

男子コース図（外周 1 周 2,101m 実線の矢印部分④。補助競技場と球技場の間を通る場合は 1,872



m④【ピンクの点線部分通過時】

スタート位置は中継所・ゴールから北に 54m 戻った地点。

そこからまず④コースを 2 周し、続いて①コースを 2 周するのが 1 区。以下は①コースのみを周回する

2 区は 1 周 3, 4 区は 2 周 5 区は 3 周する。

図の中ほどの赤と青の実線が交わる場所は接触を避けるために十分に注意し、係員の指示に従うこと。スタートは中継所・ゴールから

女子コース図（外周 1 周 1,872m 実線の矢印部分）



女子のスタート位置は中継所・ゴール地点から南進し中央通路を左折して 202m 進んだ地点。

男子の①コースのみ使用

- 1 区 2 周
 - 2, 3 区 1 周
 - 4 区 3 周
- となります。