

本・補助競技場 練習時間

会 場		7月15日（土）	7月16日（日）
本 競 技 場	トラック	13:00～18:00	7:00～9:00
	跳 躍	13:00～18:00	7:00～9:00
	砲 丸	13:00～18:00	7:00～9:00
	円 盤	練習不可	7:00～8:00
	や り	練習不可	8:00～9:00
	ハンマー	練習不可	練習不可
補 助 競 技 場	トラック	練習不可	7:00～16:00
	跳 躍	練習不可	練習不可
	投 て き	練習不可	練習不可

※補助競技場の人工芝の上はスパイク使用厳禁