

## 第76回 国体陸上競技島根県予選大会競技日程

(本大会の規約は、2021年度(公財)日本陸上競技連盟規則による)

### 7月17日(土)

#### トラック競技

No.	時刻	種別	種目	予・決	組位	人員	招集開始	招集完了
1	16:30	少A女	3000m	決勝		11	16:00	16:15
2	16:50	少B男	3000m	決勝		38	16:20	16:35
3	17:10	少A男	5000m	決勝		29	16:40	16:55
3	17:10	成年男	5000m	決勝		6	16:40	16:55

### 7月18日(日)

#### トラック競技

No.	時刻	種別	種目	予・決	組位	人員	招集開始	招集完了
1	9:20	少共女	3000mW	決勝		2	8:50	9:05
2	9:45	少共男	5000mW	決勝		4	9:15	9:30
2	9:45	成年女	5000mW	決勝		2	9:15	9:30
2	9:45	成年男	5000mW	決勝		1	9:15	9:30
3	10:30	少B女	100m	予選	4組1+4	28	10:00	10:15
4	10:45	少B男	100m	予選	7組0+8	53	10:15	10:30
5	11:05	少A女	100m	予選	3組2+2	20	10:35	10:50
6	11:15	少A男	100m	予選	7組0+8	57	10:45	11:00
7	11:35	成年男	100m	予選	5組0+8	36	11:05	11:20
8	12:15	少A女	300mH	決勝		7	11:45	12:00
9	12:20	少A男	300mH	決勝		6	11:50	12:05
10	12:30	少B女	100m	決勝		8	12:00	12:15
11	12:35	少B男	100m	決勝		8	12:05	12:20
12	12:40	少A女	100m	決勝		8	12:10	12:25
13	12:45	少A男	100m	決勝		8	12:15	12:30
14	12:50	成年男	100m	決勝		8	12:20	12:35
15	13:05	少B女	100mH	決勝		7	12:35	12:50
16	13:10	成年女	100mH	決勝		2	12:40	12:55
17	13:15	少共男	110mH	決勝		6	12:45	13:00
18	13:20	成年男	110mH	決勝		3	12:50	13:05
19	13:30	少A男	300m	予選	3組2+2	20	13:00	13:15
20	13:40	成年男	300m	予選	2組3+2	16	13:10	13:25
21	14:15	少B女	800m	決勝	2組タイムレース	11	13:45	14:00
22	14:25	少A男	800m	決勝	3組タイムレース	20	13:55	14:10
23	14:35	成年女	800m	決勝		4	14:05	14:20
24	14:40	成年男	800m	決勝		5	14:10	14:25
25	15:00	少A女	300m	決勝		6	14:30	14:45
26	15:05	成年女	300m	決勝		3	14:35	14:50
27	15:20	少A男	300m	決勝		8	14:50	15:05
28	15:30	成年男	300m	決勝		8	15:00	15:15

#### 跳躍競技

No.	時刻	種別	種目	予・決	組位	人員	招集開始	招集完了
1	9:30	少B男	走幅跳	決勝	Aビット	10	8:50	9:00
1	9:30	少A女	走幅跳	決勝	Bビット	8	8:50	9:00
2	9:45	成年女	棒高跳	決勝		5	8:55	9:05
2	9:45	少A男	棒高跳	決勝		6+OP1	8:55	9:05
2	9:45	成年女	走高跳	決勝		2	9:05	9:15
3	12:00	成年男	走幅跳	決勝	Aビット	6	11:20	11:30
3	12:00	少B女	走幅跳	決勝	Bビット	2	11:20	11:30
3	12:00	成年女	走幅跳	決勝	Bビット	2	11:20	11:30
4	13:00	少共男	走高跳	決勝		7	12:20	12:30
4	13:00	成年男	走高跳	決勝		4	12:20	12:30
5	14:30	少共男	三段跳	決勝		7	13:50	14:00

#### 投てき競技

No.	時刻	種別	種目	予・決	組位	人員	招集開始	招集完了
1	9:30	少A男	ハンマー投	決勝		3	8:50	9:00
1	9:30	少A女	ハンマー投	決勝		3	8:50	9:00
1	9:30	成年男	ハンマー投	決勝		2	8:50	9:00
2	10:30	少B男	砲丸投	決勝		5	9:50	10:00
2	10:30	少B女	砲丸投	決勝		8	9:50	10:00
2	10:30	成年男	砲丸投	決勝		2	9:50	10:00
3	11:15	少共女	やり投	決勝		10	10:35	10:45
3	11:15	成年女	やり投	決勝		1	10:35	10:45
3	11:15	成年男	やり投	決勝		2	10:35	10:45
4	14:00	少共女	円盤投	決勝		8	13:20	13:30
4	14:00	少共男	円盤投	決勝		9	13:20	13:30

## 本・補助競技場 練習時間

会 場	練習種別	7月17日(土)	7月18日(日)	備 考
本競技場	トラック	12:00~16:00 競技終了後~18:00	7:00~8:40	1レーン 中・長距離
	跳 躍	12:00~16:00	7:00~8:40	2-4レーン 短距離
	砲 丸	12:00~16:00	7:00~8:40	5-8レーン 100H・110H
	円 盤	12:00~13:30 15:00~15:30	7:00~8:00	
	や り	13:30~15:00 15:30~16:00	8:00~8:40	バックストレート
	ハンマー	練習不可	練習不可	7・8レーン 300mH
補助競技場	トラック	12:00~17:00	7:00~16:00	
	跳 躍	練習不可	練習不可	
	投てき	練習不可	練習不可	

※補助競技場の人工芝の上はスパイク使用厳禁