

## 試走する際の注意事項

### ○レースを行う走路について

・浜山公園陸上競技場を出発し南西方向に向かうと神戸川があります。  
その神戸川にかかるくびき海岸大橋から神戸堰橋の土手の中腹にある道路を周回するコースで行います。

(女子はくびき海岸大橋から妙見橋間を周回)

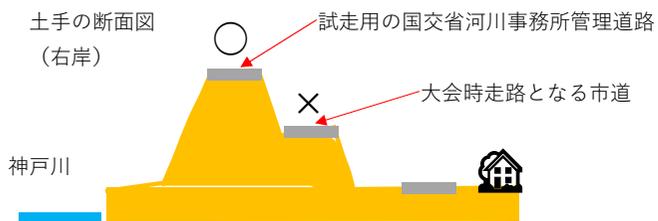
- ①(A)－(B)、②(C)－(D)：両側に歩道があります。
- ③(E)－(F)、④(G)－(H)：北側のみ歩道があります
- ⑤(I)－(J)、⑥(K)－(L)：歩道がありません
- ⑦(M)－(N)、⑧(O)－(P)：橋の上は片側だけ歩道があります
- ⑨(Q)－(R)－(S)、⑩(T)－(U)－(V)：土手中腹の市道。歩道がありません

歩道があるところは必ず歩道を走ってください。

また、信号があるところはそれに従い、それ以外の交差点では必ず一時停止してください。特に土手の橋を横断する際はスピードが出ている車も多いので十分に注意してください。

### ○土手の試走について ( ..... )の部分

試走は管理道路で！



○走路となる市道は速度制限の表示もなく、スピードを上げて走る車が多く、また車がぎりにすれ違うほどの幅しかありませんので決して試走で走らないでください。市道での試走による事故が大会の運営に影響しますのでご理解をお願いします。

また、特に朝夕の通勤時間帯では多くの車が行き交うので、車両の一時停車など注意してください。

○管理道路上に中継所となる場所と平行してマーク (+) を男子は青、女子は赤で表示 (進行方向に対して左側) にしていますので参考にしてください。

○R 9、R 4 3 1は橋の下をくぐります。一部管理道と市道が同じになることがあります。

○交差点では必ず一時停止してください。

※安全に練習を行ってください。土手の市道部分を使って練習をすると、今後大会の運営ができなくなる恐れがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

