

第 72 回島根陸上競技選手権大会

兼第 73 回国民体育大会県予選会[競技会コード:18320002]

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会
2. 後援 島根県教育委員会 (公財)島根県体育協会 出雲市教育委員会
3. 主管 出雲市陸上競技協会
4. 期日 平成30年5月4日(金) 9時30分開始予定
5月5日(土) 9時00分開始予定
5. 会場 島根県立浜山公園陸上競技場 出雲市大社町北荒木 1868-10 TEL 0853(53)4533
[競技場コード:321010]

6. 種目
- | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 男子(22種目)
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●110mH
400mH 3000mSC、4×100mR、4×400mR(予●)、●5000m競歩、走高跳、
●棒高跳、●走幅跳、三段跳 砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投、
10種競技(両日)
(5000m、3000mSCはタイムレースで行なう。)
*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投
中高3000m(中学2・3年生、高校1年生) |
| 女子(21種目)
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●100mH、
400mH、4×100mR、4×400mR(予●)、●5000m競歩、●走高跳、●棒高跳、
走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投、7種競技(両日) |
| (●印の競技は初日に行うが、人数により変更する場合もある。) |

7. 競技規則 2018年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、競技会における広告および展示物に関する規程による
8. 参加資格 (イ)2018年度島根陸上競技協会の登録競技者。
(ロ)他の都道府県の登録競技者で、中国五県以外は当該都道府県陸協の承認(認知書)を得た者。出場認知書は申し込みと同時に郵送すること。
但し、トラック種目は予選のみ、高さを競う競技以外のフィールド種目は3回の試技のみとする。(島根県の代表を選考または決定する大会であるため)
9. 出場制限 1人3種目以内(リレーは除く)
10. 参加申込
- (1)「島根陸上競技協会」のウェブサイト(<http://www.shimariku.jp/index.html>)を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel形式)をダウンロードする。(※または島根陸上競技協会で検索する。)
 - (2)入力したファイルはE-mailでの申し込みを基本とする。申し込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載するので確認すること。
 - (3)ファイルは所属名で保存すること。(例 ○○高校.xlsx ○○市陸協.xlsx)
 - (4)ファイルにはH29年度4月以降の記録を必ず入力する。(タイムレース決勝種目の組み分けは、記録を参考にして分ける。男5000m、男3000mSC、) 記録が無い場合は入力しない。
 - (5)競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。希望者にはメールで送付しますので、申込の際にメール本文にタイムテーブル送付希望と明記すること。(添付ファイル送付可能なアドレスのみ)

申込締切：平成30年4月12日(木) 17:00 必着のこと。(4月14日プログラム編成予定)
 申込先：ko.matumoto@gmail.com 島根陸協競技運営委員会情報処理部
 申込担当： 松江工業高等専門学校 松本浩介 TEL：0852-36-5190

㊦メールで申込をした場合、返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。(ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。)

11. 参加申込料 1種目 1,000円、リレー1チーム 1,500円
 下記の口座に振込むこと。現金封筒は不可。

山陰合同銀行法吉出張所 島根陸上競技協会競技部 代表 島田正大 普通 3689499
 (振込手数料は自己負担とする)
 参加料担当：島根陸上競技協会 競技部長 島田正大 TEL：0852-23-6686

12. 表彰 (イ)優勝者には各種目で選手権賞を授与する。(オープン種目を除く)
 (ロ)1位～3位までに表彰状を授与する。(オープン種目を含む)
13. その他 (イ)ナンバーカードは年間通用のものを用いること。(学生は学連のもの)
 県外者(学連登録者以外)は本大会のみ使用のナンバーカードを主催者が用意し貸与する。ナンバーカードは大会本部で受け取り、競技終了後大会本部へ必ず返却すること。
 (ロ)大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任は負わない。
 (ハ)投てき器具については競技場備え付けのものを使用する。但し、やりについては、検査の上、使用を認める。
 (ニ)本大会で8位以内の入賞者及び標準記録を突破し島根陸協の推薦を得た者は中国五県対抗選手権大会の出場権を得る。但し、混成競技とオープン種目は除く。また、男女とも競歩は3位までが出場権を得る。
 詳細及び参加申込関係書類については大会当日会場にて、島田正大(島根陸協競技部長)まで申し出ること。

【中国五県対抗選手権大会参加標準記録】

種目	男子	
	写真判定	写真判定
100m	10"84	12"54
200m	21"94	25"74
400m	48"84	59"24
800m	1'55"00	2'14"50
1500m	3'54"00	4'35"00
5000m	14'10"00	16'45"00
10000m	29'49"00	36'30"00
110mH/100mH	15"14	15"34
400mH	54"14	1'07"14
3000mSC	9'15"00	
5000m競歩	24'00"00	25'30"00
4×100mR	42"14	49"34
4×400mR	3'20"00	4'12"00
走高跳	2m00	1m63
棒高跳	4m50	2m20
走幅跳	7m10	5m60
三段跳	14m60	10m00
砲丸投	12m80	11m20
円盤投	38m00	36m00
ハンマー投	48m00	30m00
やり投	62m00	42m00