

# 平成 30 年度メンタルヘルス研修Ⅱ 開催要項

## ～管理監督職コース～

### 1. 目的

本研修会は、管理職として、部下の抱えるストレスに気づき対処する方法を身につけ、「健やかな職場」ができるようになるための研修です。メンタルヘルスへの理解を深めた上で、部下がストレスを抱える要因を把握し、組織として対処するための方法を習得します。また、メンタルヘルスの観点から、個々のストレスを軽減するのに役立つスムーズなコミュニケーションの取り方等についても学びます。

### 2. 主催 社会福祉法人島根県社会福祉協議会（島根県福祉人材センター）

### 3. 日程・定員・会場

会場	期日	開催場所	定員
松江	平成 30 年 11 月 28 日(水)	いきいきプラザ島根 403 研修室（松江市東津田町 1741-3）	80 名

※定員超過の場合、申込み〆切前であっても、申込受付を終了することがありますので予めご了承ください。

### 4. 参加対象

福祉・介護サービス事業所・保育所・市町村社会福祉協議会に勤務する、部下を持つ管理・監督職員等

### 5. 申込方法・受講決定・受講料

- 平成 30 年 10 月 31 日(水)までに、別紙「受講申込書」によりお申込みください。
- 受講を決定した場合、申込締切後、約 1 週間前後で記載された送付先に決定通知を発送します。決定通知がない場合は、必ずご連絡ください。
- 受講決定通知にあわせて受講料請求書を送付いたします。所定の期限までに受講料をお振込みください。（振込手数料が発生する場合にはご負担ください）  
受講料：島根県社会福祉協議会会員 5,000円 会員外 8,000円
- 決定後の受講取り消しはご遠慮ください。やむを得ず受講取り消される場合は、所定の期日までにご連絡いただいた場合のみ受講料を返金いたします。（手数料は事業所負担）

### 6. その他

- 昼食は 500円（弁当のみ・税込み）で斡旋します。受付時に業者が弁当券を販売します。
- 会場は室温調整が十分にできないこともありますので、衣服等で調節できるように準備してください。
- 研修中の録音・録画は一切禁止とさせていただきます。
- 駐車場に限りがございますので、できるかぎり公共交通機関をご利用ください。
- 地震・台風など、やむを得ない事情により研修会を中止せざるを得ない場合には、受講申込書に記載されたファックス番号宛（勤務先等）に一斉にお知らせするとともに、島根県福祉人材センターホームページにも掲載します。なお、研修当日の急な荒天等、実施の判断がつかない場合は、ホームページを確認の上、対応してください。
- インフルエンザ等感染症罹患など、健康状態によっては、受講をご辞退いただく場合がありますので、予めご了承ください。

### 7. お問い合わせ先・お申込み先

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 2 階

島根県社会福祉協議会（島根県福祉人材センター） 担当：落合・永瀬

TEL 0852-32-5975 FAX 0852-32-5956 HP <https://www.shimane-fjc.com/>

## 8. 内容・講師

時間	内容
9:00～	受付
9:25～	開会
9:30 ～ 16:00	<p><b>1. メンタルヘルスの現状</b>            (1) 管理者に求められる役割            (2) 組織としてメンタルヘルスに取り組む</p> <p><b>2. ストレスの要因とストレス反応</b>            (1) ストレスの要因 (仕事、人間関係、家庭、金銭問題、性格、健康 等)            (2) 自分にとってのストレス要因を整理する</p> <p><b>3. ストレスへの対処 (セルフケア)</b>            (1) ストレスをどうとらえるか            (2) 様々なストレス対処法と心身に及ぼす好影響</p> <p><b>4. ラインケア</b>            (1) メンバーの特徴・傾向を知る            (2) 職場環境の問題点の把握と改善            (3) メンタル不調の予兆把握</p> <p><b>5. メンタル不調での休業から職場復帰までの支援</b>            (1) メンタル不調での休業            (2) 職場復帰支援の流れ</p> <p><b>6. メンタルヘルスの観点からの職場づくり</b>            (1) 日常のコミュニケーションのポイント            (2) 前向きなコミュニケーションの土壌づくり</p> <p><b>7. まとめ</b></p>
昼食休憩 12:00 ～ 13:00	
<p>○講師：藤井 大介 氏 (株式会社インソース)</p> <p>中堅環境機器・介護用品輸入商社の介護事業部開設に伴い総括部長に就任。人材管理・運営とともに、全国規模の大手企業との新規取引を成功させる。その後、会計事務所等を経て、社会保険労務士試験に合格、社会保険労務士として独立。株式会社インソース講師に就任し、メンタルヘルス研修、管理職研修等の分野において講師をつとめ好評を得ている。</p>	

※研修内容・順序については若干変更する場合がありますのでご承知おきください。

## 9. 会場案内図



いきいきプラザ島根(松江市東津田町 1741-3)  
 ○JR 松江駅バス停より南循環線外回りにて約 20 分  
 「県合同庁舎前」下車

受講者の皆様に関する個人情報、研修の受講名簿・名札の作成、研修テキストや各種資料の送付、履修状況管理、研修終了後の履修証明書の発行等、研修事業関連のみの目的で使用し、他の目的で使用することはありません。その管理については、島根県社会福祉協議会「個人情報保護規程」に基づき適切に行い、無断で第三者に提供することはありません。