

社会保険 しまね

助け合い 生きる安心 社会保険

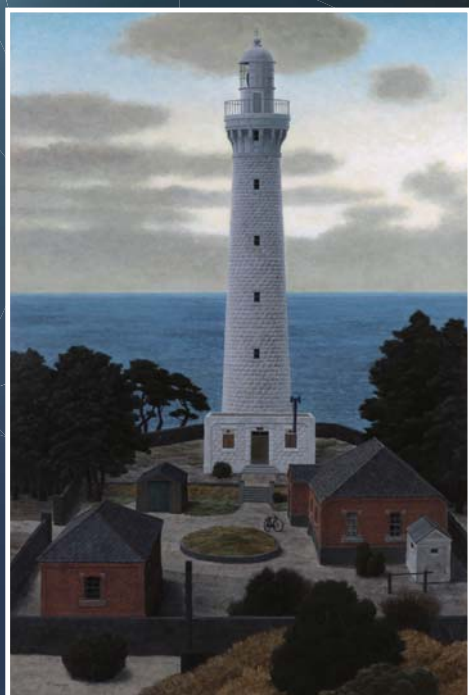
No.799

平成27年
9月号

P2 日本年金機構からのお知らせ

P3 協会けんぽ島根支部からのお知らせ

P4 島根県社会保険協会からのお知らせ



《燈台と海》成田禎介 / 今岡美術館蔵(出雲市天神町)

日本年金機構では 年金制度の普及・啓発のため 地域年金展開事業を進めています

公的年金制度は、世代や年齢、地域や職域を超えて社会全体が連携して支え合うことにより、老後や生活の安心を保障するものです。この仕組みを安定的に維持していくためには、国民一人ひとりの年金制度へのご理解を得ることが必要であることから、日本年金機構では関係機関(団体)の協力を得て、地域に根ざした公的年金制度の普及・啓発を目的とした「地域年金展開事業」を推進しています。

主な事業は以下のとおりです。

| | |
|----------------|--|
| ① 地域連携事業 | 自治体や企業、関係機関等での年金制度説明会やポスター・チラシの配付などの周知・広報活動を行います。 |
| ② 年金セミナー事業 | 大学や高校、専門学校等で学生・生徒向けに年金セミナーを開催します。また、大学での納付相談会や学生納付特例の申請窓口を開設します。 |
| ③ 地域相談事業 | 自治体や関係機関、商業施設等で出張年金相談を行います。 |
| ④ 年金委員活動支援 | 年金委員の方を対象に研修会の開催や最新の年金情報を提供します。 |
| ⑤ 地域年金事業運営調整会議 | 年金事務所が行う地域年金展開事業について、関係団体や有識者の方々から事業への意見・助言をいただき、事業に反映します。 |

事業の内容については、次回以降の「社会保険しまね」で詳しくお知らせします。

社会保険委員等研修会のご案内

社会保険委員会の事業として、年金委員・健康保険委員および社会保険事務担当者の方々を対象に、次のとおり研修会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

| 地 区 | 日 | 時 | 会 場 |
|-----|-----------|-------------|-----------------|
| 松 江 | 11月 9日(月) | 13:30~16:20 | くにびきメッセ(多目的ホール) |
| 出 雲 | 11月11日(水) | 13:30~16:20 | ニューウェルシティ出雲(牡丹) |
| 浜 田 | 11月17日(火) | 13:30~16:20 | いわみーる(401会議室) |

★研修内容及び申し込み方法については、日本年金機構からのお知らせをご覧ください。

年金相談の ご案内

10月~11月

相談時間、注意事項は毎月の納入告知書に同封します「年金機構からのお知らせ」をご覧ください。

【手話による年金相談】浜田年金事務所

毎月第4木曜日・第2土曜日

(土曜日は前週金曜日までに事前申込が必要です。)

※1 大田市役所での年金相談は予約制です。詳しくは出雲年金事務所にご確認ください。

※2 益田市民学習センターでの年金相談は予約制です。詳しくは浜田年金事務所にご確認ください。

| 地 区 | 会 場 | 相 談 日 | | |
|-----|------------------------------|---------------|-----------|-----------|
| 松江 | 仁多庁舎 | 10月 2日(金) | 11月 6日(金) | |
| | 横田庁舎 | 10月16日(金) | 11月20日(金) | |
| | 雲南市 | — | 11月18日(水) | |
| | 隠岐の島町 | 役場第1会議室 | 10月 7日(水) | — |
| | | 隠岐の島町ふれあいセンター | 10月 8日(木) | — |
| | 西ノ島町 | 中央公民館 | — | 11月25日(水) |
| | 海士町 | 海士町役場 | — | 11月26日(木) |
| 出雲 | 大田市 大田市役所 ^{※1} | 10月13日(火) | 11月10日(火) | |
| | | 10月22日(木) | 11月26日(木) | |
| 浜田 | 益田市 益田市民学習センター ^{※2} | 10月27日(火) | 11月24日(火) | |
| | 津和野町 津和野町民センター | 10月23日(金) | — | |
| | 川本町 川本町役場 | — | 11月12日(木) | |
| | 吉賀町 柿木分庁舎 | — | 11月20日(金) | |

●お問い合わせ先

出産手当金について

被保険者の方(任意継続被保険者を除く)が出産のために仕事を休み、事業主から給与が受けられない場合は、一定の期間を対象として出産手当金が支給されます。

●支給要件

次の2つの要件を満たしているときに支給されます。

- 1 出産のために仕事を休んでいること
- 2 給与の支払いがないこと

※休んだ期間に対する給与の支払いがないこと。ただし、給与の支払いがあっても、その額が出産手当金の額より少ない場合は、差額が支給されます。

●支給期間

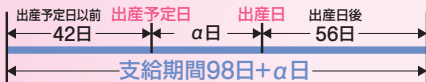
出産日(出産が予定日より遅れた場合は出産予定日)以前42日(多胎妊娠の場合は98日)から、出産日後56日までの期間で支給要件を満たしている期間について支給されます。

なお、出産については、妊娠4か月(85日)以上の死産・流産を含みます。

■出産予定日以前に出産した場合



■出産予定日より遅れて出産した場合



●支給金額

1日につき、標準報酬日額の3分の2に相当する額が支給されます。

ただし、給与の一部が支給されている場合には、出産手当金との差額が支給されます。

●退職後の出産手当金

被保険者が退職し、資格を喪失した場合でも、次の2つの要件を満たしていれば、引き続き支給を受けることができます。

- 1 退職日(資格喪失日の前日)までに1年以上継続して被保険者期間があること(任意継続被保険者期間は除く)
- 2 退職時に、出産手当金の支給を受けているか、受けられる状態(出産日以前42日目が加入期間であり、かつ退職日に出勤していないこと)であること

申請方法

「出産手当金支給申請書」に必要事項を記入のうえ、勤務状況・賃金支払状況に関する事業主の証明と、医師または助産師の意見を記入してもらい、協会けんぽへご提出ください。

主な添付書類

- 初回申請時は、出勤簿又はタイムカードの写し及び賃金台帳の写し(請求期間とその前1か月)
役員等で出勤簿や賃金台帳がない場合は、役員報酬を支給しないこととする役員会議議事録の写し

●手続きに関するお問い合わせ先

協会けんぽ島根支部業務グループ
☎0852-59-5144

健康レシピのご紹介

レシピ提供: 公益社団法人 島根県栄養士会



1人分

カロリー 157kcal
塩分 0.7g たんぱく質 19.1g

鶏肉のゆずこしょう焼き

材料(2人分)

鶏むね肉(又はささみ) … 160g
赤ピーマン … 20g
黄ピーマン … 20g
エリンギ … 40g
片栗粉 … 小さじ1
油 … 小さじ1

(A)

濃口しょうゆ … 大さじ1/2
みりん … 大さじ1/2
酒 … 大さじ1
ゆずこしょう … 小さじ1/4

作り方

- 1 (A)の調味料をよく混ぜ合わせる(ゆずこしょうをよく溶かす)。鶏肉は食べやすい大きさにそぎ切りにし、(A)に30分漬ける。
- 2 赤、黄ピーマン、エリンギは鶏肉に合わせた大きさに切る。①の鶏肉の汁気を切り(漬け汁はとっておく)、片栗粉をまぶす。
- 3 フライパンを熱し1/3量の油でピーマンとエリンギを軽く炒めて、取りだしておく。
- 4 残りの油を入れ鶏肉を焼く。両面をこんがり焼き、中まで火を通す。
- 5 フライパンの余分な油をペーパータオルで拭き取り、②で残した漬け汁と③を入れ、煮絡める。

今月の
おすすめ

島根支部ホームページサイト「へるし〜まね」では健康づくりに役立つレシピをご紹介します。ぜひご覧ください!

協会けんぽ島根

検索

(一般財団法人)島根県社会保険協会からのお知らせ

当協会は、会員事業所の皆様に納めていただく会費で、全ての事業を行っています。



27社会保険実務基礎講座は出雲会場、浜田会場でスタートしました

「平成27年度版社会保険の事務手続」の本の内容に沿って解説をしてゆく社会保険実務基礎講座は、9月2日出雲、3日浜田会場を皮切りに、1月までの5ヶ月、合計10日間にわたる講座が始まりました。両会場で合計40名強の方々が受講されています。「事務手続の本、一人で読むのは辛いけど、みんなで読

むと楽よネ!!」「10日間、大変だったけど、知らないことがたくさんあったわ!!」等々、毎回好評の講座です。講師は、県内でご活躍の久家玲子、坂根親雄の両社会保険労務士のほか、協会けんぽ島根支部からも派遣していただく予定です。

冬期助成事業(ボウリング・スケート・温泉利用など)は12月1日開始です



助成事業の対象は、平成27年度の社会保険協会費を納めていただいています会員事業所の被保険者・被扶養者の皆様です。11月の「社会保険しまね」(会員事業所に送付)に同封して利用券をお送りする予定です

ので、会費の納め忘れが無いか今一度ご確認ください、納め忘れであれば早急に納めていただきますようお願いいたします。

タイムズカーレンタルをご利用いただけますがご存じですか?



当協会会員事業所(平成27年度社会保険協会会費を納入いただいている事業所)には、タイムズカーレンタル(島根県内6店舗)を25%OFFでご利用いただけます。

申込みは、インターネット専用ですので、当協会ホームページのお知らせをご覧ください。

第24回益田・鹿足地区ソフトボール大会を開催しました



去る7月26日、久々茂コミュニティー広場を会場に、7チームによる熱戦が行われました。本大会から、新たに益田市赤からも参加がありました。大会の運営、審判団を益田市ソフトボール協会にご協力頂き、ありがとうございました。

優勝 五共木材

準優勝 益田市医師会

最優秀選手 野村元樹(五共木材)

優秀選手 石田克久(益田市医師会)

当協会ホームページには熱戦の写真を載せています。

島根県の状況

(平成27年5月末)

| | 厚生年金 | 健康保険 |
|--------|------------|------------|
| 適用事業所数 | 11,934 事業所 | 11,703 事業所 |
| 船舶所有者数 | 85 事業所 | — |
| 被保険者数 | 男性 | 97,575 人 |
| | 女性 | 71,168 人 |
| | 坑内員 | 5 人 |
| | 船員 | 927 人 |
| 被扶養者数 | — | 103,090 人 |

| | |
|---------------------------------------|------------|
| 厚生年金の受給権者数(27年5月末) | 251,428人 |
| 年金額(27年5月末) (年金額には基礎年金額、並びに停止額を含む) | 2809億00百万円 |
| 健康保険の給付件数 | 243,988件 |
| 健康保険の給付額 | 30億2千万円 |

*年金額・給付費は百万円未満切り捨て。

社会保険に関する
各種書類のダウンロードや、
最新の情報はこちらから!

日本年金機構 <http://www.nenkin.go.jp/>
 全国健康保険協会島根支部 <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>
 島根県社会保険協会 <http://www.shimane-shahokyo.or.jp>

社会保険しまね 通巻799号

発行者/(一財)島根県社会保険協会 文書提供/松江・出雲・浜田年金事務所、全国健康保険協会島根支部

2015.9.14発行 ※次回の発行については平成27年11月を予定しています。