

## 第64回出雲市陸上競技大会開催要項

[競技会コード / 競技場コード : 20320707 / 321010]

- 1 主 催 出雲市体育協会 出雲市陸上競技協会
- 2 後 援 出雲市教育委員会 出雲市小学校体育連盟 出雲市中学校体育連盟
- 3 主 管 出雲市陸上競技協会
- 4 期 日 令和2年11月1日(日) 午前 7時00分 開 場  
午前 8時40分 開 始 式  
午前 9時00分 競技開始
- 5 会 場 島根県立浜山公園陸上競技場

### 6 種 目

#### ◆小学校の部

##### ◇男 子

4年100m 5年100m 6年100m オープン100m  
4年600m 5年1000m 6年1000m  
5年4×100mR 6年4×100mR 全走高跳 全走幅跳

##### ◇女 子

4年100m 5年100m 6年100m オープン100m  
4年600m 5年600m 6年600m  
5年4×100mR 6年4×100mR 全走高跳 全走幅跳

#### ◆中学校の部

##### ◇男 子

1年100m 2年100m オープン100m 1・2年200m  
1・2年400m 1年1500m 2年1500m オープン1500m  
1・2年3000m オープン3000m  
1・2年110mH 1年4×100mR 1・2年4×100mR  
1・2年走高跳 1・2年棒高跳 1・2年走幅跳 1・2年砲丸投

※ 3年生の参加は、オープン種目のみとする。

##### ◇女 子

1年100m 2年100m オープン100m 1・2年200m 1年800m  
2年800m オープン800m 1・2年1500m オープン1500m  
1・2年100mH 1年4×100mR 1・2年4×100mR  
1・2年走高跳 1・2年走幅跳 1・2年砲丸投

※ 3年生の参加は、オープン種目のみとする。

## 7 出場制限

- ・出雲市内小中学校に在籍する児童・生徒のみ参加できる。
- ・1種目につき1校3名以内とする。(小・中同様)
- ・1人2種目以内(リレーを除く)とする。(小・中同様)
- ・リレー競技については、小学校は1校1チーム、中学校は1種目につき1校2チーム以内とする。
- ・オープン種目については、リレー以外のどの種目にも出場(登録)しない選手が1種目のみ出場できる。(中学3年生の出場はオープン種目のみ認める)
- ・オープン種目については、出場人数制限を設けない。

## 8 表彰

- ・各種目とも3位までに賞状を授与する。
- ・中学校は、男子総合得点の多い学校に男子総合優勝旗を、女子総合得点の多い学校に女子総合優勝旗を、そして、男女総合得点の多い学校に男女総合優勝旗を授与する。
- ・この大会で優秀な成績をあげた競技者の内から小学校・中学校それぞれ男女各1名に優秀選手賞を授与する。

## 9 参加料

- ・小学校は個人種目1種目ごとに200円、リレーについては300円。
- ・中学校は個人種目1種目ごとに300円、リレーについては500円。

※オープン種目に参加する場合にも参加料が必要です。

参加料は、大会当日、受付にて納入してください。

## 10 申込

- ・電子データでの申込とします。  
ファイル名は学校、所属名でお願いします。(例 ○○中, ○○小, ○○陸上教室)  
入力説明を参照のうえ、正確に入力して申込を行ってください。(全角文字・半角文字など)
- ・令和2年10月21日(水)までに下記へ申し込んでください。期限を厳守してください。

【中学校】→ デスクネット(回覧レポート) 出雲二中 木下 眞次

【小学校】→ デスクネット(回覧レポート) 今市小 山根 知之

### 11. 新型コロナウイルス感染症対策について

別紙「第64回出雲市陸上競技大会の開催について【新型コロナウイルス感染症対策】」に従って、大会に参加してください。

### 12. その他

- ・トラック種目は、全てタイムレース決勝で行います。
- ・スタートの合図は「On Your Marks」「Set」のイングリッシュコールとします。  
不正スタート1回で失格です。ただし、小学生については、同じ競技者が2回の不正スタートをしたときその競技者を失格とします。
- ・走高跳、棒高跳最初のバーの高さは下記の通りとします。

走高跳	中学校		小学校		棒高跳	中学校	
	男子	女子	男子	女子		男子	女子
	1m35	1m20	1m10	1m05		2m20	

- ・小学校については、各校で所有されているアスリートビブス(旧ナンバーカード)を使用してください。  
※学校によっては、ナンバーが足りない場合があると思います。足りない分に関しては空欄でお申し込みください。(主催者で準備いたします。)なお、オープン種目に参加する場合も、ナンバーに空きがある場合は、できる限り各校で割り振ってください。
- ・中学校については登録番号を使用してください。

- ・参加校より1名以上の競技役員の派遣をお願いします。
- ・申込ファイルを確認したら、申し込み受理の返信のメールを送ります。申し込み後、1日たっても返信メールが届かない場合は、お手数ですが、下記までご連絡をお願いします。
- ・タイムテーブルは、10月下旬に島根陸上競技協会のホームページに掲載します。
- ・競技規則改正により、下記のように靴底厚さ規制が変更になっています。今大会は下記以外の厚底シューズを使用することはできませんが、今後は適用される予定です。
  - フィールド種目：最大20mm
  - 800m未満のトラック種目：最大20mm
  - 800m以上のトラック種目：最大25mm
- ・競技中の事故または傷病については、応急処置のみ行います。

【本件に関する問い合わせ先】

出雲市陸上競技協会 事務局員 山根知之  
090-5370-0551  
21-2544 (今市小学校)