

社会保険 しまね

助け合い 生きる安心 社会保険

No.792

平成26年
7月号

P2 日本年金機構からのお知らせ

P3 協会けんぽ島根支部からのお知らせ

P4 島根県社会保険協会からのお知らせ



木村義男《出雲なんきん》 今岡美術館蔵(出雲市天神町)

「算定基礎届」の提出は、お済みでしょうか？

「算定基礎届」は、年1回、被保険者の皆様の標準報酬月額（健康保険・厚生年金保険の保険料計算、保険給付、年金給付の基礎となる金額）を見直すための大切な届です。この届出によって、本年9月以降の標準報酬月額が決定され、毎月の保険料が決まります。

提出期限は **7月10日(木)** です。

まだ提出されていない場合は、至急提出をお願いします。

なお、文書にて別途ご案内している「算定基礎届等提出時の受付調査」の対象事業所においては、受付調査時に持参のうえご提出ください。

新任事務担当者説明会のご案内

次の方を対象に健康保険・厚生年金保険に関する事務手続きの説明会を開催します。

対象者 ①新任担当の方 ②新規加入事業所の方 ③その他受講を希望される方

出席を希望される方は、事前に年金事務所へ電話にてご連絡ください。※駐車料金が必要な場合は、各自でご負担いただきますようお願いいたします。

地区	日	時	会場	お問い合わせ先
松江	8月21日(木)	13:30~16:00	島根県民会館(303会議室) [※]	松江年金事務所 ☎0852-23-9540
出雲	8月21日(木)	13:30~16:00	出雲市民会館(302研修室)	出雲年金事務所 ☎0853-24-0045
浜田	8月 8日(金)	13:30~16:00	浜田年金事務所(大会議室)	浜田年金事務所 ☎0855-22-0670

「年金委員」推薦のお願い

趣旨をご理解いただき、まだ年金委員を設置されていない事業所におかれましては、ぜひ、年金委員の推薦をいただきますようお願いいたします。手続きについては、管轄の年金事務所までお問い合わせください。

年金委員とは

厚生年金保険および国民年金に関する適用・給付・保険料などについて、会社や地域において啓発、相談、助言などの活動を行う民間協力員です。

年金制度について広く国民の皆様にご存知いただくとともに、制度への理解と信頼を深めていただくため、会社や地域において普及啓発活動を行っていただくために設置されています。

年金委員は、**事業主や市町村からの推薦により厚生労働大臣が委嘱します**。活動範囲によって「職域型」と「地域型」の2つに区分され、「職域型」は主に適用事業所内、「地域型」は自治会など地域において活動していただいています。

「職域型」の年金委員

現在、全国で約12万人の方が年金委員として委嘱されています。従業員の方々が知りたい情報について、知識を有する社員の方が職場内にいることはとても心強いものであり、職場と年金事務所を結ぶパイプ役となります。
年金事務所では、年金委員の方に諸事サポートを行っており、本年11月には年金委員研修会を開催予定です。

年金委員について、詳しくは日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)の「年金委員通信」をご覧ください。

日本年金機構

検索

年金相談のご案内

8月~9月

相談時間、注意事項は毎月の納入告知書に同封します「年金機構からのお知らせ」をご覧ください。

【手話による年金相談】 浜田年金事務所

毎月第4木曜日・第2土曜日

(土曜日は前週金曜日までに事前申込が必要です。)

●お問い合わせ先

■松江年金事務所 TEL.0852-23-9540

■出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045

■浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

地区	会場	相談日	
松江	仁多庁舎	8月 1日(金) 9月 5日(金)	
	横田庁舎	8月15日(金) 9月19日(金)	
	雲南市	木次総合センター	— 9月24日(水)
		隠岐の島町ふれあいセンター	— 9月 3日(水)
	隠岐の島町	隠岐の島町役場	— 9月 4日(木)
		—	8月 6日(水) —
	—	—	8月 7日(木) —
西ノ島町	西ノ島町黒木公民館	— 9月17日(水)	
海士町	海士町役場	— 9月18日(木)	
出雲	大田市 大田市役所 [※]	8月 7日(木) 9月11日(木)	
		8月27日(水) 9月24日(水)	
浜田	益田市 益田市民学習センター	8月26日(火) 9月24日(水)	
	川本町 川本庁舎	8月 7日(木) —	
	津和野町 津和野町日原公民館	8月22日(金) —	
	吉賀町 六日市庁舎	— 9月19日(金)	

※大田市役所での年金相談は予約制です。詳しくは出雲年金事務所にご確認ください。

療養費について

健康保険には、加入者の皆様が病気やケガをされたり
出産された場合のための、様々な給付があります。
今回は療養費についてご案内します。

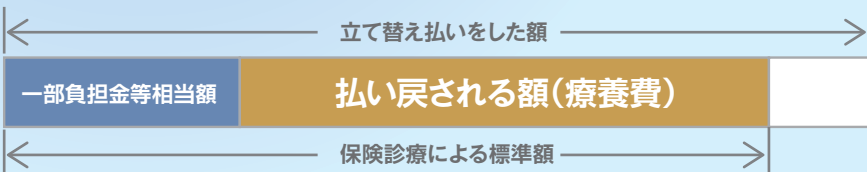
●療養費とは？

健康保険では、保険医療機関の窓口で被保険者証を提示して診療を受ける「現物給付」が原則となっていますが、次のような場合は患者が一時立て替え払いをし、あとで保険者（協会けんぽ）へ請求すれば、保険者が認めた場合、療養費として払い戻されます。

- | | |
|--|---|
| <p>1 やむを得ず自費で受診した
(就職直後で被保険者証がない場合等)</p> <p>2 海外で医者にかかった(海外療養費)
※治療を目的として海外に出向いて受診した場合は支給されません</p> <p>3 治療上の必要からコルセットなどの治療用装具を作ったとき</p> | <p>4 輸血のため病院を通じて血液(生血)を購入したとき</p> <p>5 医師の同意のもと、はり、きゅう、あんま・マッサージをうけたとき</p> <p>6 柔道整復師(整骨院・接骨院)から施術を受けたとき</p> |
|--|---|

●払い戻される療養費の額は？

立て替え払いをした全額ではなく、保険者（協会けんぽ）が、保険診療の料金を標準として計算した額(実際に支払った額のほうが少ないときはその実費)から、医療費の一部負担金(自己負担額)、食事療養・生活療養標準負担額を差し引いた額が療養費の額となります。



療養費の請求方法

〈提出先〉

お勤めされている事業所を管轄する協会けんぽの各支部

〈申請書名〉

「療養費支給申請書」

〈申請書に添付するもの〉

医師の領収(診療)明細書などを添付します。海外療養費では、領収(診療)明細書などが外国語で書かれている場合には、翻訳者の住所・氏名等を明記した翻訳文が必要となります。

●手続きに関するお問い合わせ先

協会けんぽ島根支部業務グループ
☎0852-59-5144

健康レシピのご紹介

レシピ提供：公益社団法人 島根県栄養士会



1人分

カロリー **230kcal**
塩分 2.3g たんぱく質 8.9g

冷やしうどん

材料(2人分)

うどん…………… 320g
卵…………… 50g
おろししょうが…………… 15g
トマト…………… 50g
しそ…………… 2g
きざみのり…………… 少々
めんつゆ……………100cc
(ストレート)

作り方

- ① うどんは茹でて、よく水で洗い、冷やしておく。
- ② ゆで卵、トマトやしそなど好みの材料をトッピング用に好みの切り方で切っておく。
- ③ 器に盛り付け、トッピングのトマトやしそ、きざみのりなどをのせ、めんつゆでいただく。
(時間があれば、昆布やかつお節などでだしをとり、好みのつけ汁をつくとよいでしょう)



	厚生年金	健康保険
適用事業所数	11,715 事業所	11,483 事業所
船舶所有者数	89 事業所	—
被保険者数	男性	97,697 人
	女性	70,489 人
	坑内員	4 人
	船員	976 人
被扶養者数	—	106,786 人

厚生年金の受給権者数(26年3月末)	246,895人
年金額(26年3月末・年金額には停止額を含む)	1674億12百万円
健康保険の給付件数	249,214件
健康保険の給付額	31億47百万円

※年金額・給付費は百万円未満切り捨て。

(一般財団法人)島根県社会保険協会からのお知らせ

募集 事務担当者向けに「社会保険実務基礎講座」を開設します



昨年に続き、平成26年9月～平成27年1月の間、毎月2日、合計10日間で行います。なお、今年の出雲会場も開設します。内容は、昨年度と同様、「社会保険の事務手続の解説」(平成26年度版)です。

●会場と開催日

松江会場 松江市総合文化センター(プラバホール)視聴覚室

平成26年 9月 3日(水)・9月18日(木)・10月 1日(水)・
10月15日(水)・11月 5日(水)・11月19日(水)・
12月 5日(金)・12月17日(水)
平成27年 1月 7日(水)・1月21日(水)

出雲会場 出雲市民会館3階学習室(304、又は305)

平成26年 9月 5日(金)・9月17日(水)・10月 2日(木)・
10月22日(水)・11月 5日(水)・11月20日(木)・
12月 3日(水)・12月18日(木)
平成27年 1月 8日(木)・1月23日(金)

●テキスト

平成26年度版「社会保険の事務手続」(初日に別途配布)

●受講対象者

会員事業所の社会保険事務担当者で、一定期間社会保険事務を経験され、毎月2回の受講が可能な方。
(会員事業所以外の担当者の方は、募集人員に満たない場合のみ受講可能です。)

●時間

午後1時30分～午後4時30分

●募集人員

松江会場 25名 / 出雲会場 20名

●受講料

無料(受講に係るその他の費用は受講者負担)

●講師

社会保険労務士 他

●受講申込み

電話で直接当協会(0852-27-5059)にお電話ください。
(定員に達すれば締め切ります。)

なお、当協会ホームページでは、一定数の受講申込みを先行して受け付けています。

平成25年度の事業結果並びに決算が承認されました



去る6月20日松江市で開催されました平成26年度定時評議員会で、平成25年度事業結果、並びに決算が承認されました。

●流動資産合計…………… 11,486,487円 ●流動負債合計…………… 23,638円 ●正味財産合計…………… 26,524,349円
●固定資産合計…………… 19,606,400円 ●固定負債合計…………… 4,544,900円 (貸借対象表数値を掲載しています)

事業結果、及び決算の詳細は、当協会ホームページ(アドレスは、このページの下をご参照ください)に掲載していますので、ご覧ください。
なお、当協会のホームページをご覧になれない会員事業所の皆様には、掲載内容をお送りすることとしておりますので、電話等によりご連絡ください。

◎ 浜田支部主催の社会保険ソフトボール大会が終了しました



浜田地区・江津地区(第4回)

去る6月15日(日)には浜田市、並びに、6月22日(日)には益田市で、それぞれ浜田・益田両市のソフトボール協会のご協力をいただき、開催致しました。
第4回浜田・江津地区大会(石見海浜公園グラウンド)は、参加7チームの予選リーグ、決勝トーナメント戦で開催、結果は次のとおりです。

優勝 社会福祉法人わかば会 準優勝 (株)ハゼヤマ

益田地区・鹿足地区(第23回)

また、第23回益田・鹿足地区大会は、6チームの参加でしたが、前日からの雨のためグラウンドコンディションが悪く、開催時間を3時間遅らせてスタートしました。このため、チーム編成の都合上途中棄権もありましたが、結果は次のとおりです。

優勝 (公社)益田市医師会 準優勝 希望の里福祉会

ホームページに写真などを載せていますのでご覧ください。

社会保険に関する
各種書類のダウンロードや、
最新の情報はこちらから!

日本年金機構 <http://www.nenkin.go.jp/>
全国健康保険協会島根支部 <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>
島根県社会保険協会 <http://www.shimane-shahokyo.or.jp>

社会保険しまね 通巻792号

発行者/(一財)島根県社会保険協会 文書提供/松江・出雲・浜田年金事務所、全国健康保険協会島根支部

2014.07.22発行 ※次回の発行については平成26年9月を予定しています。