

## 第73回 国体陸上競技島根県予選大会競技日程

(本大会の規約は、2018年度(公財)日本陸上競技連盟規則による)

### トラック競技

No.	時刻	種別	種目	予・決	組位	人員	招集開始	招集完了
1	9:45	少共男	800m	決勝	4組タイムレース	29	9:15	9:30
2	10:00	少共女	800m	決勝	3組タイムレース	18	9:30	9:45
3	10:15	成年男	800m	決勝		3	9:45	10:00
4	10:25	少共男	5000mW	決勝		6	9:55	10:10
4	10:25	成年男	5000mW	決勝		2	9:55	10:10
4	10:25	成年女	5000mW	決勝		1	9:55	10:10
5	11:05	少B女	100m	予選	4組1着+4	29	10:35	10:50
6	11:20	少B男	100m	予選	7組タイムレース	52	10:50	11:05
7	11:40	少A女	100m	予選	3組2着+2	20	11:10	11:25
8	11:50	少A男	100m	予選	6組タイムレース	45	11:20	11:35
9	12:10	成年男	100m	予選	4組1着+4	31	11:40	11:55
10	12:35	少共女	400mH	決勝		7	12:05	12:20
11	12:40	成年女	400mH	決勝		1	12:10	12:25
12	12:45	少A男	400mH	決勝		5	12:15	12:30
13	12:50	成年男	400mH	決勝		1	12:20	12:35
14	13:10	少B女	100m	決勝		8	12:40	12:55
15	13:15	少B男	100m	決勝		8	12:45	13:00
16	13:20	少A女	100m	決勝		8	12:50	13:05
17	13:25	少A男	100m	決勝		8	12:55	13:10
18	13:30	成年女	100m	決勝		3	13:00	13:15
19	13:35	成年男	100m	決勝		8	13:05	13:20
20	13:50	少B女	100mH	決勝		4	13:20	13:35
21	13:55	少A女	100mH	決勝		3	13:25	13:40
22	14:00	少共男	110mH	決勝		5	13:30	13:45
23	14:05	成年男	110mH	決勝		1	13:35	13:50
24	14:15	少A男	400m	予選	3組2着+2	21	13:45	14:00
25	14:25	成年男	400m	予選	2組3着+2	12	13:55	14:10
26	14:35	少B女	1500m	決勝		18	14:05	14:20
27	14:42	成年女	1500m	決勝		1	14:12	14:27
28	14:50	少A男	5000m	決勝		17	14:20	14:35
28	14:50	成年女	5000m	決勝		1	14:20	14:35
29	15:15	少B男	3000m	決勝	2組タイムレース	29	14:45	15:00
30	15:50	少A女	3000m	決勝		10	15:20	15:35
31	16:05	成年女	400m	決勝		1	15:35	15:50
32	16:10	少A女	400m	決勝		7	15:40	15:55
33	16:15	少A男	400m	決勝		8	15:45	16:00
34	16:20	成年男	400m	決勝		8	15:50	16:05

### 跳躍競技

No.	時刻	種別	種目	予・決		人員	招集開始	招集完了
1	9:30	少A男	走幅跳	決勝	Aピット	18	8:50	9:00
1	9:30	少A女	走幅跳	決勝	Bピット	5	8:50	9:00
2	9:45	成年女	棒高跳	決勝		3	8:55	9:05
2	9:45	少A男	棒高跳	決勝		8	8:55	9:05
2	9:45	成年女	走高跳	決勝		2	9:05	9:15
3	12:00	少B男	走幅跳	決勝	Aピット	10	11:20	11:30
3	12:00	少B女	走幅跳	決勝	Bピット	7	11:20	11:30
4	13:00	少共男	走高跳	決勝		5	12:20	12:30
4	13:00	成年男	走高跳	決勝		4	12:20	12:30
5	14:30	少共女	三段跳	決勝	Bピット	2	13:50	14:00
5	14:30	少共男	三段跳	決勝	Aピット	10	13:50	14:00
5	14:30	成年男	三段跳	決勝	Aピット	5	13:50	14:00

### 投てき競技

No.	時刻	種別	種目	予・決		人員	招集開始	招集完了
1	9:30	少A男	ハンマー投	決勝		2	8:50	9:00
2	10:30	少B男	砲丸投	決勝		4	9:50	10:00
2	10:30	少共女	砲丸投	決勝		7	9:50	10:00
2	10:30	成年男	砲丸投	決勝		2	9:50	10:00
3	11:15	少共女	やり投	決勝		9	10:35	10:45
3	11:15	少A男	やり投	決勝		7	10:35	10:45
3	11:15	成年女	やり投	決勝		1	10:35	10:45
3	11:15	成年男	やり投	決勝		2	10:35	10:45
4	14:00	少共女	円盤投	決勝		5	13:20	13:30
4	14:00	少共男	円盤投	決勝		11	13:20	13:30
4	14:00	成年女	円盤投	決勝		1	13:20	13:30

## 本・補助競技場 練習時間

会 場	練習種別	7月14日(土)	7月15日(日)
本競技場	トラック	13:00～18:00	7:00～9:00
	跳 躍	13:00～18:00	7:00～9:00
	砲 丸	13:00～18:00	7:00～9:00
	円 盤	13:00～14:00 15:00～15:30	7:00～8:00
	や り	14:00～15:00 15:30～16:00	8:00～9:00
	ハンマー	練習不可	練習不可
補助競技場	トラック	練習不可	7:00～16:00
	跳 躍	練習不可	練習不可
	投てき	練習不可	練習不可

※補助競技場の人口芝の上はスパイク使用厳禁