

新装刊

# 社会保険

# しまね

助け合い 生きる安心 社会保険

No.791

平成26年  
5月号

P2 日本年金機構からのお知らせ

P3 協会けんぽ島根支部からのお知らせ

P4 島根県社会保険協会からのお知らせ



楠本宗平《雨滴》 今岡美術館蔵(出雲市天神町)

# 社会保険事務説明会のご案内

下記の日程により社会保険事務説明会を開催しますので、ご出席ください。

説明会では、「算定基礎届」記入上の注意事項のほか、健康保険制度についてもお話しする予定です。

なお、ご出席の際は、事前にお送りする「算定基礎届の記載例」をご持参ください。



松江年金事務所		お問い合わせ先 ☎0852-23-9540	
日	時	会場	対象地区
6月12日(木)	10:00~12:00	島根県立産業交流会館「くにびきメッセ」(国際会議場)	松江市 (事業所整理記号の頭文字が「ア」~「シ」の事業所)
	14:00~16:00		松江市 (事業所整理記号の頭文字が「タ」~「ワ」およびアルファベットの事業所)
6月13日(金)	14:00~16:00	安来中央交流センター(講義室)	安来市
6月16日(月)	10:00~12:00	奥出雲町立農村環境改善センター「カルチャープラザ仁多」(農事研修室)	奥出雲町
	14:00~16:00	雲南市木次経済文化会館「チェリヴァホール」(3階大会議室)	雲南市
6月26日(木)	14:00~16:00	西ノ島町黒木公民館(会議室)	海士町・西ノ島町・知夫村
6月27日(金)	10:00~12:00	隠岐島文化会館(集会室)	隠岐の島町

出雲年金事務所		お問い合わせ先 ☎0853-24-0045	
日	時	会場	対象地区
6月16日(月)	14:00~16:00	雲南市木次経済文化会館「チェリヴァホール」(3階大会議室) ※松江年金事務所と合同開催	飯南町
6月18日(水)	10:00~12:00	ニューウェルシティ出雲(牡丹の間)	出雲市 (事業所整理記号の頭文字が「ア」~「シ」の事業所)
	14:00~16:00		出雲市 (事業所整理記号の頭文字が「ス」~「ワ」およびアルファベットの事業所)
6月19日(木)	14:00~16:00	大田市民会館(中ホール)	大田市

浜田年金事務所		お問い合わせ先 ☎0855-22-0670	
日	時	会場	対象地区
6月18日(水)	10:00~12:00	島根県芸術文化センター「グラントワ」(小ホール)	益田市
	14:30~16:30	日原山村開発センター(大集会場)	津和野町・吉賀町
6月19日(木)	10:00~12:00	江津市総合市民センター(2階会議室)	江津市
	14:30~16:30	悠邑ふるさと会館(マルチホール)	邑南町・美郷町・川本町
6月24日(火)	10:00~12:00	石央文化ホール(大ホール)	浜田市

※対象地区以外の説明会に出席されてもかまいません(事前の連絡は不要です)。 ※各会場とも開始時間の30分前に開場します。  
※各会場とも駐車場には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

## 年金相談のご案内 6月~7月

相談時間、注意事項は毎月の納入告知書に同封します「年金機構からのお知らせ」をご覧ください。

※大田市民役所での年金相談は予約制です。詳しくは出雲年金事務所にご確認ください。

【手話による年金相談】浜田年金事務所  
毎月第4木曜日・第2土曜日  
(土曜日は前週金曜日までに事前申込が必要です。)

地区	会場	相談日	
松江	奥出雲町	仁多庁舎	6月 6日(金) 7月 4日(金)
		横田庁舎	6月20日(金) 7月18日(金)
	雲南市	三刀屋交流センター	6月25日(水) —
	隠岐の島町	隠岐の島町ふれあいセンター	6月 5日(木) 7月 9日(水)
			6月 6日(金) 7月10日(木)
	西ノ島町	西ノ島町中央公民館	— 7月30日(水)
海士町	海士町役場	— 7月31日(木)	
出雲	大田市	大田市役所*	6月12日(木) 7月10日(木)
		6月25日(水) 7月23日(水)	
浜田	益田市	益田市民学習センター	6月24日(火) 7月22日(火)
	津和野町	津和野町民センター	6月27日(金) —
	吉賀町	柿木庁舎	— 7月18日(金)

●お問い合わせ先

■松江年金事務所 TEL.0852-23-9540

■出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045

■浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

# 健康保険証の再交付について

健康保険証を紛失したり、き損、または印字が見えにくくなったときは、すみやかに再交付の手続きを協会けんぽへ行ってください。

## ●申請書名

「健康保険被保険者証再交付申請書」

## ●申請書に添付するもの

き損または印字が見えにくくなった場合による再交付申請の際は、き損または印字が見えにくくなった健康保険証を添付してください。

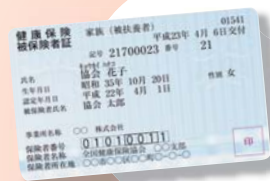
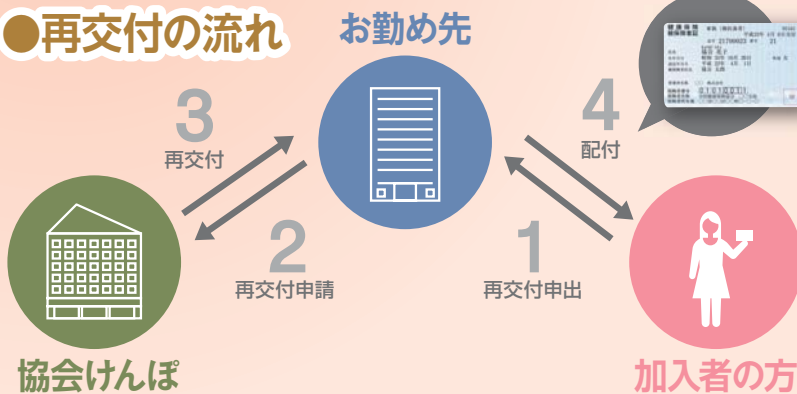
## ●提出先

お勤めされている事業所を管轄する協会けんぽの各支部

## ●その他

健康保険証を外出時に紛失した場合や盗難にあった場合には、必ず警察署へ届出してください。

## ●再交付の流れ



## ワンポイント

健康保険証の再交付手続き中であつたり、健康保険資格取得直後で健康保険証がまだ手元に届いていない時、早急に医療機関で受診される場合は、日本年金機構に「健康保険被保険者資格証明書」を申請し交付を受け、受診時に医療機関に提示することにより、医療費の支払いが本人負担分で済みます。

※申請についての詳細は、日本年金機構へお尋ねください。

## ●手続きに関するお問い合わせ先

協会けんぽ島根支部業務グループ  
☎0852-59-5144

## 健康レシピのご紹介

レシピ提供：公益社団法人島根県栄養士会



1人分

カロリー 281cal  
塩分 1.0g たんぱく質 7.3g

## 筍(たけのこ)ごはん

### 材料(2人分)

米 …………… 120g  
湯で筍(たけのこ) …… 80g  
にんじん …………… 20g  
薄揚げ …………… 20g  
山椒 …………… 少々  
桜の花の塩漬け …… 少々

### A

だし汁 …………… 180ml  
薄口しょうゆ …… 小さじ2  
酒 …………… 小さじ1  
みりん …………… 小さじ1

### 作り方

- ①米を洗っておく。
- ②筍(たけのこ)は茎の方はイチョウ切り、先はそのまま縦に薄切りに、薄揚げは湯通してから千切り、にんじんも千切りにする。
- ③②の具を米の上ののせ、さっと混ぜAを入れ、炊飯器で普通に炊く。(炊飯器に炊き込みモードがある場合には、炊き込みモードで炊く)
- ④炊き上がったら、器に盛り(型があれば使う)山椒、水に浸け塩気を抜いた桜の花を散らす。





		厚生年金	健康保険
適用事業所数		11,701 事業所	11,478 事業所
船舶所有者数		98 事業所	—
被保険者数	男性	96,971 人	88,857 人
	女性	69,729 人	62,732 人
	坑内員	4 人	—
	船員	976 人	—
被扶養者数		107,740 人	

厚生年金の受給権者数(26年1月末)	246,629人
年金額(26年1月末・年金額には停止額を含む)	2752億28百万円
健康保険の給付件数(26年2月分)	250,478件
健康保険の給付額(26年2月分)	30億29百万円

※年金額・給付額は百万円未満切り捨て。  
 ※26年5月号からの年金額には基礎年金額を含む。

## (一般財団法人)島根県社会保険協会からのお知らせ



### 平成26年度の事業計画並びに予算決定

平成26年度事業計画等につきましては、去る3月7日松江市で開催されました平成25年度臨時評議員会で、平成26年度事業計画(案)と正味財産増減予算書(案)が承認されました。

今年度から、この「社会保険しまね」は会員事業所のみにお送りし、また、「平成26年度版社会保険の事務手続」は会員事業所の皆さんから申込書を頂いて送ることに変更となりました。(申し込みは4月25日に締め切りました。)

なお、偶数年度に送付しています「社会保険実務の専門書籍(24年度は「社会保険便利辞典」)の送付も計画しています。

当協会ホームページ(下部のURL参照)に事業計画、並びに予算書を掲載しましたので、ご覧ください。

(当協会のホームページをご覧になれない場合には電話等によりご連絡ください。)



### 健康づくり支援としての夏期助成事業は7月1日からです

海の家、山の家、プール利用料助成事業のご案内を6月後半にお送りします。会員事業所(26年度会費納入済)の皆様が対象ですので、会費納入のご確認をお願いします。



### 浜田支部主催によるソフトボール大会開催のご案内

本年度は次の日程で開催します。会員事業所の皆様には、開催案内を送ることとしています。

#### 浜田地区・江津地区(第4回)

平成26年6月15日(日)  
石見海浜公園グラウンド

#### 益田地区・鹿足地区(第23回)

平成26年6月22日(日)  
久々茂コミュニティー広場



### 算定基礎届出事務の研修会開催(試行)をご案内します

日本年金機構で開催される「社会保険事務説明会」への出席準備はできましたか?

島根県社会保険協会では、「もう少し詳しく聞きたい!」「参加できなかったので聞きたい!」等の声をお聞きしていましたので、6月27日(金)午後3時間の予定で、出雲市内の会場において算定基礎届のための研修会を開催します。会員事業所対象で、定員50名、申込み方法など詳しくは、5月19日からホームページでご案内します。

(会員事業所外の方の参加は、定員に達しない場合のみ可能です。)



### 平成26年度の社会保険委員等研修会のお知らせ

毎年、日本年金機構県内各年金事務所、全国健康保険協会島根支部、そして各地の社会保険委員会が共催で開催しています「社会保険委員等研修会」は次の日程・会場となりますので、日程調整をお願いします。

#### 松江会場

平成26年11月17日(月)  
くにびきメッセ

#### 出雲会場

平成26年11月18日(火)  
ニューウェルシティ出雲

#### 浜田会場

平成26年11月19日(水)  
浜田市総合福祉センター



### 会員事業所様向けレンタカー優待サービス(25%OFF)ご存じですか?

レンタカーは「タイムズカーレンタル」です。インターネットからのみ、予約申込みができます。当協会ホームページ(下部のURL参照)「お知らせ」の「会員様向けレンタカー優待サービスを始めます」をクリックして、記載してありますURLから手続きをしてください。

## 社会保険に関する各種書類のダウンロードや、最新の情報はこちらから!

日本年金機構	<a href="http://www.nenkin.go.jp/">http://www.nenkin.go.jp/</a>
全国健康保険協会島根支部	<a href="http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane">http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane</a>
島根県社会保険協会	<a href="http://www.shimane-shahokyo.or.jp">http://www.shimane-shahokyo.or.jp</a>

社会保険しまね 通巻791号

発行者/(一財)島根県社会保険協会 文書提供/松江・出雲・浜田年金事務所、全国健康保険協会島根支部

2014.05.19発行 ※次回の発行については平成26年7月を予定しています。