

第2回島根陸協長距離強化記録会（東部）  
 競技日程表 12月12日（土）

順序	競技開始時間	最終点呼時間	競技名	出場人数
1	13:00	12:45	一般高校中学女子3000m 1組	20
2	13:20	13:05	一般高校中学女子3000m 2組	18
3	13:40	13:25	一般高校中学男子3000m 1組	24
4	13:55	13:40	一般高校中学男子3000m 2組	20
5	14:10	13:55	一般高校中学男子3000m 3組	20
6	14:30	14:15	一般高校男子5000m 1組	15
7	14:50	14:35	一般高校男子5000m 2組	15

- ①受付(11:00~13:00) 競技場玄関ホール付近  
 【提出するもの】 参加料(1種目につき、中学生300円、高校生500円、一般700円)  
体調管理チェックシート  
 【受け取るもの】 レーンナンバー(右腰につける) **※受付をもって1次点呼とする**
- ②最終点呼(各組の競技開始15分前までに集合すること)  
**※胸背部には登録番号を記したアスリートビブスを着けること(各自準備)**  
 【集合場所】 競技場内第3コーナー外側(3000m、5000mスタート付近)  
**※競技終了後、レーンナンバーを所定の位置(競技場内ゴール付近)に返却すること**
- ③本記録会は無観客での開催とする  
 競技場内への立ち入りは選手、監督(引率者)、競技役員のみとする。  
 メインスタンド、コンコース(メインスタンド裏)、芝生スタンドを待機場所とする。
- ④ウォーミングアップ会場は補助競技場(10:00~17:00)とする。  
 なお、雨天時は雨天練習場をウォーミングアップ会場として使用してよい。  
**※メイン競技場内での練習は不可とする。**