

華の23期園芸科 通信

平成28年8月5日
第4号
くにびき学園 23期 園芸科
20会会長 津森 優

No.24:和田 明 / ”時間が惜しまれて”...

13年前に公民館で仕事をしているとき「パソコンを使って自分史を作る講座」を開設した。



その時の受講者は60代後半から80代前半の高齢者10名であった。驚いたことにその内6名が月2回の講座で2年後に立派な自分史を完成させた。しかもパソコンでの入力技術も獲得した。

最初は全員がローマ字の思い出し学習から始まり、ワードはもちろんのこと写真挿入までクリアーできた。

残念なことに3名が他界されたが、ほかの方は現在もお元気で毎日パソコンに向かっているとのことである。



なぜ短期間にしかも高齢者がパソコン技術を自分のものにできたかを振り返ってみると答えは歴然。「自分史を作る」という目標があったからである。

6名の方たちの偉業ともいえる目標を持った学習への挑戦を思い出す度に、あこがれて入学した「くにびき学園」での2年間、さしたる目標もなく、のんびらりと過ごした時間が惜しまれてならない。

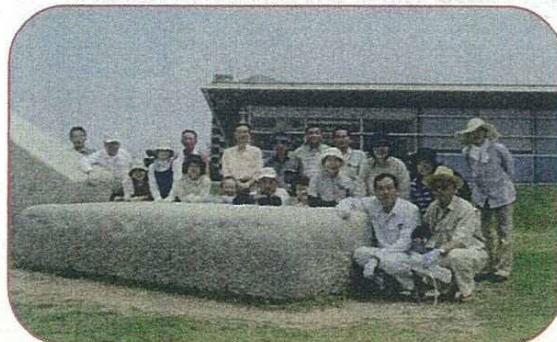
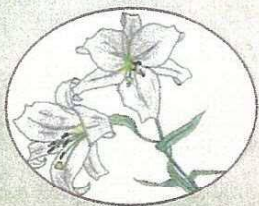
No.11:黒田 道子 / 持つべきは友達...

一か月位前に友達から「ササユリ」を見に行かないかと誘いを受け、エッあの幻の花が咲いているところがあるの? とびっくりするやらうれしいやらでワクワクし乍ら案内してもらいました。

どんな所に咲いているだろうと、いろいろ頭を巡らせていると、山中のお寺の境内を昇る100段位の石段の左右に30本位咲いていました。

真っ白で楚々とした花姿をうっとりとする香にすっかり魅惑されて幸せな一日となりました。

本当に持つべきは友達とつくづく思い、来年は又誰かを誘って訪れてみたいと思っています。



1枚の思い出写真 / 2013年6月28日 (県立美術館) “松のみどり芽摘み実習” 懐かしい写真ですねえ...

園芸科第23期生の記念樹



2014年2月25日に植えた記念樹は、「イチゴの木」、赤く熟した果実表面がイチゴを連想させるところから、「イチゴの木」と言われるそうですが、イチゴと言うよりやまもみに似ていましたねえ。

写真は平成28年7月22日撮影したものです.....

於:くにびき学園温室

No.18:船木 悦子 / ”世の中を見ていきたい”...

皆様お健やかに過ごしてお過ごしですか。私は今年も野菜やお盆花を頑張って植えています。ゴーヤも2本ほど。子供やご近所さん達に差し上げて笑顔もらっています。

卒業間際に学友からもらった風蘭が今年初めて蕾をつけています。



先日は縁楽クラブで「三江線の旅」をしましたが、その帰りに二度と行かないだろう「旧赤名峠」に連れて行ってもらいました。

昭和39年に赤名トンネルが開通するまで山陰と山陽を繋ぐ国道として使われていたものです。その後50年余り程でこうも変わるものかと、本当に考えさせられました。

残りの人生、どの様にこの世が変わっていくのか、もう少し元気で生きてみたいものです。

No.8:川上 博之 / ”縁楽クラブ 便り~”...

皆さんお元気ですか。今回はあまり書くこともないので、縁楽クラブの活動を報告します。

◇1月13日 岩見一の宮 物部神社参拝(6名参加)
あいにくの雨でしたが、さすが岩見一宮、立派な社殿に感服いたしました。そのあと三瓶荘に向かいましたが、西の原に入ったとたん約10センチ近くの積雪がありびっくりいたしました。三瓶荘の窓から木々に積もった雪を眺めながらの昼食もなかなか優雅なものでした。学芸員の方に解説、案内していただきました。

◇2月10日 境港市フグ料理(12名参加)
フグ料理のフルコースを堪能しました。



◇3月9日 益田市:万福寺、医光寺(6名参加)
万福寺本堂は国の重要文化財に指定されています。医光寺の総門は益田城の大手門を移築したものと伝わっています。両寺とも庭は雪舟の作庭したのですが、京都の寺院の庭と比較するとスケールの違いでちょびり寂しい気がしました。

◇4月6日 津山城址、神庭の滝、満奇洞(10名参加)
天候にも恵まれ鶴山公園の満開の桜は圧巻でした。松江城と比べ、敷地広さと桜の多さは比べ物になりません。花見を堪能しました。城山での昼食後満奇洞、神庭の滝を回り自然を満喫した一日でした。

◇5月11日 新見市鯉が窪湿原 高梁市吹屋(10名参加)
鯉が窪湿原は西の尾瀬沼とも形容される西日本を代表する湿原で、ため池の周囲2.4キロが湿原となっており鯉が窪湿性植物群落として国の天然記念物に指定されています。時期が早く3~4種類しか咲いていませんでしたが、それでも貴重な植物を眺めながらの散策は素晴らしかったです。吹屋では街並み散策、当時豪商の邸宅見学、吹屋銅山の見学をしました。銅山の見学は皆ヘルメット着用で、私も数年ぶりに被り、現役時代を彷彿させるものがありました。最後にベンガラ館でベンガラの製造工程を見学してきました。

◇6月8日 三江線鉄道の旅(10人参加)
JR三次駅から作木口まで三江線に乗車、レトロな列車と江の川の沿線風景が昭和を彷彿させよかったです。私と米原さんは作木口まで車の回送をしましたが、食事予定の道の駅が休みで、食事場所探しにあたふたしましたが、常清の滝(広島県唯一の日本の滝100選に選ばれた高さ126メートルの滝)を見学後道に駅布野で昼食をとり、帰りに本来の赤名峠に寄り道し帰途につきました。

No.9:川西 武男 / ”元気を出して!”...

皆様お元気ですか。
寒暖はげしい日々が続いています。気象異常と社会異常でいささかまいる毎日です。

いつものとおり収穫のできるもの(玉ネギ、ナスなど)が病気になったり、その他色々、天候の変化はすごい力だと思います。
暑い夏を元気をだして乗り切りましょう。



No.23:米原 友雄 / ”禁酒”...



タバコを辞めてから12年になり、人が吸っていても何ともなくなりました。お酒は18歳から始めてこと方ずっと続けて飲んでおりました!!

ところが今年3月の初めにB型インフルエンザにかかり、体調不良により2週間程タバコをしました。これだけでも記録的な事でした。でも4月の中頃に十二指腸潰瘍が見つかりピロリ菌が原因との事で治療を始めました。



大変に強かつこい菌でしたので菌退治に約8週間を費やし、やっとの事で数値がゼロになりました。二回の病気により約10週間の70日間程禁酒せざるを得なくなり、なくなき辛抱しました。本当に辛く大変な事でしたよ、解禁後は少しづつ飲み始めましたが、何だか酒が少し弱くなった様な気がします。

でも夕食時にはアルコール(ビール)は勿論旨いし、食欲が増した様に感じながら、大変楽しく食事を摂っています。以上近況でした。

No.15:永島 京子 / ”明窓の書き写し”...

山陰中央新報東出雲営業所で月に1回、山陰中央新報の1面にあるコラム欄「明窓」の書き写し会が催され、今年1月よりほぼ毎月参加するようになりました。「明窓書き写しノート」なるものがあり、家でも毎日の日課となっています。



パソコンや携帯メールで用を足しているのでも、手書きすることはまず自分の字の下手さが気になり漢字など書けない字が多いこと等々、苦行みたいです。

それでも書き写すことにより、書いてあることが少しは頭に残るようになった気がします。脳の老化防止、ボケ防止を思っ続けてたいです。

今年もヤーコンと朝顔を育てています。これから成長を楽しみだと思っているこの頃です。

No.12:神在 英夫 / ”お会いする日を楽しみに”...

皆様お元気ですか?今年も喪服を着る機会が続いています。



さて4月からの夏野菜作り、ようやく一段落しました。これから管理と草刈りで忙しくなりそうです。

私もそろそろ70歳になります。孫の世話など平凡な毎日を過ごしています。

刺激を求めて元気になりたいですね。そして、皆様とお会いする日を楽しみにしています。

No.13:宅和 マス子/”元気で乗り切りたい”...

週3日間の賃金労働日以外はほとんど畑仕事に出かけています。気温が30度にまであがると農作業はグんと捗らなくなり、汗が流れ出ますが、気力で頑張ります。

午後2時頃になると・・・気力も体力もなえて来て、



もうダメだと自分に言い聞かせ帰宅します。

やっと苗を植え終わりました。耕す場所は少しばかり残っていますが、後何を植えようかと考えながら伸びた草を刈っています。

今年はこの他暑い夏だそうです、元気で乗り切りましょう。

No.16:永田 勲/”ウクレレにも挑戦中です”...

新緑がとても美しいこの頃ですが、皆様お元気でしょうか？月日が経つのが、とても早く感じ、早や今年も半年経過しました。



仕事も週2～3日やりますし、ストレス解消に、なかなか上手にならない社交ダンスも続けています。「継続は力なり」を信じながら…。また楽譜が読めないけど、我流でウクレレにも挑戦しています。

4年前から老人施設を訪問して、お年寄りさんと話して帰ります。よく来てくれたね！と喜んでくれたり、帰りには、もう帰るの？と言われると胸が熱くなります。帰りに手を振りながら、また来ますよ！サヨウナラと言うと一生懸命、手を振って笑顔で送ってくれます。そんな笑顔のボランティア。

畑仕事も相変わらず雑草との戦いです。今年はイチゴを期待してたんですが、肥料のやりすぎで、葉が成長しすぎて実が少なく失敗でした。

やること、やりたいことは沢山ありますが、以前のNHK連続テレビドラマ「あさが来た」の主題歌は私の毎日の応援歌です。朝の空を見上げて、今日という一日が、笑顔でいられるように、お願いしてみた。時には雨も降って涙も溢れるけど、思い通りにならない日は、明日頑張ろう…。頑張ります。

... 余談情報 ...

1)『華の23期/園芸科』の平均年齢ってご存じですか
7月31日時点で”69.52歳”です。
(77歳～65歳/19名)

No.25:渡部 憲雄/”第1班行事、決定！”...

皆様お元気ですか、私は米作り、畑、そば打ち等日常生活は大きく変わりませんが変わったことといえば一つ、介護が増えました。

90歳になった母が、転んで骨を折り40日間ほど市立病院に入院し退院しましたが寝ていたために足が弱くなり、また認知症もあり介護認定を受けました。週に4日間デイサービス等を利用させてもらっています。

さて、すでに皆様方のお手元に平成28年度 華の23期園芸科班編成表が届いていると思います、私が1班の班長と勝手に決めていただきました。

この件に関して第1班は5月30日くにびき学園に集まり行事を決めました。現在色々調査中です、詳細が決まりましたらご連絡いたしますので多数の方の参加をお待ちしております。

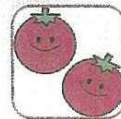
※原稿を戴いた時が早く・・・いや発行が遅くなり既に計画は決定しております・・・津森(すみませんでした)

No.21:三上 恵子/”雨に咲く花々”...

雨に打たれて、が全開しました。とてもきれいです。



アジサイのかれんな花 青い色がさわやかで



又、庭の片すみに家庭菜園のままごとですが、トマト、ナスその他植え毎日成長が楽しみで、水やりをかかません。



欲が出て後の空き地を畑にすべく計画しております。秘かな楽しみが増え張り切って作物をとっております。

No.22:吉川 澄男 /”玉ねぎ作りのコツ”...

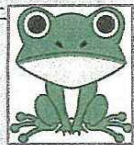
農業をしていて オカシイと思うことが近年多い



紋白蝶が姿を見せない、シが居ない。ルが極端に



塩からトンボが姿を見せない、田んぼにはオタマジャクシの殿様カエシが少ない。



川では鮎が放流されているのに一切姿

コケ付着が見えない。ハヤ、ウグイの姿も無く異常。



一体何が起きているんでしょうね。野菜作りでもおかしいことが・・・

皆さん玉ネギが出来ました？私の住んでいる地区では何処でも玉太りが少なく小玉しか出来ませんでした。何???

No.2: 稲垣 美由紀 / “これからの生き方、行き方・・・”

今年度前半の思い出に残ることと言えば、義母の介護と埋葬です。今まで一人暮らしであった義母が病気になり同居することとなりました。

入院生活、介護認定、訪問介護、デイサービス等いっぺんにたくさんの事を経験しました。

食事と精神的なことが一番大変でした。又自分たちのこれからの生き方行き方も考えさせられた半年でした。

過ぎてしまった今は 家のかたづけお墓のひっこし等、まだまだ忙しい日が当分続きそうです。



No.10: 倉瀧 みどり / “自分の思い描いている人生を！”



皆様いかがお過ごしですか？
私は5月下旬、米子市美術館へ「ターシャ・テューダー展」を観に行きました。10数年前、仕事に明け暮れていた頃、子供から誕生日プレゼントに「ターシャ・テューダー」の本をもらいました。

それ以来、私の憧れの女性ターシャ・テューダー(1915年～2008年)草花に囲まれ、コーギー(犬)とアメリカ・バーモント州の山奥でひとり暮らしをする絵本作家。

ターシャを真似ようと思い、私の庭には山から採ってきた草花、皆さんから頂いた木や花などあらゆるものを植え込みました。結果、雑然としてしまいました。まるで、私の人生のように・・・

「美は見るものの目に宿る」

自分の周りを美しい考えで満たし、そして親しい人々に対して愛と優しさのこもった行動をとること・・・(ターシャの言葉より)

私は年老いた母が愛おしく思える今、今一度家族、大切な人たちへ愛と優しさのこもった行動をとり、自分の思い描いている人生を生きる努力をしたいと思っています。



No.3: 井上和雄 / “年はとりたくない”・・・

暑い毎日が続きますが皆さん如何お過ごしですか。

この季節畑は、草刈りしてもすぐ草が伸び抜いても々々生えてくる始末・・・又、私は電話(携帯)や鍵等そこら辺に置く悪いくせがあり、覚えていれば良いのですが手から離れたら何処えやつか判らなくなり、探すのに一苦勞・・・

電話かけてと・・・家内には所定の所に置く習慣をつけるように注意を受ける始末・・・

認知症にな習日は出来る



らないよう詩吟の練だけ出席するようにしていますが・・・一吟覚えるのに何カ月もかかる状態の日々です。

年は取りたくないですね～

とは言いながら大会では努力賞をしっかりとゲットしおられましたねえ・・・津森の「永島朝顔」で～す→



(くにびき学園23期縁楽クラブ)

平成28年の今後予定表

- 8月10日(水) 日帰り
日御碕海岸遊覧船めぐり
- 9月16日(金) 日帰り
鬼の舌震とグランドゴルフ
- ◇10月12日頃 3泊4日
ツアー参加 屋久島
- 11月9日(水) 日帰り
断魚溪、香木の森

No.14: 津森 優 / “抜けすぎ感 あり々”・・・

- 1) 今年3月に「65歳」になりました 2020年の東京オリンピックと孫を見る迄は元気だと思ひ、薬漬けの日々を継続中・・・眼の具合に物忘れ等、日常生活に支障もだんだん顕著に・・・
- 2) ひとりボランティ(マルマン花壇の3区画)は支店長が代わっても継続中・・・くにびき同窓ネットワークに詩吟(清吟堂吟友会)に船長ブログに～結構多忙であります・・・
- 3) 詩吟も続けてま～す・・・年末には”四段”に昇級予定・・・この7月大会では、独吟で努力賞なるものを頂きました・・・また、清吟堂吟友会松江ブロックの広報部長に就任して益々多忙となりました～おまけに、6月から中海漁協が行っている「サルボウ貝(地元では赤貝と言う)の養殖メンバー」に加えてもらい・・・一週間の予定がぎゅっしり・・・手を抜け過ぎ感が・・・
- 4) これらの状況は「ブログ(マイボートで釣りを楽しめた～い:3)」にアップ。「20会通信(28年版)」に学園様子等とあわせ発信させて頂きます・・・これらも元気なうちだけ・・・出来るのも・・・☆ブログ検索して見てください、ちょっとは面白いかも・・・
『URL: http://blogs.yahoo.co.jp/kuroda905_0425』以上

編集後記

「20会通信」第4号発行にあたりご協力いただき有難うございました。

発行が予定より遅れました事、お詫びいたします。次号は来年夏頃を予定したいと思ひますが・・・

20会は8月23日(火)

で第1班(渡部、黒田 井上、門脇、川上 川西、宅和、永島 三上、米原)方々で企画されました「鉄の歴史村吉田町散策とグランドゴルフの旅」です・・・奮って参加を！

お便り等は津森まで・・・

PC:kuroda905-0425@yahoo.co.jp

:kuroda905@mable.ne.jp

携帯:dai1yumaru0327@ezweb.ne.jp