

平成31年2月22日

各校陸上競技部顧問様

(一財)島根陸上競技協会  
強化委員長 清水 禎 宏  
強化部長 吉川 正 展

島根陸協 強化委員会(強化部)主催 合同練習会の開催について(案内)

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、本協会強化委員会(強化部)の活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、強化委員会(強化部)では標記合同練習会を下記のとおり開催することにしました。趣旨をご理解の上、ふるって参加いただきますようご案内申し上げます。なお、参加校の先生方にはアシスタントコーチとして指導していただきたいと思います。

記

- 趣 旨
  - 強化指定選手のみならず、中・高校生の競技力向上にあたる。
  - 効果的な練習方法を学ぶと共に他校選手と交流する。
  - 参加校指導者の意見交換の場とし、指導力向上を目指す。
- 日 時 平成31年3月16日(土) 13:00~16:30
- 場 所 島根県立浜山公園陸上競技場:出雲市大社町北荒木 1868-10 TEL0853-53-4533  
島根県立大社高等学校 :出雲市大社町北荒木 1473 TEL0853-53-2002  
(棒高跳・砲丸投・円盤投・やり投:開講式後、徒歩移動)
- 対象者 島根県内中学生・高校生陸上競技部員
- 実施種目 種目別専門トレーニング(種目内でのグループ分けによる練習を実施することがあります)  
短距離、長距離、跳躍(走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳)  
投てき(砲丸投・円盤投・やり投)

6. 指導者

ヘッドコーチ	吉川 正展(出雲高)
短距離	加地 真(松江四中)、小原 祐二(柿木中)
長距離	多久和政徳(出雲消防)、小林慶一郎(忌部小) 山藤 泰俊(松江商高)
跳 躍	走高跳 須藤 貴行(瑞穂中)
	棒高跳 柳楽 達也(大社高)
	走幅跳 松原 隆(松江工高)
	三段跳 森本 真晃(出雲商高)
投てき	砲丸投 青山 和彦(島根陸協)、上田 健一(大社高)
	円盤投 安達 直幸(出雲第三中)
	やり投 森山 裕文(松江市教委)

- 参加方法
  - 参加する場合は必ず、別紙送信票に必要事項を記入のうえ、Faxで申し込んでください。  
**締め切り 3月12日(火) 17時 (※期限厳守でお願いします。)**  
種目の変更は当日可能です。
- その他
  - 事故、急病等については、引率責任者の責任でお願いします。
  - 合同練習会ですので、各校顧問もアシスタントコーチとして指導をお願いします。
  - 投てきを希望される場合は、各校で投てき物を持参してください。
  - 悪天候の場合、中止になることがあります。(島根陸協HPでご確認下さい。)

<問い合わせ>

島根県立松江商業高等学校 TEL:0852-21-3261  
山藤 泰俊 FAX:0852-26-4656

# F A X 送 信 票

◆送信日時 平成 年 月 日 時 分 締切：3/12 (火) 17時

◆送信先 松江商業高校 山藤 泰俊 宛 (FAX：0852-26-4656 )

◆発信者 氏名： \_\_\_\_\_ TEL： \_\_\_\_\_

◆練習会申込

学 校 名		学校電話番号	
引 率 責 任 者		携帯番号	
引率責任者担当希望パート			
種 目	参加人数	男 子	女 子
		人	人
短 距 離		人	人
長 距 離		人	人
跳 躍	走 高 跳	人	人
	棒 高 跳	人	人
	走 幅 跳	人	人
	三 段 跳	人	人
投てき	砲 丸 投	人	人
	円 盤 投	人	人
	や り 投	人	人

※上記以外の種目は実施できません。