

注： 受付開始は、13：15とします。小学生以外の選手は、登録ナンバーカードをお忘れなく。

No.	受付締切り	招集締切り	競技開始	区分	種目	出場者	備考
1	14:00	14:45	15:00	一般・高校 男子	3000m	11	
2	14:15	15:00	15:15	一般・高校女子	3000m	2	
3	14:15	15:00	15:15	中学女子	3000m	1	No.2 と同時
4	14:30	15:15	15:30	小学生男子	1000m	6	
5	14:40	15:25	15:40	小学生女子	800 m	4	オープンレーン
6	14:50	15:35	15:50	中学生男子	800 m	1	
7	14:50	15:35	15:50	オープン	800 m	1	No.6 と同時
8	15:15	16:00	16:15	一般・高校 男子	1500m	6	
9	15:30	16:15	16:30	一般・高校 男子	5000m 第1組 (申告記録~17' 59)	8	
10	15:50	16:35	16:50	一般・高校 男子	5000m 第2組 (申告記録18' 00~)	4	
11	15:50	16:35	16:50	一般・高校女子	5000m	1	No.10 と同時
					計	45	

【備考】

詳細なスタートリストは、当日、受付で配布します。
 競技の進行状況により、若干の時刻変更を行う可能性がありますので、受付には余裕をもっておいでください。