

### 第3回 島根県小学生混成競技記録会要項

- 1 主催 島根陸上競技協会
- 2 後援 (財)島根県体育協会 島根県教育委員会
- 3 主管 松江市陸上競技協会 益田市陸上競技協会
- 4 期日及び場 所 2021年6月12日(土) 益田陸上競技場(西部会場)  
6月19日(土) 松江市営陸上競技場(東部会場)
- 5 競技種目 

小学生4年生以上男女 【受付 8:30～ 競技開始 10:00】 コンバインドA(80mH 走高跳 100M) コンバインドB(走幅跳 ジャベリックボール投 100M)
--
- 7 表彰 会場別の男女第3位までの入賞者には、賞状とメダルを授与する。
- 6 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟規則及び第37回全国小学生陸上競技交流大会競技方法を適用する。
  - コンバインド競技について
    - ・本大会におけるコンバインド競技は、以下の順で行う。  
コンバインドA: ①80mH ➡ ②走高跳 ➡ ③100M  
コンバインドB: ①走幅跳 ➡ ②ジャベリックボール投 ➡ ③100M
    - ・各種目の得点は、100M以外は「JAAF 小学生混成競技得点表(2019)」に、100Mは島根県小学生三種競技大会得点表による。
  - 走高跳(はさみ跳び)について
    - ・跳躍方法ははさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。  
背・腰から着地した場合は、無効試技とする。
    - ・試技は1mの高さから開始し、以後5cm刻みでバーを上げる。自分の申告した高さから競技を始め、全国小学生陸上競技交流大会の競技方法に準じて同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。
  - 走幅跳・ジャベリックボール投について
    - ・走幅跳、ジャベリックボール投ともに、全国小学生陸上競技交流大会の競技方法に準じて2回の試技とする。
    - ・ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
    - ・ジャベリックボール投の試技の際には、ボール(NISHI製ジャベボール)の本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。(羽だけを持って投げることは禁止する。)

○80mH 走は、以下の高さ、インターバルで行う。

スタートから 第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルから ゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

7. 参加申し込み

○申し込み方法

申し込み用紙をダウンロードし、メールにて申し込むこと。

ただし、大会参加承諾書・体調管理チェックシートは、当日受付にて提出すること。

○申し込み期限

・西部会場 5月28日（金）午後5時必着。

・東部会場 6月11日（金）午後5時必着。

○申し込み方法

申し込み用紙をダウンロードし、メールにて申し込むこと。

（西部会場）oota-yutaka@masuda-school.ed.jp

（東部会場）k.yuzuriha9@gmail.com

8 申込料 500円 申込料は当日に納入すること。

9 その他 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外は責任を負わない。  
新型コロナウイルス感染症対策については、別紙「島根県小学生陸上競

技

大会・記録会の開催について」を熟読の上遵守すること。