

第 76 回島根陸上競技選手権大会

兼第 77 回国民体育大会県予選会 [競技会コード : 22320002]

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会
2. 後援 島根県教育委員会 (公財)島根県体育協会 出雲市教育委員会
3. 主管 出雲市陸上競技協会
4. 期日 2022年 5月3日(火) 9時30分開始予定(変更の可能性あり)
5月4日(水) 9時30分開始予定(//)
5. 会場 島根県立浜山公園陸上競技場 出雲市大社町北荒木 1868-10 TEL 0853(53)4533
[競技場コード : 321010]

6. 種目
男子(25種目 内オープン4種目)
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●110mH
400mH 3000mSC、4×100mR、4×400mR(●予選)、●5000m競歩、走高跳、
●棒高跳、●走幅跳、三段跳 砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投
*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投
中高 3000m(中学2・3年生、高校1年生)
女子(20種目)
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●100mH、
400mH、4×100mR、4×400mR(●予選)、●5000m競歩、●走高跳、●棒高跳、
●走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投

(●印の競技は初日に行うが、人数により変更する場合もある。)

※男子 10 種競技と女子 7 種競技は実施を中止します。

※100mのみ準決勝を実施するが、200m～800m及びハードル・リレー種目は、予選タイムレースとし上位者による決勝を行い、それ以外の種目はタイムレース決勝とする。

※女子走幅跳は、初日に変更します。

7. 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規定、本大会の申し合わせ事項による。
8. 参加資格 (イ)2022年度島根陸上競技協会の登録競技者であること。
(ロ)島根県登録の選手のみ参加を認め、他の都道府県登録競技者については参加を認めない。
(ハ)日本陸上競技連盟及び島根陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイダンスに沿って、事前健康チェックをし、大会当日必ず検温を行い 37.5℃以上の発熱等の異常が認められない場合のみ参加を認める。また、「体調管理チェックシート」を大会当日持参し、大会本部へ提出すること。
9. 出場制限 (1) 1人3種目以内(リレーは除く)
(2) リレーは1校又は加盟団体(登録団体)毎に2チームまで出場とする。
10. 参加申込
(1) 「島根陸上競技協会」のウェブサイト (<https://www.shimariku.jp/index.html>) を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel形式)をダウンロードする。(※または島根陸上競技協会にて検索する。)
(2) 入力したファイルはE-mailでの申し込みを基本とする。申し込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載するので確認すること。

- (3) **ファイルは所属名で保存**すること。(例 ○○高校 ○○市陸協)
 (4) ファイルには **2021年度4月以降の公認最高記録**を必ず入力する。公認記録がない場合は空欄とする。
 (5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。

申込期間：2022年4月2日(土)～14日(木) 17:00必着(4月15日プログラム編成予定)

申込先：shimariiku.jyouhou@gmail.com 島根陸協競技運営委員会情報処理部

申込担当： 松江工業高等専門学校 松本浩介 TEL：0852-36-5190

㊦メールで申込をした場合、返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。(ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。)

11. 参加申込料 **1種目 1,500円、リレー1チーム 2,000円**

下記の口座に振込むこと。現金封筒は不可。

※振込依頼人記入例； 松江市陸協 島根太郎 (チーム名+個人名)

山陰合同銀行法吉出張所 島根陸上競技協会競技部 代表 島田正大 (普)3689499
(振込手数料は自己負担とする)

参加料担当：島根陸上競技協会 競技部長 島田正大 TEL：0852-23-6686

12. 表彰 (イ)優勝者には、各種目で選手権賞を授与する。(オープン種目を除く)
 (ロ)1位～3位までに表彰状を授与する。(オープン種目を含む)

13. その他 (イ)アスリートビブス(ナンバーカード)は2022年度登録のものを用いること。(学生は学連のもの)
 (ロ)大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任は負わない。
 大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
 (ハ)投てき器具については競技場備え付けのものを使用する。但し、やりについては、検査の上、使用を認める。
 (ニ)靴底の厚さは競技規則(TR5)により、フィールド種目(除:三段跳):最大20mm、三段跳:最大25mm、800m未満のトラック種目:最大20mm、800m以上のトラック種目:最大25mmとする。
 (ホ)本大会で8位以内の入賞者及び標準記録を突破し本大会の推薦を得た者は中国五県対抗選手権大会の出場権を得る。但し、オープン種目は除く。また、男女とも競歩は3位までが出場権を得る。
 詳細及び参加申込関係書類については大会当日会場にて、島田正大(島根陸協競技部長)まで申し出ること。
 (ヘ)応援の保護者は、芝スタンドのみで応援をお願いします。メインスタンドやスタンド下2階コンコースは、選手の控え場所としますので、ご協力をお願いします。また、保護者はマスクを着用し、選手同様大会当日の朝、検温し37.5℃以上の発熱等風邪の症状がある方は来場できません。

14. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

本大会参加の各学校の顧問の先生および団体責任者は、参加選手に下記の事項を周知・徹底してください。下記の事項を遵守できない選手については、他の選手の安全を確保する等の観点から、大会参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがありますので、ご了承ください。

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
 ア) 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 イ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 ウ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 ② 運動時以外は、**マスクを着用**すること。
 ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

- ④ 他の参加者、大会スタッフ等の距離（できるだけ 2m以上）を確保すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）
- ⑤ 競技中に大きな声で会話、応援をしないこと。拍手応援をお願いします。
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の処置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- ⑦ 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、島根陸協に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

【中国五県対抗選手権大会参加標準記録】

種 目	男	子	女	子
	写 真 判 定		写 真 判 定	
100m	10" 84		12" 54	
200m	21" 94		25" 74	
400m	48" 84		59" 24	
800m	1' 55" 00		2' 14" 50	
1500m	3' 54" 00		4' 35" 00	
5000m	14' 10" 00		16' 45" 00	
10000m	29' 49" 00		36' 30" 00	
110mH/100mH	15" 14		15" 34	
400mH	54" 14		1' 07" 14	
3000mSC	9' 15" 00			
5000m競歩	24' 00" 00		25' 30" 00	
4×100mR	42" 14		49" 34	
4×400mR	3' 20" 00		4' 12" 00	
走 高 跳	2m00		1m63	
棒 高 跳	4m50		2m40	
走 幅 跳	7m10		5m60	
三 段 跳	14m60		10m50	
砲 丸 投	12m80		11m20	
円 盤 投	38m00		36m00	
ハンマー投	48m00		30m00	
や り 投	62m00		42m00	