

第 73 回島根陸上競技選手権大会

兼第 74 回国民体育大会県予選会 [競技会コード : 19320002]

1. 主催 (一財) 島根陸上競技協会
2. 後援 島根県教育委員会 (公財) 島根県体育協会 益田市教育委員会
3. 主管 益田市陸上競技協会
4. 期日 2019年 5月4日(土) 9時30分開始予定
5月5日(日) 9時00分開始予定
5. 会場 益田陸上競技場 益田市乙吉町 874 TEL 0856 (23) 5300 [競技場コード : 322010]
6. 種目

男子 (22 種目)

●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●110mH、
400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR (予●)、●5000m競歩、走高跳、

●棒高跳、●走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投、

10種競技(両日) (5000m、3000mSCはタイムレースで行う)

*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投

中高 3000m (中学 2・3 年生、高校 1 年生)

女子 (21 種目)

●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●100mH、
400mH、4×100mR、4×400mR (予●)、●5000m競歩、●走高跳、●棒高跳、

走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投、7種競技(両日)

(●印の競技は初日に行うが、人数により変更する場合もある。)

7. 競技規則 2019年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規定による。
8. 参加資格 (1)2019年度島根陸上競技協会の登録競技者であること。
(2)他の都道府県競技者についても、各都道府県 2019年度登録競技者であること。
ただし、他の都道府県の登録競技者についてはオープン参加とし、トラック種目は予選のみ、高さを競う競技以外のフィールド種目は3回の試技のみとする。
(島根県の代表を選考または決定する大会であるため)
9. 出場制限 1人3種目以内(リレーは除く) リレーについては各団体複数チームの申込を認める。
10. 参加申込
(1)島根陸上競技協会のウェブサイト (<http://www.shimariku.jp/index.html>) を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel形式)をダウンロードする。(※または島根陸上競技協会でも検索する。)
(2)入力したファイルは E-mail での申し込みを基本とする。申し込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載するので確認すること。
(3)ファイルは所属名で保存すること。(例 ○○高校.xlsx ○○市陸協.xlsx)
(4)ファイルには 2018 年度 4 月以降の公認記録を必ず入力する。(男 5000m、男 3000mSC の組み分けは、記録を参考にして分ける。) 公認記録がない場合は入力しない。
(5)競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載する。希望者にはメールで送付しますので、申込の際にメール本文にタイムテーブル送付希望と明記すること。(添付ファイル送付可能なアドレスのみ)

申込締切：2019年4月12日（金）17：00 必着のこと。（4/14 プログラム編成予定）
 申 込 先：t.ichikawa@meisei-masuda.ed.jp（益田市陸上競技協会 市川哲男）
 申込担当：明誠高等学校 市川哲男 TEL：0856 - 22 - 1052

※メールでの申込をした場合、返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。（ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。）

11. 参加申込料 1種目 1,000円 リレー1チーム 1,500円

下記の口座に振込むこと。現金書留は不可。

山陰合同銀行 益田支店 普 2749413 益田市陸上競技協会 会長 豊田嘉男
 （振込手数料は自己負担とする）
 参加料担当 益田市陸上競技協会 市川哲男 TEL：0856 - 22 - 1052

12. 表 彰 (1)優勝者には、各種目で選手権賞を授与する。（オープン種目を除く）

(2)1位~3位までに表彰状を授与する。（オープン種目を含む）

13. そ の 他

(1)ナンバーカードは 2019年度登録のものを用いること。（学連登録者は学連配布のもの）県外者（学連登録者以外）は、本大会のみ使用のナンバーカードを主催者が用意し貸与するので大会本部で受け取り、競技終了後大会本部へ必ず返却すること。

(2)大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任を負わない。

(3)投てき器具については競技場備え付けのものを使用するが、やりについては検査の上で使用を認める。

(4)本大会で8位以内の入賞者及び標準記録を突破し島根陸協の推薦を得た者は中国五県対抗選手権大会の出場権を得る。但し、混成競技とオープン種目は除く。また、男女とも競歩は3位までが出場権を得る。詳細及び参加申込関係書類については大会当日会場で、島田正大（島根陸協競技部長）まで申し出ること。

(5)参加申込書に記載された個人情報および大会の映像・写真・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体で使用することがある。参加申込書の提出で承諾したものとします。

【中国五県対抗選手権大会参加標準記録】（有効期間：2018/1/1~2019/7/15）

種 目	男 子	女 子
	標準記録(トラックは電気計時)	標準記録(トラックは電気計時)
100m	10" 84	12" 54
200m	21" 94	25" 74
400m	48" 84	59" 24
800m	1' 55" 00	2' 14" 50
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00
10000m	29' 49" 00	36' 30" 00
110mH/100mH	15" 14	15" 34
400mH	54" 14	1' 07" 14
3000mSC	9' 15" 00	
5000m競歩	24' 00" 00	25' 30" 00
4×100mR	42" 14	49" 34
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00
走高跳	2m00	1m63
棒高跳	4m50	2m20
走幅跳	7m10	5m60
三段跳	14m50	10m00
砲丸投	12m80	11m20
円盤投	38m00	36m00
ハンマー投	48m00	30m00
やり投	62m00	42m00