

第75回 宍道湖一周駅伝競走大会要項

- 主催 (一般財団法人) 島根陸上競技協会・山陰中央新報社
 後援 島根県教育委員会・松江市・出雲市教育委員会
 (公益財団法人) 松江体育協会・出雲市体育協会・島根県高等学校体育連盟
 特別協賛 L P C グループ
 協賛 ホシザキ(株)・公益財団法人ごうぎん島根文化振興財団助成事業 (予定)
 島根県ホンダ会
 期日 令和2年4月5日 (日)
 日程 (1) 監督会議 4月4日 (土) 午前11時より松江市東津田町1741-3
 いきいきプラザ島根 403研修室
 (2) 開会式 4月4日 (土) 監督会議終了後 同上
 (3) 閉会式 4月5日 (日) 競技終了後
 記録はホームページ掲載とする。(http://www.shimariku.jp/index.html)
 (4) 出発・中継・集合時刻

	場 所	出発・中継・決勝予定時刻	選手招集時刻 (20分前)
1区	松江市宮陸上競技場～	9 : 0 0	8 : 4 0
2区	松江市玉湯支所前～	9 : 2 1	9 : 0 1
3区	宍道町旧道三協住宅前～	9 : 5 3	9 : 3 3
4区	斐川行政センター前～	1 0 : 1 4	9 : 5 4
5区	平田スポーツ公園前～	1 0 : 4 0	1 0 : 2 0
6区	東コミュニティセンター前～	1 0 : 5 7	1 0 : 3 7
7区	湖北中学校前～	1 1 : 3 3	1 1 : 1 3
松江市宮陸上競技場(フィニッシュ)		1 2 : 1 0	所要予定時間3° 13' 00"

コース・区間・距離 (7区間 61.1km)

- 1区 松江市宮陸上競技場～松江市玉湯支所前…………… 7.3km
 2区 松江市玉湯支所前～宍道町旧道三協住宅前…………… 9.8km
 3区 宍道町旧道三協住宅前～斐川行政センター前…………… 6.5km
 4区 斐川行政センター前～平田スポーツ公園前…………… 8.8km
 5区 平田スポーツ公園前～東コミュニティセンター前…………… 5.3km
 6区 東コミュニティセンター前～湖北中学校前……………11.6km
 7区 湖北中学校前～松江市宮陸上競技場……………11.8km

参加資格

- (1) 2020年度日本陸連の登録競技者であること。
 (2) 参加基準タイム (目安)
 ◎ 3,000m……12分00秒未満 ◎ 5,000m……20分00秒未満
 ◎10,000m……40分00秒未満
 参加申込選手の平均タイム (1km当り: 4分未満) をクリアしていること (H29～R1)。

*参加選手が走る区間距離を1km平均4分以内で走れる走力を確認できること。

参加の区分

- 第1部 島根県・鳥取県の郡市チーム (令和2年4月現在の市町村区分による)
 第2部 島根県・鳥取県の大学・高専・高校・クラブ等のチーム

チーム編成

- (1) 第1部は同一の市町村で登録している選手。
 但し、一般男子・女子 (大学生・社会人) は、県内外の居住地を問わず、ふるさと選手として出身市町村から3名まで出場することを認める (出身中学または高校のいずれかの所在する市町村とする)。高校生は中学校の出身地からも出場出来る。(高校の生徒3名以内の出場を認める。) 隠岐郡・鹿足郡・邑智郡は全町村をもってチーム編成することができる。
 大学生については、居住地の市町村からの出場も認める。
 (2) 第2部は島根県・鳥取県それぞれの同一加入団体 (大学・高専・高校・クラブ) に登録した選手で編成する。(複数のクラブ等による編成は認めない。クラブにはその団体に登録している高校生4名以内の出場を認める。)
 (3) 各チームは監督1名、選手は10名以内で構成する。
 (4) 申込後資格審査を行う。
 (5) 参加資格、チーム編成が基準を満たしていない場合は、オープン参加とする。
 (但し、初めからのオープン参加は認めない)
 (6) 大会申込と同時に登録手続き (Web登録) をすませておくこと (未登録の場合はオープン参加となる場合もある)。

競技運営
参加料

(公財)日本陸上競技連盟競技規則・駅伝競走規準及び本大会実施要項による。

1 チーム 25,000円 (第2部の高校は13,000円)

参加料の送金は、必ず郵便振替で行うこと。

口座番号 01320-6-77938 加入者名 宍道湖一周駅伝大会

申込方法

(1) 所定の申込用紙により下記に申込むこと。ただし、2部に出場する高校チームは学
校長の承認を得ること。

申込は宍道湖一周駅伝競走大会事務局へ添付ファイル(エクセル)で送信する。大会
申込書は、(一財)島根陸協のホームページからダウンロードできる。

〒690-0015 松江市上乃木10-4-1 (TEL 0852-23-6686)

松江市宮陸上競技場内 (一財)島根陸上競技協会

E-mail: shimariku_sinjiko@yahoo.co.jp

各チームへアンケートのお願いしています。ホームページ内の大会要項と同じ場
所に、アップしていますので、ダウンロードの上メールで送信下さい。

ホームページ <http://www.shimariku.jp/index.html>

アンケート送付先 ogawa.t@sanin-chuo.co.jp

表彰

(2) 申込期日 令和2年3月16日(月)必着。遅れたものは受理しない。

(1) 総合優勝チーム 総合優勝旗(持回り)

(2) 各部優勝チーム 第1部 優勝旗(持回り)

第2部 優勝杯(持回り)

のほか各部とも6位まで賞状、3位までメダルを授与する。

(3) 各部とも最も優秀な成績を修めた者に最優秀選手賞を授与する。

(4) 各部とも各区間の最高記録者に「区間賞」を授与する。

注意事項

(1) 申込受理通知書発送時にオーダー(走者順)を併せて送付するので、監督会議の時、
提出すること。ナンバーカード、プログラム等は監督会議の時渡す。

(2) オーダー提出後の選手変更は、補員をその区間の交代として補充し、必ず医師の診
断書を添えて選手変更届を大会当日の午前7時30分までに大会本部に提出すること。
診断書を提出できない場合は、大会役員で協議する。

(3) 選手は道路の左側端を走る。セフティーコーン配置場所は左側端とコーンの間を走
ること。

交差点を右折する場合、ほぼ直角(交差点の中心点の外側)に走行し、小回り走行
(交差点の中心点の内側)は厳禁。また、コーナーでのアウト・イン・アウトの短絡
走行は厳禁。宍道湖大橋北詰・南詰の走行進路を厳守する。(プログラムに記載)

選手としてマナーを逸脱したチームは失格とする。

(4) 1チーム1台に限り荷物輸送車(普通乗用車又は普通バンに限る)を認める。

① 荷物車の車両番号は、監督会議の時に申告する。

② 荷物輸送車は縦13センチメートル、横36センチメートルの標識(用紙)にチーム
名を記入し、車の前後に貼ること。標識は監督会議の折に渡す。

③ 荷物輸送車は全ての選手がスタートした後出発すること。レースの中を走行して
はならない。

④ 荷物輸送車は中継所前後1km以内のコース上に駐・停車してはならない。(所定
の場所に限り)

⑤ 荷物車は宍道湖大橋を通行禁止。浜佐田トンネルくまびき大橋-松山トンネル
経由で競技場に帰ること。

⑥ 応援車についてもコース内に立ち入らないこと。

上記の①~⑥に関する事項について違反した該当チームは失格とする。

(5) 選手の中継所への配置ならびに競走後の選手の荷物の輸送は、各監督の責任におい
て行うこと。

(6) 選手の健康診断ならびに健康管理は各監督、選手の責任において行うこと。競走中
の事故、発病等の応急処置は主催者で行うが、その後の責任は負わない。

(7) その他必要な注意事項、連絡事項等は申込後速やかに各チームの監督へ送付す
る。

(8) 選手は個人の情報「氏名」「年令」「所属」「写真」等について新聞・テレビ・ラジ
オ・プログラム等に使用されることを了承のこと。(目的以外には使用しない。)

(9) 下記の中継所において、レースに遅れたチームは原則として繰り上げ出発を行う。

① 斐川行政センター前 …… トップ通過後15分 繰り上げのタスキの色は「緑色」

② 湖北中学校前 …… トップ通過後20分 繰り上げのタスキの色は「赤色」

③ 上記以外の区間でも著しく遅れた場合も、繰り上げの扱いで同等の取り扱いを行
う。

(10) 大会申込書の「資格記録」・各チームは「陸協登録番号」欄に記載がないものは受
付ない。(高校は除く)

(11) 4月4日(土)午前11時からの監督会議には必ずチームの代表1名出席すること。

出席のないチームは棄権とみなす。時間厳守のこと。