

# 第 74 回島根陸上競技選手権大会

[競技会コード : 20320002]

1. 主 催 (一財)島根陸上競技協会
2. 後 援 島根県教育委員会 (公財)島根県体育協会 松江市教育委員会
3. 主 管 松江市陸上競技協会
4. 期 日 2020年 7月18日(土) 11時00分開始予定(変更の可能性あり)  
7月19日(日) 10時00分開始予定( // )
5. 会 場 松江市営陸上競技場 松江市上乃木 10-4-1 Tel 0852(21)3500  
[競技場コード : 322030]

6. 種 目
- |   |
|---|
| 男子(20種目+オープン4種目)<br>●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●110mH<br>400mH 3000mSC、4×100mR、4×400mR、●5000m 競歩、走高跳、<br>●棒高跳、●走幅跳、三段跳 砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投<br>*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投<br>高校 3000m(高校1年生)  |
| 女子(19種目+オープン1種目)<br>●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●100mH、<br>400mH、4×100mR、4×400mR(予●)、●5000m 競歩、●走高跳、●棒高跳、<br>走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投<br>*オープン種目 3000m<br>(100mのみ予選はタイムレースとし上位者による決勝を行い、それ以外の種<br>目はタイムレース決勝とする。)<br>(●印の競技は初日に行うが、人数により変更する場合もある。) |

※今年度は、男・女 10000m・男子 10 種競技と女子 7 種競技の実施を中止します。また女子 3000mをオープン種目として今年度に限り実施する。

7. 競技規則 2020 年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規定による。
8. 参加資格 (イ)2020 年度島根陸上競技協会の登録競技者であること。~~中国五県に在住の選手に限る。従って、中国五県以外の選手の参加は認めない。~~  
(ロ)今年度は、島根県登録の選手のみ参加を認める。従って、他の都道府県登録競技者についてのオープン参加は認めない。  
(ハ)今年度は、中学生の参加についても認めません。  
(新型コロナウイルスの影響のため、今年度は参加制限をしております。)
- (ニ)日本陸上競技連盟及び島根陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイダンスに沿って、事前健康チェックをし、大会当日必ず検温を行い 37.5℃以上の発熱等の異常が認められない場合のみ参加を認める。また、体調管理チェックシートを大会当日持参し、大会本部へ提出すること。
9. 出場制限 (1) 1 人 3 種目以内(リレーは除く)  
(2) リレーは 1 校又は加盟団体(登録団体)毎に 2 チームまで出場とする。
10. 参加申込  
(1)「島根陸上競技協会」のウェブサイト(<http://www.shimariku.jp/index.html>)より「申込ファイル」(Excel 形式)をダウンロードする。(※または島根陸上競技協会会で検索する。)

- (2) 入力したファイルは E-mail での申し込みを基本とする。申し込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載するので確認すること。
- (3) **ファイルは所属名で保存**すること。(例 ○○高校.xls ○○市陸協.xls)
- (4) ファイルには2019年度4月以降の公認記録を必ず入力する。公認記録がない場合は入力しない。
- (5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。

申込締切：2020年7月2日(木) 17:00 必着のこと。(7月4日プログラム編成予定)

申込先：[shimariku.jyouhou@gmail.com](mailto:shimariku.jyouhou@gmail.com) 島根陸協競技運営委員会情報処理部

申込担当： 松江工業高等専門学校 松本浩介 TEL：0852-36-5190

㊦メールで申込をした場合、返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。(ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。)

11. 参加申込料 1種目 1,000円、リレー1チーム 1,500円

下記の口座に振込むこと。現金封筒は不可。

※振込依頼人記入例； 松江市陸協 島根太郎 (チーム名+個人名)

山陰合同銀行法吉出張所 島根陸上競技協会競技部 代表 島田正大 (普)3689499  
(振込手数料は自己負担とする)

参加料担当：島根陸上競技協会 競技部長 島田正大 TEL：0852-23-6686

12. 表彰 (イ)優勝者には、各種目で選手権賞を授与する。(オープン種目を除く)  
(ロ)1位～3位までに表彰状を授与する。(オープン種目を含む)

13. その他 (イ)ナンバーカードは2020年度登録のものを用いること。(学生は学連のもの)  
(ロ)大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任は負わない。  
(ハ)投てき器具については競技場備え付けのものを使用する。但し、やりについては、検査の上、使用を認める。  
(ニ)本大会で8位以内の入賞者及び標準記録を突破し本大会の推薦を得た者は中国五県対抗選手権大会の出場権を得る。但し、混成競技とオープン種目は除く。また、男女とも競歩は3位までが出場権を得る。  
**また、中国五県陸上は現在実施予定ですが、状況によっては中止される可能性がありますので、ご承知ください。**  
詳細及び参加申込関係書類については大会当日会場にて、島田正大(島根陸協競技部長)まで申し出ること。  
(ホ)招集について、招集所の混雑を避けるため招集開始時刻に**第1回目チェックを招集所**で行い、**招集完了時刻には直接現地集合**してください。詳細については、競技注意事項をご覧ください。  
(ヘ)保護者の応援について、**応援の保護者は、芝バックスタンドのみ**で応援をお願いします。メインスタンドやスタンド下2階コンコースは、選手の控え場所としますので、ご協力をお願いします。また、保護者はマスクを着用し、選手同様大会当日の朝、検温し37.5℃以上の発熱等風邪の症状がある方は来場できません。

## 【中国五県対抗選手権大会参加標準記録】

種 目	男	女
	子	
	写 真 判 定	
100m	10" 84	12" 54
200m	21" 94	25" 74
400m	48" 84	59" 24
800m	1' 55" 00	2' 14" 50
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00
10000m	29' 49" 00	36' 30" 00
110mH/100mH	15" 14	15" 34
400mH	54" 14	67" 14
3000mSC	9' 15" 00	
5000m競歩	24' 00" 00	25' 30" 00
4×100mR	42" 14	49" 34
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00
走高跳	2m00	1m63
棒高跳	4m50	2m40
走幅跳	7m10	5m60
三段跳	14m60	10m50
砲丸投	12m80	11m20
円盤投	38m00	36m00
ハンマー投	48m00	30m00
やり投	62m00	42m00

### 14. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

本大会参加選手は、下記の感染拡大防止のための事項についてご理解・ご協力をお願いいたします。

各学校の顧問の先生および各団体の責任者は、参加選手に下記の事項を周知・徹底してください。下記の事項を遵守できない選手については、他の選手の安全を確保する等の観点から、大会参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがありますので、ご了承ください。

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
  - ア) 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - イ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ウ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 運動時以外は、**マスクを着用**すること。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ④ 他の参加者、大会スタッフ等の距離（できるだけ2m以上）を確保すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）
- ⑤ 競技中に大きな声で会話、応援をしないこと。
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の処置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- ⑦ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、島根陸協に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。