

2019年度 島根県高校総体 陸上競技 日程(於・浜山)

予=予選 準=準決勝 決=決勝

第1日 5月24日(金)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	①	1	7
2	9:35	1~4組 9:20 5~8組 9:35	男	400m	予	8-2+8	61
3	10:10	9:55	女	400m	予	2-2+4	16
4	10:20	10:05	女	1500m	予	3-3+6	40
5	10:45	1~3組 10:30 4~5組 10:55	男	1500m	予	5-2+5	76
6	11:30	11:15	男	4×100mR	予	3-1+5	24
7	11:45	11:30	女	4×100mR	予	2-3+2	10
8	12:50	12:35	男	400m	準	3-2+2	24
9	13:15	13:00	男	5000mW	決		14
9	13:15	13:00	女	5000mW	決		3
10	14:10	13:55	女	1500m	決		15
11	14:20	14:05	男	1500m	決		15
12	15:00	※ 14:45	男	混 400m	④	1	7
13	15:10	14:55	女	400m	決		8
14	15:15	15:00	男	400m	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	10:00	9:20	男	ハンマー投	決	5
1	10:00	9:20	女	ハンマー投	決	9
2	11:00	10:20	女	走高跳	決	11
2	11:00	※ 10:40	男	混 走幅跳	②	7
3	13:00	12:10	男	棒高跳	決	11
3	13:00	※ 12:40	男	混 砲丸投	③	7
4	14:00	13:20	男	走幅跳	決	41
4	14:00	13:20	女	やり投	決	18
5	15:30	14:50	男	砲丸投	決	23

第2日 5月25日(土)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	女	混 100mH	①	1	5
2	9:40	9:20	男	混 110mH	⑤	1	7
3	9:55	9:40	女	400mH	予	2-2+4	11
4	10:10	9:55	男	400mH	予	2-2+4	15
5	10:25	10:10	女	3000m	決		26
6	10:45	10:30	女	4×100mR	決		8
7	10:50	10:35	男	4×100mR	決		8
8	10:55	1組 10:40 2組 11:00	男	5000m	決	タイムレース	53
9	11:50	1~4組 11:35 5~8組 11:45	女	100m	予	8-2+8	63
10	12:15	1~4組 12:00 5~8組 12:10 9~11組 12:20	男	100m	予	11-1+13	88
11	12:50	1~3組 12:35 4~5組 12:45	女	800m	予	5-2+6	38
12	13:25	13:10	女	100m	準	3-2+2	24
13	13:40	13:25	男	100m	準	3-2+2	24
14	13:55	1~5組 13:40 6~9組 14:05	男	800m	予	9-2+6	72
15	14:45	14:30	女	400mH	決		8
16	14:55	14:40	男	400mH	決		8
17	15:05	14:50	女	100m	決		8
18	15:10	14:55	男	100m	決		8
19	15:25	※ 15:10	男	混 1500m	⑧	1	7
20	15:40	※ 15:25	女	混 200m	④	1	5
21	15:55	1組 15:40 2組 15:50	男	3000mSC	予	2-4+4	21
22	16:30	16:15	男	4×400mR	予	3-2+2	21

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:50	男	やり投	決	17
2	10:30	※ 10:10	女	混 走高跳	②	5
3	11:00	10:10	女	棒高跳	決	4
4	11:30	10:50	男	三段跳	決	15
5	11:45	※ 11:25	男	混 やり投	⑥	7
6	13:00	※ 12:40	男	混 走高跳	⑦	7
7	13:45	※ 13:25	女	混 砲丸投	③	5
8	14:00	13:20	女	円盤投	決	14
9	14:30	13:50	女	走幅跳	決	25

第3日 5月26日(日)

トラック競技

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	2-2+4	14
2	9:45	1~3組 9:30 4~6組 9:40	女	200m	予	6-2+4	42
3	10:10	1~5組 9:55 6~10組 10:10	男	200m	予	10-1+14	79
4	10:45	10:30	女	800m	準	2-3+2	16
5	10:55	10:40	男	800m	準	3-2+2	24
6	11:15	11:00	女	200m	準	2-3+2	16
7	11:30	11:15	男	200m	準	3-2+2	24
8	11:50	11:35	男	3000mSC	決		12
9	12:20	12:05	女	100mH	決		8
10	12:30	12:15	男	110mH	決		8
11	12:40	12:25	女	200m	決		8
12	12:45	12:30	男	200m	決		8
13	12:55	12:40	女	800m	決		8
14	13:00	12:45	男	800m	決		8
15	13:05	※ 12:50	女	混 800m	⑦	1	5
16	14:00	13:45	女	4×400mR	決		8
17	14:10	13:55	男	4×400mR	決		8

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	9:10	女	混 走幅跳	⑤	5
2	10:00	9:20	男	走高跳	決	10
2	10:00	9:20	女	砲丸投	決	13
3	11:00	10:20	女	三段跳	決	10
3	11:00	※ 10:40	女	混 やり投	⑥	5
4	12:30	11:50	男	円盤投	決	19

※混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の20分前に完了する。
以降、競技者は現地にて点呼を受けること。

開門・閉門時間、練習会場および練習時間

会場名	練習種別			期 間 お よ び 時 間				備 考
	トラック	跳躍	投てき	5/23(木)	5/24(金)	5/25(土)	5/26(日)	
本競技場	○	△	△	開門12:00 閉門18:00	開門7:00 閉門18:30	開門7:00 閉門18:30	開門7:00	1・2レーン 中・長距離 3~7レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル
補助競技場	○	△	△	・13:00~18:00 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ, TJ) 砲丸投 ・13:00~14:00 ・15:00~16:00 ・17:00~18:00 円盤投 ・14:00~15:00 ・16:00~17:00 やり投	・7:00~9:00 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ) 砲丸投 ・7:00~8:00 円盤投 ・8:00~9:00 やり投 ハンマー投(タン練習のみ) ・競技終了後~17:45 円盤投 ・17:45~18:30 やり投	・7:00~8:50 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ, TJ) 砲丸投 ・7:00~7:50 やり投 ・7:50~8:50 女子円盤投 ・競技終了後~18:00 男子円盤投 ・18:00~18:30 やり投	・7:00~9:00 トラック 跳躍(HJ, LJ, TJ) 砲丸投 ・7:00~7:30 やり投 ・7:30~9:00 男子円盤投	1・2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー ホームストレート 100mH・110mH 7・8レーン バックストレート 400mH 5・6レーン ※棒高跳のピットはありません

○練習可能 △種目限定

※注意事項

1. 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
2. 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
3. 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
4. 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
5. 本競技場での芝生内の練習は係員の指示に従うこと。
6. 走路でのジョギングやミニハードル、マーカー、チューブ等の器具を使用しての練習は禁止とする。(フィールド内は可)