

練習会場及び練習時間

会場名	練習種別			期間及び時間			備考
	トラック	跳躍	投てき	8/17(金)	8/18(土)	8/19(日)	
本競技場	○	△	△	・13:00～18:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.TJ) 砲丸投 ・13:00～15:00 やり投 ・15:00～18:00 円盤投	・7:00～9:20 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.) 砲丸投 やり投	・7:00～9:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.) 砲丸投 男子円盤投	1.2レーン 中・長距離 3～7レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル
補助競技場	○	△	△	・13:00～18:00 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投 ・15:00～17:00 やり投	・7:00～18:00 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投 ・10:30～12:30 男子やり投 ・13:00～15:00 女子やり投	・7:00～14:00 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投	1.2レーン 中・長距離 3～6レーン 短距離・リレー ホームストレート 100mH・110mH 7・8レーン バックストレート 400mH 5・6レーン * 棒高跳のピットはありません
大社高校 グラウンド	×	×	△	・14:00～17:00 ハンマー投	・7:00～10:30 ハンマー投 ・12:30～15:30 円盤投	・7:00～9:00 男子円盤投 ・9:00～11:00 女子円盤投	* 大社高校 グラウンド 出雲市大社町北荒木1473

○練習可能 △種目限定 ×練習不可

* 注意事項

1. 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
2. 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
3. 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
4. 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
5. 投てき練習は監督付き添いのもと、特に危険を伴うので係員の指示に従い、十分注意して練習すること。