

助けあい 生きる安心 社会保険

# 社会保険 しまわ

令和3年 1月号 No.831

## Index

- P2：新年のご挨拶  
島根県社会保険協会からのお知らせ
- P3：日本年金機構からのお知らせ
- P4：協会けんぽ島根支部からのお知らせ

### ～島根県の名所空撮～ 奥出雲町 おろちろース

大小11の橋と3つのトンネルからなる日本最大規模の二重ループ方式道路です。国道314号線の坂根～三井野原区間の高低差105mを一気に駆け上るために作られました。日本神話の「ヤマタノオロチ」が名称の由来となっています。

おめでとうございます。  
おめでとうござんます。



会員事業所の皆様方には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
旧年中は、当協会事業の運営並びに社会保険委員会事業に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
昨年は新型コロナウイルス感染症の蔓延、それによる新しい生活様式への変化等、会員事業所の皆様には非常に厳しい年であつたこととお察しいたします。当協会におきましても、実務講習会、セミナー、健康づくり事業等、新規計画事業を含めた各種事業において、受講定員の縮小や開催中止を余儀なくされた

一般財団法人

島根県社会保険協会  
会長 山坂 良平

(島根県社会保険委員会連合会会長)  
(松江社会保険委員会会長)

出雲支部長 瀬島 徹  
(出雲社会保険委員会会長)

浜田支部長 沖田 幸雄  
(浜田社会保険委員会会長)

謹んで  
新年のお慶びを  
申し上げます



旧年中は、社会保険事業へのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。  
昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業所の皆様も大変な年であつたことと拝察します。健康保険厚生年金保険事業の事業運営におきましても、事務手続きの臨時的な取扱い等の必要が生じ、皆様方にご心配をおかけしたことで存じます。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束を祈りながら、より一層のサービス向上と適正な事業運営を心掛け、事業主・被保険者・被扶養者の皆様の身近な窓口となりまますよう取り組んでまいりますので、本年もよろしくお願ひいたします。

日本年金機構

松江年金事務所  
所長 池本 正之

出雲年金事務所  
所長 武安 朗

浜田年金事務所  
所長 谷本 茂

全国健康保険協会 島根支部  
支部長 石原 貢

(一般財団法人) 島根県社会保険協会からのお知らせ

ホームページも  
ご覧ください



お知らせ 令和2年度の『年金給付実務講座「60歳以後の年金額調整の仕組み」』及び『年金シニアライフセミナー』の開設は中止いたします

例年2月に開設しております「年金給付実務講座」は、各会場とも多数の方に受講していただいている人気講座ですが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止及び参加される皆様の安全を考慮し、今年度の開設は中止することといたしました。同様に、西部地域で予定していましたが「年金シニアライフセミナー」も開設を中止いたします。大変申し訳ありませんが、ご了承いただきますようお願いいたします。

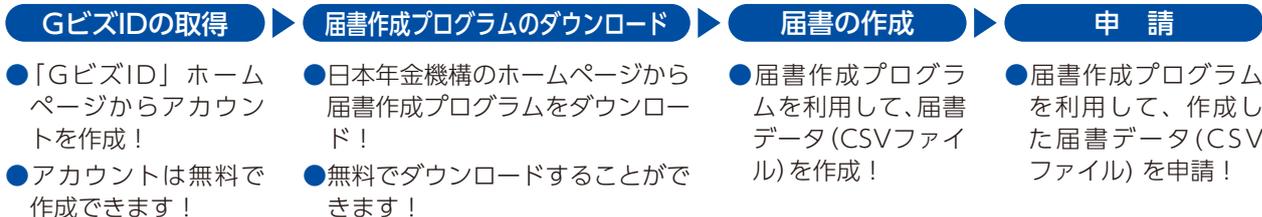


## 社会保険手続きには電子申請が便利です

### 電子申請のメリット

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。  
郵送費などのコスト削減も期待できます。

電子申請の流れ



★GビズIDの取得はこちら▶<https://gbiz-id.go.jp>

★届書作成プログラムのダウンロードはこちら▶<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

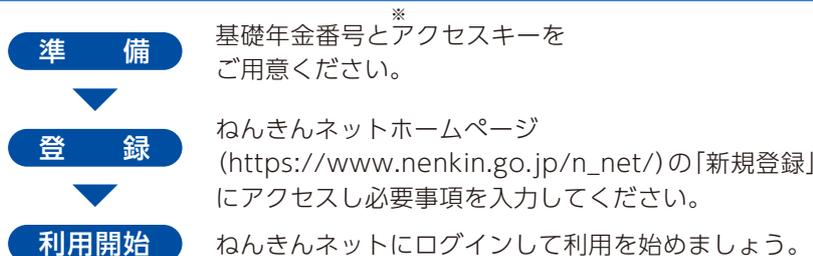
## ご自宅で「ねんきんネット」始めてみませんか

「ねんきんネット」とは、お客様がパソコンやスマートフォンで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

### 「ねんきんネット」でできること

- 記録の確認
- 年金見込額の試算
- 通知書の確認
- 通知書の再交付申請

### ねんきんネットの始めかたは簡単です



※アクセスキーは「ねんきん定期便」に記載しているほか年金事務所でも発行しています。お持ちの方はすぐにユーザIDを発行できます。アクセスキーをお持ちなくてもユーザIDは発行できます。

### マイナポータルとは

政府が中心となり運営するオンラインサービスです。子育ての行政手続きがワンストップでできたり、行政からのお知らせが自動的に届いたりします。

### 「ねんきんネット」とマイナポータルがつながりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルの「もっとつながる」からも簡単に始められます。



※お客様によっては基礎年金番号が必要となる場合がございます。

お問い合わせ先

詳しくは「ねんきんネット」で検索  検索  [https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

《ナビダイヤル》 **0570-058-555**

050 から始まる電話でおかけになる場合は、 **03-6700-1144**

受付時間

月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分(月曜日のみ午後7時まで)

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日は除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

## 年金手続きにおける押印省略の取扱いについて

適用事業所から書面でご提出いただく資格取得届、資格喪失届、算定基礎届などの各種の届書については、事業主の押印または署名をしていただくことが必要ですが、新型コロナウイルス感染症の感染防止等の観点から、当分の間、押印または署名がない場合でも、届書を受理する取り扱いとしてきました。

今般、「規制改革実施計画(令和2年7月17日閣議決定)」を踏まえた恒久的な制度的対応として、被保険者、年金受給者及び事業主等に対して押印を求めている手続きについて、押印を不要とする見直しを令和2年12月に行っています。

取り扱いの変更は今後の広報(日本年金機構ホームページ等)でご確認ください。

### お問い合わせ先

■ 松江年金事務所 TEL.0852-23-9540 ■ 出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045 ■ 浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

受診した医療機関ごとに

複数の薬局にかかっていますか？

受診した医療機関ごとに複数の薬局にかかっている場合、実はこんなケースが起こっているかもしれません。



- ケース① 同じ薬や同じ働きをする薬を重複して受け取っていた
- ケース② 他で処方された薬と危険な飲み合わせだった
- ケース③ 以前、副作用やアレルギー症状が出た薬が処方されていた

複数の医療機関にかかっても1か所の薬局で処方を受けることが大切です。

薬局を1か所にまとめる **3つ** のメリット

1 副作用などのリスクをチェックしてもらえる

薬局では、過去に調剤した薬の情報のほか、薬による副作用やアレルギー歴などを含む体質、病歴などを「薬剤服用歴」として記録しています。薬局を1か所にまとめると、新たに薬を処方してもらうときに、薬剤師が副作用などの恐れがある薬をチェックし、薬のリスクを防ぐことができます。

2 薬の重複や飲み合わせをチェックしてもらえる

複数の医療機関や診療科にかかっている場合は、同じ作用の薬の重複や、複数の薬の飲み合わせなどをチェックしてくれるため、薬のムダをなくし、薬を安全に使用することができます。

3 薬に関する相談ができる

薬局を1か所にまとめることで、処方薬はもちろん、市販薬やサプリメント選びなど、自身の体質をよく知っている薬剤師に、薬のさまざまな相談にのってもらうことも可能です。



「お薬手帳」を活用しよう！

「お薬手帳」とは、処方された薬の名前や量、服用回数などを記録する手帳です。医療機関が変わるときや災害時などに、服薬情報や病歴などを正しく知ってもらうために役立ちます。

処方薬をもらうときに「お薬手帳」を持参すると、医療費が安くなるというメリットもあります。

薬剤服用歴 管理指導料	同じ薬局を3か月以内に再び訪れ		3割負担の 場合は <b>40円 お得!</b>
	お薬手帳を持参した場合 430円(3割負担:130円)	お薬手帳を持参なかった場合 570円(3割負担:170円)	

自宅や職場の近くなど通いやすい場所にある薬局を1か所に決めて、活用しましょう！

本件に関するお問い合わせ先

■協会けんぽ島根支部 TEL.0852-59-5139 営業時間 8:30 ~ 17:15 (土日祝除く)

協会けんぽ島根支部ホームページ

協会けんぽ島根

検索

社会保険に関する各種書類のダウンロードや、最新の情報はこちらから！

- 日本年金機構 <https://www.nenkin.go.jp/>
- 全国健康保険協会島根支部 <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane/>
- 島根県社会保険協会 <https://www.shimane-shahokyo.or.jp>

社会保険しまね

発行者 | (一財) 島根県社会保険協会  
 文書提供 | 松江・出雲・浜田年金事務所  
 全国健康保険協会島根支部

2021.1.12 発行  
 通巻 831 号

※次回の発行については令和3年3月を予定しております。