

第1回 島根県小学生混成競技記録会要項

- 1 主 催 島根陸上競技協会
- 2 後 援 (財) 島根県体育協会 島根県教育委員会
- 3 主 管 出雲市陸上競技協会 益田陸上競技協会
- 4 期日及び 2019年6月2日(日) 県立浜山公園陸上競技場(東部会場)
場 所 益田市陸上競技場(西部会場)

5 競技種目・参加制限

- 選手は、小学校4・5・6年生に該当する児童とする。

| |
|--------------------------------|
| コンバインドA (80mH 走高跳 100M) |
| コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投げ 100M) |

6 競 技規則

2019年度日本陸上競技連盟規則及び第35回全国小学生陸上競技交流会競技方法を適用する。

○コンバインド競技について

- ・本大会におけるコンバインド競技は以下の順で行う。

コンバインドA: 80mH ⇒ 走高跳 ⇒ 100M

コンバインドB: 走幅跳 ⇒ ジャベリックボール投げ ⇒ 100M

- ・各種目の得点は、100M以外は「JAAF小学生混成競技得点表(2019)」に、100Mは昨年度までの島根県小学生三種競技大会得点表による。

○走高跳(はさみ跳び)について

- ・跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。背・腰等からの着地は無効試技とする。
- ・試技は1mの高さから開始し、以後5cm刻みでバーを上げる。自分の申告した高さから競技を開始し、全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。

○走幅跳、ジャベリックボール投げについて

- ・走幅跳、ジャベリックボール投げともに全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて2回の試技とする。
- ・ジャベリックボール投げの助走距離は15m以内とする。
- ・ジャベリックボール投げの試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで、投げることとする。(羽だけを持って投げることは禁止する。)

○80mH 走は、以下の高さ、インターバル等で行う。

| スタートから第1ハードル | 高さ | インターバル | 台数 | 最終ハードルからゴール |
|--------------|------|--------|----|-------------|
| 13m | 70cm | 7m | 9台 | 11m |

7 参加申し込み

○申し込み方法 当日受付とする。各会場にて8時～8時30分受付。

東部会場 県立浜山公園陸上競技場 玄関

西部会場 益田市陸上競技場 玄関

8 申込料 500円 申込料は当日に納入すること。

9 その他 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外は責任を負わない。