

2020 島大春季リレーカーニバル 要項

1. 主催 島根大学 陸上競技部
2. 期日 2020年3月28日(土) 午前10時00分 競技開始予定
3. 場所 松江市営陸上競技場 (会場コード: 322030)
※本年度から場所が島根大学から変更になりましたのでご注意ください!!
4. 競技規則 2019年度 (公財) 日本陸上競技連盟競技規則に基づき執り行う

5. 競技種目

「男子」

- ・高校一般: 100m(2レース)、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、110mH、4×100mR、走幅跳、三段跳、走高跳、棒高跳、やり投
- ・中 学: 100m(2レース)、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックスロー
- ・小 学: 100m、1000m、80mH、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール

「女子」

- ・高校一般: 100m(2レース)、200m、400m、1500m、3000m、100mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、棒高跳、やり投
- ・中 学: 100m(2レース)、200m、1500m、3000m、100mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックスロー
- ・小 学: 100m、800m、80mH、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール

「男女」

- ・小 学: 混成 4×100mR (男女各2名)

※注意事項

- ・トラック種目は **100mのみ2次レースを開催**します (1種目料金で2レース実施)
- ・**フィールド種目は全員が6回試技**をします (ただし、小学生は3回試技)
- ・80mHは第1Hまでの距離13m、高さ70cm、インターバル7m、台数9台、ゴールまでの距離11mです。
- ・小学生の走高跳は、はさみ跳びを用いて、マットへは足裏からの着地とする (背・腰等の着地は無効試技)。1mの高さから開始し、5cmずつ上げる。3回連続で失敗した時点で終了とする。
- ・ジャベリックボールは大会主催者が用意したものをを用いて、助走距離は15m以内とする。
- ・スタートはイングリッシュコーンを用います。小学生の場合には同じ競技者が2回不正スタートをすると失格です。

6. 参加資格 高校一般は 2019 年度日本陸上競技連盟の登録競技者であること。

7. 参加申込 (1) 申込方法

① **申込フォーム (<https://shimadaitfc.web.fc2.com/>)** を作成する。

申込フォームは、**島根大学陸上部 HP からダウンロード**してください。

② 申込フォームには、ベスト記録または目標記録を必ず記入する。

③ 申込フォームの氏名欄には、フリガナを必ず記入する。

(2) 申込期限

2020 年 3 月 22 日 (日) 18 時厳守

8. 参加料 (1) 参加料

中学・高校・一般 : 1 種目 500 円 (リレー1000 円)

小学 : 1 種目 300 円 (リレー600 円)

(2) 申込受付

島根大学 陸上競技部 監督 清水 悠 (シミズ ユタカ)

メールでの申込受付となります (shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp)

(3) 参加料の支払い

参加料は当日の朝に受付でお支払いください

9. 競技日程およびプログラムについて

確定版の競技日程およびプログラムについては、申し込み終了後に**島根大学陸上部 HP に掲載**します。

3 月 25 日 (水) 12:00 までに HP に掲載し、各団体の代表者にメールで送付します。

10. 注意事項

(1) ナンバーカードは 2019 年度のものを用いる (小学生はナンバーカードを使用しません)。

(2) **本大会のタイム計測は、写真判定装置を使用する電気計時で行う。**

(3) 全天候舗装トラックのため、スパイクの**ピンの長さは 9mm 以下**とすること。

(4) 大会参加時の事故については、応急処置以外の責任を負いませんのでご注意ください。

(5) **プログラムは 30 部程度しか販売しません (1 部 100 円)。** **事前に島根大学陸上部 HP に掲載**しますので、各団体でダウンロードし、ご持参いただきますようお願い申し上げます。

11. 連絡先

島根大学陸上競技部 監督 清水 悠 (シミズ ユタカ)

TEL&FAX : 0852-32-6336

Email : shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp