

種目	開始予定時刻		種目	開始予定時刻
受付開始 (8:30)				
80mH・100mH・110mH	10:00		棒高跳	10:00
100m1次レース (中高一般のみ)	10:30		走高跳	10:45
5000m	11:30			
200m	12:15		走幅跳	12:00
3000m	12:30			
昼休憩 (12:45~13:30)				
400m	13:30		ジャベリック やり投	13:30
4×100mR	13:45			
800m・1000m	14:00		走幅跳 (女子) 三段跳	14:30
100m2次レース (小学生1次レース)	14:45			
1500m	15:15		(ハンマー投)	15:00
競技終了 (15:30)				