

島根陸協長距離強化記録会
競技日程表

11月14日（土）

順序	競技開始時間	最終点呼時間	競技名	出場人数
1	11:00	10:50	一般・高校・中学女子3000m 1組	18
2	11:20	11:10	一般・高校・中学女子3000m 2組	18
3	11:40	11:30	一般・高校・中学女子3000m 3組	19
4	12:00	11:50	一般・高校・中学男子3000m 1組	17
5	12:15	12:05	一般・高校・中学男子3000m 2組	20
6	12:30	12:20	一般・高校・中学男子3000m 3組	20
7	12:45	12:35	一般・高校・中学男子3000m 4組	20
8	13:00	12:50	一般・高校男子5000m 1組	15
9	13:20	13:10	一般・高校男子5000m 2組	19
10	13:40	13:30	一般・高校男子5000m 3組	19
11	14:00	13:50	一般・高校男子5000m 4組	16

①受付(9:00~11:00)

【提出するもの】 参加料(1種目につき、中学生300円、高校生500円、一般700円)
体調管理チェックシート

【受け取るもの】 レーンナンバー(右腰につける) ※受付をもって1次点呼とする

②最終点呼(各組の競技開始10分前までに集合すること)

【集合場所】 競技場内第3コーナー外側(3000m、5000mスタート付近)

※競技終了後、レーンナンバーを所定の位置(競技場内ゴール付近)に返却すること

③本記録会は無観客での開催とする

競技場内への立ち入りは選手、監督(引率者)、競技役員のみとする。

メインスタンド、コンコース(メインスタンド裏)、芝生スタンドを待機場所とする。