイムレース										
		11:45	11:30	中男	1500m	決2	16											
		11:50	11:35	中男	1500m	決3	16											
9	12:20	12:05	11:50	中女	100m(1-3組)	予	43	6-0+16	1	9:30	8:50	8:40	中男	砲丸投	決	8	1	
		12:20	12:05		(4-6組)				〃	9:30	8:50	8:40	高男	円盤投	決	15	1	
10	12:40	12:25	12:10	中男	100m(1-3組)	予	63	8-0+16	〃	9:30	8:50	8:40	男子	円盤投	決	1	1	
		12:40	12:25		(4-6組)				2	11:30	10:50	10:40	中女	砲丸投	決	13	1	
		12:55	12:40		(7,8組)				3	12:00	11:20	11:10	高男	ハンマー投	決	9	1	
11	13:05	12:50	12:35	女子	100m	準	24	3-2+2	〃	12:00	11:20	11:10	女子	ハンマー投	決	11	1	
12	13:15	13:00	12:45	男子	100m	準	24	3-2+2	5	14:45	14:05	13:55	女子	円盤投	決	17	1	
13	13:30	13:15	13:00	中女	100mH	決	8	1										
14	13:35	13:20	13:05	女子	100mH	決	8	1										
15	13:45	13:30	13:15	中男	110mH	決	8	1										
16	13:50	13:35	13:20	男子	110mH	決	8	1										
17	14:00	13:45	13:30	男子	1500m	決1	14	タイムレース										
		13:50	13:35	男子	1500m	決2	15											
		13:55	13:40	男子	1500m	決3	15											
		14:00	13:45	男子	1500m	決4	15											
18	14:35	14:20	14:05	女子	400m	決	8	1										
17	14:40	14:25	14:10	男子	400m	決	8	1										
18	14:50	14:35	14:20	中女	100m	決	16	B・A										
19	14:55	14:40	14:25	中男	100m	決	16	B・A										
20	15:05	14:50	14:35	女子	100m	決	8	1										
21	15:10	14:55	14:40	男子	100m	決	8	1										
22	15:25	15:10	14:55	女子	3000m	決	24	1										
23	15:45	15:30	15:15	女子	4×400mR	決	8	1										
24	15:50	15:35	15:20	男子	4×400mR	決	10	2-タイムR										
25	16:10	15:55	15:40	中女	4×100mR	決	21	3-タイムR										
26	16:20	16:05	15:50	中男	4×100mR	決	18	3-タイムR										

投てき競技

1	9:30	8:50	8:40	中男	砲丸投	決	8	1
〃	9:30	8:50	8:40	高男	円盤投	決	15	1
〃	9:30	8:50	8:40	男子	円盤投	決	1	1
2	11:30	10:50	10:40	中女	砲丸投	決	13	1
3	12:00	11:20	11:10	高男	ハンマー投	決	9	1
〃	12:00	11:20	11:10	女子	ハンマー投	決	11	1
5	14:45	14:05	13:55	女子	円盤投	決	17	1

本・補助競技場 練習時間

会場	種目	4月15日(金)	4月16日(土)	4月17日(日)
本競技場	トラック	12:00~18:00	7:00~8:45 1レーン 中・長 2-4レーン 短 5-8レーン ハードル 競技終了~ 18:00	7:00~8:30 1・2レーン 中・長 3-8レーン 短・ハードル バックストレート 8レーン 400H
	円盤投	練習不可	7:00~8:30	練習不可
	やり投	練習不可	16:30~17:30	7:00~8:00
	ハンマー投	練習不可	練習不可	練習不可
補助競技場	トラック	練習不可	7:00~18:00	7:00~16:00
	跳躍 投てき	練習不可	練習不可	練習不可

雨天練習場は使用禁止:補助競技場の人工芝上はスパイク使用不可

第2日 4月17日(日)

トラック競技

跳躍競技

トラック競技								跳躍競技																																																																							
競技 順	競技 開始 時刻	招集 完了 時刻	招集 開始 時刻	種別	種 目	予 ・ 決	人 ・ T	組・位	競技 順	競技 開始 時刻	招集 完了 時刻	招集 開始 時刻	種別	種 目	予 ・ 決	人 ・ T	組・位																																																														
1	9:00	8:45	8:30	女子	800m	予	14	2-0+8	1	9:30	9:00	8:50	小男	走幅跳	決	13	1・A																																																														
2	9:10	8:55	8:40	男子	800m	予	35	5-0+8	//	9:30	9:00	8:50	小女	走幅跳	決	11	1・B																																																														
3	9:35	9:20	9:05	女子	200m	予	30	4-0+8	2	10:00	9:30	9:20	中男	走高跳	決	15	1																																																														
4	9:50	9:35	9:20	男子	200m(1-3組)	予	58	8-0+8	//	10:00	9:20	9:10	男子	棒高跳	決	13	1																																																														
		9:50	9:35		(4-6組)				3	11:00	10:30	10:20	中女	走幅跳	決	18	1(A・B)																																																														
		10:05	9:50		(7,8組)				4	13:00	12:30	12:20	小男	走高跳	決	8	1																																																														
5	10:20	10:05	9:50	男子	5000m	決1	20	タイムレース	//	13:00	12:30	12:20	小女	走高跳	決	9	1																																																														
		10:20	10:05	男子	5000m	決2	20		5	14:00	13:30	13:20	男子	三段跳	決	10	1																																																														
6	11:10	10:55	10:40	女子	400mH	予	11	2-0+8	投てき競技 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>競技 順</th> <th>競技 開始 時刻</th> <th>招集 完了 時刻</th> <th>招集 開始 時刻</th> <th>種別</th> <th>種 目</th> <th>予 ・ 決</th> <th>人 ・ T</th> <th>組・位</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>9:30</td><td>8:50</td><td>8:40</td><td>女子</td><td>やり投</td><td>決</td><td>12</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>10:00</td><td>9:20</td><td>9:10</td><td>高男</td><td>砲丸投</td><td>決</td><td>12</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>3</td><td>11:45</td><td>11:05</td><td>10:55</td><td>男子</td><td>やり投</td><td>決</td><td>14</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>12:30</td><td>11:50</td><td>11:40</td><td>女子</td><td>砲丸投</td><td>決</td><td>14</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>5</td><td>14:00</td><td>13:20</td><td>13:10</td><td>小男</td><td>ジャベリックホール投</td><td>決</td><td>8</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>//</td><td>14:00</td><td>13:20</td><td>13:10</td><td>小女</td><td>ジャベリックホール投</td><td>決</td><td>5</td><td>1</td> </tr> </tbody> </table>								競技 順	競技 開始 時刻	招集 完了 時刻	招集 開始 時刻	種別	種 目	予 ・ 決	人 ・ T	組・位	1	9:30	8:50	8:40	女子	やり投	決	12	1	2	10:00	9:20	9:10	高男	砲丸投	決	12	1	3	11:45	11:05	10:55	男子	やり投	決	14	1	4	12:30	11:50	11:40	女子	砲丸投	決	14	1	5	14:00	13:20	13:10	小男	ジャベリックホール投	決	8	1	//	14:00	13:20	13:10	小女	ジャベリックホール投	決	5	1
競技 順	競技 開始 時刻	招集 完了 時刻	招集 開始 時刻	種別	種 目	予 ・ 決	人 ・ T	組・位																																																																							
1	9:30	8:50	8:40	女子	やり投	決	12	1																																																																							
2	10:00	9:20	9:10	高男	砲丸投	決	12	1																																																																							
3	11:45	11:05	10:55	男子	やり投	決	14	1																																																																							
4	12:30	11:50	11:40	女子	砲丸投	決	14	1																																																																							
5	14:00	13:20	13:10	小男	ジャベリックホール投	決	8	1																																																																							
//	14:00	13:20	13:10	小女	ジャベリックホール投	決	5	1																																																																							
7	11:20	11:05	10:50	男子	400mH	予	13	2-0+8																																																																							
8	11:30	11:15	11:00	小女	100m(1-3組)	決	45	6-タイムR																																																																							
		11:30	11:15		(4-6組)																																																																										
9	11:50	11:35	11:20	小男	100m(1-4組)	決	51	7-タイムR																																																																							
		11:50	11:35		(5-7組)																																																																										
10	12:15	12:00	11:45	女子	4×100mR	予	13	2-0+8																																																																							
11	12:25	12:10	11:55	男子	4×100mR	予	14	2-0+8																																																																							
12	12:35	12:20	12:05	中女	800m(1-3組)	決	43	6-タイムR																																																																							
		12:35	12:20		(4-6組)																																																																										
13	13:00	12:45	12:30	女子	800m	決	8	1																																																																							
14	13:05	12:50	12:35	男子	800m	決	8	1																																																																							
15	13:10	12:55	12:40	小女	800m	決	23	2-タイムR																																																																							
16	13:25	13:10	12:55	中男	400m	決	21	3-タイムR																																																																							
17	13:40	13:25	13:10	小男	1000m	決	17	1																																																																							
18	13:50	13:35	13:20	中女	200m(1-3組)	決	33	5-タイムR																																																																							
		13:50	13:35		(4,5組)			1																																																																							
19	14:05	13:50	13:35	女子	200m	決	8	1																																																																							
20	14:10	13:55	13:40	男子	200m	決	8	1																																																																							
21	14:20	14:05	13:50	女子	400mH	決	8	1																																																																							
22	14:25	14:10	13:55	男子	400mH	決	8	1																																																																							
23	14:35	14:20	14:05	中男	3000m	決	30	1																																																																							
24	14:55	14:40	14:25	男子	3000mSC	決	12	1																																																																							
25	15:15	15:00	14:45	小女	4×100mR	決	9	2-タイムR																																																																							
26	15:25	15:10	14:55	小男	4×100mR	決	7	1																																																																							
27	15:35	15:20	15:05	女子	4×100mR	決	8	1																																																																							
28	15:40	15:25	15:10	男子	4×100mR	決	8	1																																																																							

- ◎マイクロバス・大型バスは公園入り口右側の多目的広場に駐車ください。
- ◎貴重品については各自で管理を十分に行ってください。
- ◎ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ◎公園内は基本的に禁煙となっております。指示に従ってください。

目)

長リ

7-

0

00

用禁止