

第 74 回島根陸上競技選手権大会

兼第 75 回国民体育大会県予選会 [競技会コード : 20320002]

1. 主催 (一財) 島根陸上競技協会
2. 後援 島根県教育委員会 (公財) 島根県体育協会 益田市教育委員会
3. 主管 益田市陸上競技協会
4. 期日 2020 年 5 月 3 日 (日) 9 時 30 分開始予定
5 月 4 日 (月) 9 時 00 分開始予定
5. 会場 益田陸上競技場 益田市乙吉町 874 TEL 0856 (52) 5300 [競技場コード : 322010]
6. 種目

男子 (20 種目)

●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●110mH、
400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR (予●)、●5000m競歩、走高跳、
●棒高跳、●走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投、
(5000m、3000mSC はタイムレースで行う)

*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投

女子 (20 種目)

●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●100mH、
400mH、4×100mR、4×400mR (予●)、●5000m競歩、●走高跳、●棒高跳、
走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投

(●印の競技は初日に行うが、人数により変更する場合もある。)

※今年度は、10 種競技と 7 種競技、男子オープン種目の中高 3000mの実施を中止します。

7. 競技規則 2020 年度 (公財) 日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規定による。
8. 参加資格 (イ)2020 年度島根陸上競技協会の登録競技者であること。
(ロ)今年度は、島根県登録の選手のみ参加を認める。従って、他の都道府県登録競技者についてのオープン参加は認めない。
(ハ)今年度は、中学生の参加についても認めません。
(新型コロナウイルスの影響のため、今年度は参加制限をしております。)
9. 出場制限 (1) 1 人 3 種目以内 (リレーは除く)
(2) リレーはすべて 1 校又は加盟団体(登録団体)単位とし、単位毎に 1 チームとする。
10. 参加申込
(1) 島根陸上競技協会のウェブサイト (<https://www.shimariku.jp/index.html>) を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel 形式) をダウンロードする。(※または島根陸上競技協会でも検索する。)
(2) 入力したファイルは E-mail での申し込みを基本とする。申し込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載するので確認すること。
(3) ファイルは所属名で保存すること。(例 ○○高校.xlsx ○○市陸協.xlsx)
(4) ファイルには 2019 年度 4 月以降の公認記録を必ず入力する。(男 5000m、男 3000mSC の組み分けは、記録を参考にして分ける。) 公認記録がない場合は入力しない。

(5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載する。

申込期間：2020年4月1日(水)～10日(金)17:00必着のこと。(4/13 プログラム編成予定)
 申込先：t.ichikawa@meisei-masuda.ed.jp (益田市陸上競技協会 市川哲男)
 申込担当：明誠高等学校 市川哲男 TEL：0856-22-1052

※メールでの申込をした場合、返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。(ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。)

11. 参加申込料 1種目1,000円 リレー1チーム1,500円

参加料振込期間は4月1日(水)～4月10日(金)下記の口座に振込むこと。
 現金書留は不可。

※振込依頼人記入例 明誠高 市川哲男 (チーム名+個人名)

山陰合同銀行 益田支店 普 2749413 益田市陸上競技協会 会長 豊田嘉男
 (振込手数料は自己負担とする)
 参加料担当 益田市陸上競技協会 市川哲男 TEL：0856-22-1052

12. 表彰 (イ) 優勝者には、各種目で選手権賞を授与する。(オープン種目を除く)

(ロ) 1位～3位までに表彰状を授与する。(オープン種目を含む)

13. その他 (イ) ナンバーカードは 2020年度登録のものを用いること。(学生は学連のもの)

(ロ) 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任を負わない。

(ハ) 投てき器具については競技場備え付けのものを使用する。但し、やりについては、検査の上、使用を認める。

(ニ) 本大会で8位以内の入賞者及び標準記録を突破し島根陸協の推薦を得た者は中国五県対抗選手権大会の出場権を得る。但し、混成競技とオープン種目は除く。また、男女とも競歩は3位までが出場権を得る。

詳細及び参加申込関係書類については大会当日会場にて、島田正大(島根陸協競技部長)まで申し出ること。

【中国五県対抗選手権大会参加標準記録】

種目	男子		女子	
	写真	判定	写真	判定
100m	10"	84	12"	54
200m	21"	94	25"	74
400m	48"	84	59"	24
800m	1' 55"	00	2' 14"	50
1500m	3' 54"	00	4' 35"	00
5000m	14' 10"	00	16' 45"	00
10000m	29' 49"	00	36' 30"	00
110mH/100mH	15"	14	15"	34
400mH	54"	14	1' 07"	14
3000mSC	9' 15"	00		
5000m競歩	24' 00"	00	25' 30"	00
4×100mR	42"	14	49"	34
4×400mR	3' 20"	00	4' 12"	00
走高跳	2m	00	1m	63
棒高跳	4m	50	2m	20
走幅跳	7m	10	5m	60
三段跳	14m	50	10m	00
砲丸投	12m	80	11m	20
円盤投	38m	00	36m	00
ハンマー投	48m	00	30m	00
やり投	62m	00	42m	00