

第104回 全山陰陸上競技大会 日程表

第1日 4月24日(土)

トラック競技

跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:30	9:15	9:00	中女	100mH	予	34	5-0+8	1	9:30	9:00	8:50	女子	走幅跳	決	13	1
2	9:50	9:35	9:20	女子	100mH	予	16	2-0+8	2	10:00	9:30	9:20	男子	走高跳	決	9	1
3	10:05	9:50	9:35	中男	110mH	予	13	2-0+8	〃	10:00	9:20	9:10	中男	棒高跳	決	9	1
4	10:15	10:00	9:45	男子	110mH	予	13	2-0+8	3	12:00	11:30	11:20	中男	走幅跳	決	34	1(A+B)
5	10:30	10:15	10:00	女子	100m(1-3組)	予	47	6-3+6	4	12:30	12:00	11:50	女子	走高跳	決	9	1
		10:30	10:15		(4-6組)				5	15:00	14:30	14:20	中女	走高跳	決	17	1
6	10:50	10:35	10:20	男子	100m(1-3組)	予	72	9-2+6	6	15:30	15:00	14:50	男子	走幅跳	決	21	1(A+B)
		10:50	10:35		(4-6組)												
		11:05	10:50		(7-9組)												
7	11:20	11:05	10:50	女子	400m	予	16	2-0+8									
8	11:30	11:15	11:00	男子	400m	予	31	4-0+8									
9	11:50	11:35	11:20	中男	1500m	決1	15	タイムレース									
		11:40	11:25	中男	1500m	決2	15										
		11:45	11:30	中男	1500m	決3	15										
10	12:15	12:00	11:45	中女	100m(1-4組)	予	49	7-0+16	1	9:30	8:50	8:40	中男	砲丸投	決	10	1
		12:15	12:00		(5-7組)				2	10:00	9:20	9:10	高男	円盤投	決	11	1
11	12:35	12:20	12:05	中男	100m(1-4組)	予	62	8-0+16	〃	10:00	9:20	9:10	男子	円盤投	決	1	1
		12:35	12:20		(5-8組)				3	12:00	11:20	11:10	中女	砲丸投	決	21	1
	13:00	12:45	12:30	女子	100m	準	24	3-2+2	4	12:30	11:50	11:40	高男	ハンマー投	決	7	1
	13:10	12:55	12:40	男子	100m	準	24	3-2+2	〃	12:30	11:50	11:40	男子	ハンマー投	決	4	1
12	13:25	13:10	12:55	中女	100mH	決	8	1	〃	12:30	11:50	11:40	女子	ハンマー投	決	6	1
13	13:30	13:15	13:00	女子	100mH	決	8	1	5	15:00	14:20	14:10	女子	円盤投	決	14	1
14	13:40	13:25	13:10	中男	110mH	決	8	1									
15	13:45	13:30	13:15	男子	110mH	決	8	1									
16	13:55	13:40	13:25	男子	1500m	決1	14	タイムレース									
		13:45	13:30	男子	1500m	決2	14										
		13:50	13:35	男子	1500m	決3	14										
		13:55	13:40	男子	1500m	決4	15										
17	14:25	14:10	13:55	女子	400m	決	8	1									
18	14:30	14:15	14:00	男子	400m	決	8	1									
19	14:40	14:25	14:10	中女	100m	決	16	B・A									
20	14:50	14:35	14:20	中男	100m	決	16	B・A									
21	15:00	14:45	14:30	女子	100m	決	8	1									
22	15:05	14:50	14:35	男子	100m	決	8	1									
23	15:20	15:05	14:50	女子	3000m	決	25	1									
24	15:45	15:30	15:15	女子	4×400mR	決	5	1									
25	15:55	15:40	15:25	男子	4×400mR	決	15	2-タイムR									

投てき競技

1	9:30	8:50	8:40	中男	砲丸投	決	10	1
2	10:00	9:20	9:10	高男	円盤投	決	11	1
〃	10:00	9:20	9:10	男子	円盤投	決	1	1
3	12:00	11:20	11:10	中女	砲丸投	決	21	1
4	12:30	11:50	11:40	高男	ハンマー投	決	7	1
〃	12:30	11:50	11:40	男子	ハンマー投	決	4	1
〃	12:30	11:50	11:40	女子	ハンマー投	決	6	1
5	15:00	14:20	14:10	女子	円盤投	決	14	1

本・補助競技場 練習時間

会場	種目	4月23日(金)	4月24日(土)	4月25日(日)
本競技場	トラック 跳躍 砲丸投	12:00~18:00	7:00~8:45 1レーン 中・長距 2-4レーン 短距離 5-8レーン ハードル 競技終了~ 18:00	7:00~8:30 1-2レーン 中・長 距3-8レーン 短・リ レーバックストレート 7-8レーン 400H
	円盤投	練習不可	7:00~8:30	練習不可
	やり投	練習不可	16:30~17:30	7:00~8:00
	ハンマー投	練習不可	練習不可	練習不可
補助競技場	トラック	練習不可	7:00~18:00	7:00~16:00
	跳躍 投てき	練習不可	練習不可	練習不可

雨天練習場は使用禁止:補助競技場の人工芝上はスパイク使用禁止

第2日 4月25日(日)

トラック競技

跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:00	8:45	8:30	女子	800m	予	23	3-0+8	1	9:30	9:00	8:50	小男	走幅跳	決	9	1・A
2	9:15	9:00	8:45	男子	800m	予	32	4-0+8	//	9:30	9:00	8:50	小女	走幅跳	決	9	1・B
3	9:40	9:25	9:10	女子	200m	予	28	4-0+8	2	10:00	9:30	9:20	中男	走高跳	決	16	1
4	9:55	9:40	9:25	男子	200m(1-4組)	予	54	7-0+8	//	10:00	9:20	9:10	男子	棒高跳	決	14	1
		9:55	9:40		(5-7組)				3	11:00	10:30	10:20	中女	走幅跳	決	28	1(A・B)
5	10:20	10:05	9:50	男子	5000m	決1	17		4	13:00	12:30	12:20	小男	走高跳	決	5	1
		10:20	10:05	男子	5000m	決2	17	タイムレース	//	13:00	12:30	12:20	小女	走高跳	決	8	1
		10:35	10:20	男子	5000m	決3	17		5	14:00	13:30	13:20	男子	三段跳	決	15	1
6	11:20	11:05	10:50	小女	100m(1-3組)	決	37	5-タイムR									
		11:20	11:05		(4, 5組)												
7	11:30	11:15	11:00	小男	100m	決	29	4-タイムR									
8	11:50	11:35	11:20	男子	4×100mR	予	14	2-0+8									
9	12:00	11:45	11:30	中女	800m(1-3組)	決	38	5-タイムR									
		11:55	11:40		(4, 5組)												
10	12:20	12:05	11:50	女子	800m	決	8	1	1	9:30	8:50	8:40	女子	やり投	決	10	1
11	12:25	12:10	11:55	男子	800m	決	8	1	2	10:00	9:20	9:10	高男	砲丸投	決	9	1
12	12:30	12:15	12:00	小女	800m	決	14	1	3	11:45	11:05	10:55	男子	やり投	決	9	1
13	12:40	12:25	12:10	小男	1000m	決	12	1	4	12:30	11:50	11:40	女子	砲丸投	決	8	1
14	12:50	12:35	12:20	中女	200m	決	36	5-0+8	5	14:00	13:20	13:10	小男	ジャベリックホール投	決	10	1
15	13:05	12:50	12:35	女子	200m	決	8	1	//	14:00	13:20	13:10	小女	ジャベリックホール投	決	5	1
16	13:10	12:55	12:40	男子	200m	決	8	1									
17	13:20	13:05	12:50	中男	400m	決	32	4-タイムR									
18	13:40	13:25	13:10	女子	400mH	決	7	1									
19	13:50	13:35	13:20	男子	400mH	決	8	1									
20	14:00	13:45	13:30	中男	3000m	決	26	1									
21	14:25	14:10	13:55	男子	3000mSC	決	10	1									
22	14:55	14:40	14:25	小女	4×100mR	決	8	1									
23	15:00	14:45	14:30	小男	4×100mR	決	5	1									
24	15:05	14:50	14:35	中女	4×100mR	決	21	3-タイムR									
25	15:15	15:00	14:45	中男	4×100mR	決	27	4-タイムR									
26	15:30	15:15	15:00	女子	4×100mR	決	8	1									
27	15:35	15:20	15:05	男子	4×100mR	決	8	1									

投てき競技

- ◎マイクロバス・大型バスは公園入り口右側の多目的広場に駐車ください。
- ◎貴重品については各自で管理を十分に行ってください。
- ◎ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ◎公園内は基本的に禁煙となっております。指示に従ってください。