

2019年度 第3回島根陸協記録会実施要項

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会 [競技会/競技場コード：19320303/322030]
 2. 主管 (一財)島根陸上競技協会 強化委員会(強化部)
 3. 期日 令和元年10月26日(土) 9:30 競技開始予定
 4. 会場 松江市宮陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 TEL(0852)21-3500

5. 種目	男子	中学	100m、200m、400m、110mH(91.4cm/9.14m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)
		(28)	一般・高校・中学 1500m、3000m
	一般・高校	100m、200m、400m、110mH(106.7cm/9.14m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、やり投(800g)	
	高校	砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)	
	一般	砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、ハンマー投(7.26kg)	
女子	中学	100m、200m、100mH(76.2cm/8.00m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.0kg)	
	(23)	一般・高校・中学 1500m	
	一般・高校	100m、200m、400m、100mH(83.8cm/8.50m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳 砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)、やり投(600g)、ハンマー投(4.0kg)	

6. 参加資格 中学生以上で2019年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
(中国五県以外の登録者は、記録会当日に登録都道府県陸協の出場認知書を本部受付へ提出すること。)
7. 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則による。
8. 申込方法 **事前申込みのみとし、令和元年10月10日(木) 17:00を締切とする。**

所定の申込ファイルに当該事項を明記し下記の申込先にメールで申し込むこと。
 その際、ファイル名を変更して送付すること。

例) 【〇〇中】、【▽▽高】、【□□大】、【××陸協】など

申込ファイルは「(一財)島根陸上競技協会」のウェブサイトを開き、大会要項の項目を選択、「(一財)島根陸協記録会申込(Excel形式)」をダウンロードすること。

申し込み後に返信メールを送ります。しばらくたっても返信がない場合は下記申込先まで連絡すること。

= 申込先 =

石見智翠館高校内 中澤 悟 宛
 E-mail nakazawa@iwamichisuikan.ed.jp
 TEL 0855-52-2457(石見智翠館高校)

9. 参加料 個人1種目500円(中学・高校・一般)、リレー1チーム500円
参加料については、申込時の金額を記録会当日受付(本部)で8:00~12:00の間に各所属団体がまとめて支払うこと。
当日棄権する場合でも参加料の支払いは行うこと。
荒天などにより記録会が中止になった場合に限り、参加料は支払わなくてもよい。

10. その他

- ・一人何種目出場してもよい。
- ・荒天等により記録会が中止になる場合がある。その際には、「(一財)島根陸上競技協会」ウェブサイトに掲載する。
- ・フィールド種目(走高跳・棒高跳を除く)は試技3回とする。
- ・競技に使用する用具は、すべて主催者が用意したものを使用すること。但し、個人所有のやり・棒高跳用ポールについては、審判員の検定を受け合格したものに限り使用することができる。
- ・検定については、棒高跳び用ポールは現地で、やりは競技開始60分前にフィニッシュ付近の器具庫前において行う。
- ・競技日程については申込み受付後、「(一財)島根陸上競技協会」のウェブサイトに掲載する。
- ・当日申込みについては認めない。
- ・県外選手のナンバーカードについては、各都道府県で使用しているナンバーカードを利用すること。
- ・発病・負傷に対しては、責任は負わない。必ず引率責任者が同伴すること。
- ・参加団体は、競技役員を必ず出すこと。
- ・競技会の参加者氏名・所属および成績等については、島根陸上競技協会ウェブサイトおよび新聞等に掲載される。
- ・問合せ先 清水禎宏(松江北高校)、吉川正展(出雲高校)
- ・当日、プログラム販売は行わない。スタートリスト等は島根陸上競技協会ウェブサイトを確認すること。
- ・競技日程[案](参加者数により変更の可能性あり。)

トラック

種目	開始予定時刻
100mH(女子)	9:30
110mH(男子)	9:30
100m	10:00
3000m(男子)	12:00
200m	12:30
1500m(女子)	13:00
400m	13:30
1500m(男子)	14:00
4×100mR	14:30

跳躍

種目	開始予定時刻
走幅跳	男女 9:30
	中男 11:00
	中女 13:00
棒高跳	一般男女 10:30
	中学男女 12:00
走高跳	男女 9:30
三段跳	男女 14:30

投てき

種目	開始予定時刻
ハンマー投	9:30
円盤投	10:30
やり投	11:30
砲丸投	中学 13:00
	一・高 14:00