

# 競技注意事項

本大会は2021年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則(以後「競技規則」と記す)によって行う。

1. 開門時刻 5月2日 7時00分 5月3日 7時00分

2. 練習について

練習はプログラム記載の指定された会場で、日程に従い実施すること。(別表参照)

3. 招集について

(1) 招集所は、100m スタート付近の雨天走路に設ける

(2) 招集開始および完了時刻は右記のとおりである。

(3) 選手は、当該種目の招集時刻が来たら、選手招集所に用意された出場選手一覧表に、第一回目のチェック(自分の番号を○で囲む)を招集完了時刻5分前までに行う。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	競技開始 30 分前	競技開始 15 分前
跳 躍	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前
棒 高 跳	競技開始 50 分前	競技開始 40 分前
投 て き	競技開始 50 分前	競技開始 40 分前

(4) 第1回目のチェックを終えた選手は、招集完了時刻5分前に招集所の席で待機し、係員による最終点呼を受ける。その際競技役員にアスリートビブスの番号と、スパイク、靴底を見せ、確認を受けた後、競技役員の誘導で競技場に入る。(要項を変更しています)

2種目以上(例えばトラック競技とフィールド競技)を同時刻に兼ねて出場する選手はあらかじめその旨を本人または代理人が当該競技の招集完了時刻前に申し出なければならない。

(5) 招集完了時刻に遅れた選手は当該競技種目を棄権したものとみなして処理する。

(6) 選手の棄権については、大会の権威と運営の円滑を期すため極力避けること。

(7) 申込書類受付後の変更は認めない。

4. 競技場への入退場について

(1) 競技役員の指示に従って整然と行う。

(2) 競技を行う選手以外は、トラック・フィールドに立ち入ってはならない。注意に従わない場合は当該選手の競技を認めない場合がある。

5. 競技について

(1) セパレートレーンにおいては、決勝線通過後、自分のレーン(曲走路)を走り他走者の妨害をしないこと。

(2) TR.6[旧競技規則第144条]の競技中の競技者への助力については特に注意すること。

(3) スパイクシューズのピンは11本以内とし、長さは9mm以下とする。但し、走高跳とやり投は12mm以下の平行ピンとする。

(4) **靴底の厚さは、800m未満のトラック種目：最大20mm、800m以上のトラック種目：最大25mmとする。但し日本陸連の通達により2023年3月までの適用除外措置として、フィールド競技用シューズの靴底厚確認のための計測は不要とする。**

(5) タイムレース決勝は、公認記録の低い順に組を作成する。

(6) 次のラウンドに出場するプラス・アルファについては、その競技終了後、記録・情報処理員が番組編成の上、直ちにアナウンサーを通して発表する。但し、同タイムの場合は1000分の1秒の実時間を考慮し判定する。レーンが不足するときは、決勝に出場する選手は抽選で決定する。

(7) トラック競技の準決勝以後と、フィールド競技の決勝については主催者側で公平に組み合わせの上抽選し、走路順、試技順は競技場玄関左側の掲示板に提示する。

(8) 予選におけるトラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラムに記載のナンバーの左1・2・3……の数字で示す。

(9) アスリートビブス(ナンバーカード)を着用する時は、切ったり、曲げたり、また、いかなる方法でもかくしてはならない。

(10) スターターの合図は英語とし、不正スタート1回で失格とする。

(11) フィールド競技の試技時間は下表の時間を超えてはならない。

残っている競技者数	走高跳	棒高跳	その他
4人以上	1分	1分	1分
2~3人	1分30秒	2分	1分
1人	3分	5分	—
連続試技	2分	3分	2分

#### 6. バーの上げ方について

走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。( )は練習の高さ。

走高跳	男子(1m70) - 1m75 - 1m80 - 1m85 - 1m90 - 1m95 女子(1m35) - 1m40 - 1m45 - 1m50 - 1m55 男女共以後3cmずつ上げる。
棒高跳	男子(3m20) - 3m40 - 3m60 - 3m80 - 3m90 女子(1m80) - 1m90 - 2m00 - 2m10 - 2m20 男女共以後10cmずつ上げる。

上記以後のバーの上げ方と、天候その他の特殊条件によって変更する場合のバーの上げ方は審判長が決める。

第1位が同成績の場合、順位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳は5cmとする。

#### 7. 用器具について

用器具は主催者の用意したものを使用すること。ただし、やりは競技開始60分前に第1ゲート付近の器具庫前(100mゴール付近)において検査を受け合格したものに限り使用することができる。(投てき用具は全競技者が使用できるものとする)

#### 8. 表彰について

- (1) 表彰は決勝終了直後実施する。多種目出場で表彰に出られない場合は必ず代理を出すこと。
- (2) 各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。優勝者には選手権賞を授与する。(オープン種目除く)

#### 9. 諸届出について

- (1) 抗議申立書はTR8.[旧競技規則第146条]によって総務に提出すること。
- (2) リレーメンバー・オーダーは招集完了時刻の1時間前に所定の用紙に記入の上競技者係に2部提出する。決勝においてもメンバーの変更の有無にかかわらず前記のとおり提出すること。用紙は招集所に用意しておく。

◇リレーチームの編成メンバーは、一度予選に出場した後でもそのメンバーを2名以内に限りほかの競技者と交代することが出来る。また、走者順を変えることもできる。

ただし、交代する競技者は、あらかじめリレー種目、またはそれ以外の種目に申し込んでいる競技者に限る。(詳細はTR24.10[旧競技規則第170条]参照)

#### 10. その他

- (1) 選手は、運動時以外は必ずマスクを着用すること。また日本陸上競技連盟及び島根陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイダンスに沿って、事前健康チェックをし、大会当日必ず検温を行い37.5℃以上の発熱等の異常が認められない場合のみ参加を認める。また、「体調管理チェックシート」を大会当日持参し、大会本部へ提出すること。提出の無い場合出場出来ない。
- (2) 発病、負傷に対しては応急処置以外の責任は負わない。医務室は本部席に置く。  
また大会主催者は、競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
- (3) 競技場内に、携帯電話等の通信機器を持ち込むことはできない。また、衣類については(公財)日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規定」に従うこと。
- (4) 更衣室は指定された場所を使用すること。貴重品の管理は各自で行うこと。紛失の責任は負わない。
- (5) 選手、監督共に競技人としてのマナーを自覚しよう。
- (6) 本大会で8位以内・競歩競技3位以内の入賞者および標準記録を突破し、本大会の推薦を受けたものは、中国五県対校選手権大会の出場権を得る。但し、混成競技とオープン種目は除く。
- (7) 保護者の応援について、応援の保護者は、芝スタンドのみで応援をお願いします。メインスタンドやスタンド下2階コンコースは、選手の控え場所としますので、ご協力をお願いします。また、保護者はマスクを着用し、選手同様大会当日の朝、検温し37.5℃以上の発熱等風邪の症状がある方は来場できません。
- (8) 競技中に大きな声で会話、応援をしないこと。拍手応援をお願いします。