

開門・閉門時間、練習時間

月 日	開門	閉門	種 目	本競技場	自由広場 グリーン広場	備 考	
9月17日(金)		18:00	トラック	13:00~18:00			
			跳 躍	13:00~18:00			
			投てき	砲 丸			13:00~18:00
				円 盤			13:00~14:00 15:00~16:30
				ハンマー (ターン練習のみ)			14:00~15:00 16:30~18:00
				や り			14:00~15:00 16:30~18:00
9月18日(土)	7:00	17:00	トラック	7:30~9:30	自由広場 7:30~17:00 グリーン広場 9:00~16:00	<p>【本競技場】 1・2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー 7・8レーン ハードル ※9/18(土)は朝の400mH練習禁止 (リレーの練習を優先するため) ※9/18(土)は競技終了後の練習 は行わない</p> <p>※ミニハードル、マーカー チューブ、メディシンボール 等の器具を使った練習は自由 広場のみとする</p> <p>※グリーン広場でのスパイク シューズの使用は禁止とする</p> <p>※投てき練習は各校監督の立会 いのもと行うこと</p> <p>※本競技場以外での投てき練習 は禁止</p> <p>【市民体育館】 雨天時は観覧席については 各学校の控え場所として、 フロアを練習場所として使用 することができる ただし、フロアでは必ず体育 館シューズを着用すること 9/17 使用不可 9/18 7:00~17:00 9/19 7:00~16:00</p>	
			跳 躍	7:30~9:30			
			投てき	砲 丸			7:30~9:30
				円 盤			7:30~9:00
				ハンマー			競技開始前の 練習のみ
				や り			×
9月19日(日)	7:00		トラック	7:00~9:00	自由広場 7:00~15:00 グリーン広場 9:00~15:00		
			跳 躍	7:00~9:00			
			投てき	砲 丸			7:00~9:00
				円 盤			×
				ハンマー			×
				や り			7:00~8:30