

第2回島根陸協長距離強化記録会

競技日程表

12月18日（土）

順序	競技開始時間	最終点呼時間	競技名	出場人数
1	13:30	13:20	女子3000m	9
2	14:00	13:50	男子3000m	27
3	14:30	14:20	男子5000m	23

①受付(12:00~12:30) ※受付場所は陸上競技場玄関

【提出するもの】 参加料(1種目につき、中高生500円、一般700円)

体調管理チェックシート

※レースで使用するシューズのソール厚確認を受ける。

【受け取るもの】 レーンナンバー(右腰につける) ※受付をもって1次点呼とする

②最終点呼(各組の競技開始10分前までに集合すること)

【集合場所】 競技場内第3コーナー外側(3000m、5000mスタート付近)

※競技終了後、レーンナンバーを所定の位置(競技場内ゴール付近)に返却すること