

第100回 全山陰陸上競技大会 日程表

第1日 4月29日(土)

トラック競技

跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	8:50	8:35	8:20	中女	100mH	予	44	6-0+8	1	9:30	9:00	8:50	女子	走幅跳	決	23	1(A・B)
2	9:15	9:00	8:45	女子	100mH	予	15	2-3+2	2	10:00	9:30	9:20	男子	走高跳	決	16	1
3	9:30	9:15	9:00	中男	110mH	予	18	3-2+2	〃	10:00	9:20	9:10	中男	棒高跳	決	23	1
4	9:40	9:25	9:10	男子	110mH	予	18	3-2+2	3	12:30	12:00	11:50	女子	走高跳	決	12	1
5	10:00	9:45	9:30	男子	1500m	予	60	3-4+3	〃	12:30	12:00	11:50	中男	走幅跳	決	32	1(A・B)
6	10:25	10:10	9:55	中男	1500m	決1	20	タイムレース	4	15:00	14:30	14:20	中女	走高跳	決	23	1
		10:15	10:00	中男	1500m	決2	20		5	15:30	15:00	14:50	男子	走幅跳	決	32	1(A・B)
		10:25	10:10	中男	1500m	決3	21										
7	10:55	10:40	10:25	女子	400m	予	21	3-2+2									
8	11:05	10:50	10:35	男子	400m	予	47	6-0+8									
9	11:30	11:15	11:00	中女	100m(1-4組)	予	64	8-0+8									
		11:30	11:15		(5-8組)												
10	11:55	11:40	11:25	中男	100m(1-5組)	予	69	9-0+8									
		11:55	11:40		(6-9組)												
11	12:25	12:10	11:55	女子	100m(1-4組)	予	57	8-0+8	1	9:30	8:50	8:40	中男	砲丸投	決	25	1
		12:25	12:10		(5-8組)				〃	9:30	8:50	8:40	高男	円盤投	決	16	1
		12:25	12:10		(5-8組)				〃	9:30	8:50	8:40	男子	円盤投	決	3	1
12	12:50	12:35	12:20	男子	100m(1-6組)	予	83	11-0+8	2	12:00	11:20	11:10	中女	砲丸投	決	36	1
		12:50	12:35		(7-11組)				3	12:30	11:50	11:40	高男	ハンマー投	決	12	1
13	13:30	13:15	13:00	中女	100mH	決	8	1	〃	12:30	11:50	11:40	男子	ハンマー投	決	3	1
14	13:35	13:20	13:05	女子	100mH	決	8	1	〃	12:30	11:50	11:40	女子	ハンマー投	決	4	1
15	13:45	13:30	13:15	中男	110mH	決	8	1	4	15:00	14:20	14:10	女子	円盤投	決	10	1
16	13:50	13:35	13:20	男子	110mH	決	8	1									
17	14:00	13:45	13:30	男子	1500m	決	15	1									
18	14:10	13:55	13:40	女子	400m	決	8	1									
19	14:15	14:00	13:45	男子	400m	決	8	1									
20	14:20	14:05	13:50	男子	10000m	決	8	1									
21	15:05	14:50	14:35	中女	100m	決	8	1									
22	15:10	14:55	14:40	中男	100m	決	8	1									
23	15:15	15:00	14:45	女子	100m	決	8	1									
24	15:20	15:05	14:50	男子	100m	決	8	1									
25	15:30	15:15	15:00	女子	3000m	決	34	1									
26	15:50	15:35	15:20	中女	4×100mR	予	31	4-1+4									
27	16:05	15:50	15:35	中男	4×100mR	予	33	5-1+3									
28	16:25	16:10	15:55	男子	4×400mR	予	23	3-2+2									
29	16:40	16:25	16:10	女子	4×400mR	予	10	2-3+2									

投てき競技

本・補助競技場 練習時間

会場	種目	4月28日(金)	4月29日(土)	4月30日(日)
本競技場	トラック		7:00~8:30	
	跳躍	12:00~18:30	競技終了~18:30	7:00~8:30
	砲丸投			
	円盤投	練習不可	7:00~8:30	練習不可
	やり投	練習不可	18:00~18:30	7:00~8:00
	ハンマー投	練習不可	練習不可	練習不可
補助競技場	トラック	練習不可	7:00~18:00	7:00~17:00
	跳躍	練習不可	練習不可	練習不可
	投てき	練習不可	練習不可	練習不可

補助競技場の人工芝上はスパイク使用禁止

第2日 4月30日(日)

トラック競技

跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	
1	8:50	8:35	8:20	中女	800m	予	50	7-0+8	1	10:00	9:30	9:20	中男	走高跳	決	19	1	
2	9:20	9:05	8:50	女子	800m	予	25	4-1+4	//	10:00	9:30	9:20	小男	走幅跳	決	11	1	
3	9:35	9:20	9:05	男子	800m	予	46	6-0+8	//	10:00	9:30	9:20	小女	走幅跳	決	17	1	
4	10:05	9:50	9:35	中男	400m	予	41	6-0+8	//	10:00	9:20	9:10	男子	棒高跳	決	11	1	
5	10:30	10:15	10:00	中女	200m	予	52	7-0+8	2	11:30	11:00	10:50	中女	走幅跳	決	38	1(A・B)	
6	10:50	10:35	10:20	女子	200m	予	29	4-1+4	3	13:00	12:30	12:20	小男	走高跳	決	4	1	
7	11:05	10:50	10:35	男子	200m(1-4組)	予	66	9-0+8	//	13:00	12:30	12:20	小女	走高跳	決	8	1	
		11:05	10:50		(5-8組)				4	14:30	14:00	13:50	男子	三段跳	決	23	1	
8	11:40	11:25	11:10	小女	100m	決	83	11-タイムR										
9	12:15	12:00	11:45	小男	100m	決	60	8-タイムR										
10	12:45	12:30	12:15	男子	5000m	決1	32	タイムレース										
		12:45	12:30	男子	5000m	決2	33											
11	13:30	13:15	13:00	女子	4×100mR	予	17	3-2+2										
12	13:40	13:25	13:10	男子	4×100mR	予	27	4-1+4	1	9:45	9:05	8:55	高男	砲丸投	決	16	1	
13	14:00	小学特別レース100m (100m男女上位3名)							1	//	9:45	9:05	8:55	男子	砲丸投	決	1	1
14	14:10	13:55	13:40	中女	800m	決	8	1	//	9:45	9:05	8:55	女子	やり投	決	16	1	
15	14:15	14:00	13:45	女子	800m	決	8	1	2	12:00	11:20	11:10	男子	やり投	決	26	1	
16	14:20	14:05	13:50	男子	800m	決	8	1	3	13:00	12:20	12:10	女子	砲丸投	決	11	1	
17	14:30	14:15	14:00	小女	80mH	決	9	2-タイムR	4	15:00	14:20	14:10	小男	ジャベリックホ-ル投	決	12	1	
18	14:40	14:25	14:10	小男	80mH	決	14	2-タイムR	//	15:00	14:20	14:10	小女	ジャベリックホ-ル投	決	15	1	
19	14:50	14:35	14:20	女子	400mH	決	7	1										
20	14:55	14:40	14:25	男子	400mH	決	17	3-タイムR										
21	15:10	14:55	14:40	小男	1000m	決	34	2-タイムR										
22	15:25	15:10	14:55	小女	800m	決	27	2-タイムR										
23	15:35	15:20	15:05	中男	400m	決	8	1										
24	15:45	15:30	15:15	中男	3000m	決1	23	タイムレース										
		15:45	15:30	中男	3000m	決2	23											
25	16:15	16:00	15:45	中女	4×100mR	決	8	1										
26	16:20	16:05	15:50	女子	4×100mR	決	8	1										
27	16:25	16:10	15:55	男子	4×100mR	決	8	1										
28	16:30	16:15	16:00	小女	4×100mR	決	15	2-タイムR										
29	16:35	16:20	16:05	小男	4×100mR	決	8	1										
30	16:40	16:25	16:10	中男	4×100mR	決	8	1										
31	16:50	16:35	16:20	女子	200m	決	8	1										
32	16:55	16:40	16:25	男子	200m	決	8	1										
33	17:00	16:45	16:30	中女	200m	決	8	1										
34	17:10	16:55	16:40	男子	3000mSC	決	21	1										
35	17:30	17:15	17:00	女子	4×400mR	決	8	1										
36	17:35	17:20	17:05	男子	4×400mR	決	8	1										

◎マイクロバス・大型バスは公園入り口右側の多目的広場(土の広場)に駐車ください。

◎貴重品については各自で管理を十分に行ってください。昨年盗難が発生しております。

◎公園内は基本的に禁煙となっております。指示に従ってください。