

平成28年12月21日

各校陸上競技部顧問様

(一財)島根陸上競技協会  
強化委員長 清水 禎宏  
強化部長 吉川 正展

島根陸協 強化委員会(強化部)主催 合同練習会の開催について(案内)

厳寒の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、本協会強化委員会(強化部)の活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、強化委員会(強化部)では標記練習会を下記の通り開催することにしました。今回も参加校の顧問の先生方に中心となって指導していただきたいと考えています。(強化部スタッフは原則として指導のサポート)

### 記

- 趣 旨
  - 強化指定選手のみならず、中・高校生の競技力向上にあたる。
  - 指導者の指導力向上を目指す。
- 日 時 平成29年1月14日(土) 13:00~16:00
- 場 所 松江市営陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 TEL0852-21-3500(投てき以外)  
松江工業高校グラウンド 松江市古志原4-1-10 TEL0852-67-2114(投てき)  
(砲丸投、円盤投)松江市営陸上競技場で開講式後、徒歩移動。  
ただし、荒天時は松江市営陸上競技場で基本動作を中心に実施します。
- 対 象 者 島根県内の中学生・高校生陸上競技部員
- 実施種目 短距離・ハードル・長距離・跳躍(走高跳、棒高跳、走幅跳)・投てき(砲丸投、円盤投)
- 指 導 者 **参加校の顧問の先生方**

(後日、参加申込の学校の顧問の先生方に指導していただく担当種目、参加人数などを連絡しますので当日までに練習計画を立ててください。強化部スタッフは原則として指導のサポートをします)

強化部サポートスタッフ		
ヘッドコーチ	吉川正展(出雲高)	
短 距 離	加地 真(宍道中) 森田正利(松江高専)	
ハ ー ド ル	野津浩一(湖南中)	
長 距 離	河村靖宏(河南中) 山吹 彰(柿木中)	
跳 躍	高 棒 幅	須藤貴行(少年自然の家) 木山晴夫(松江二中) 松原 隆(松江工高)
投 て き	砲丸 円盤	青山和彦(松江ろう学校) 上田健一(大社高)

- 参加方法 1月11日(水)までに、別紙ファックス用紙に参加人数を記入の上、ファックスで申し込んでください。参加する場合は必ず期限までに参加申し込みをしてください。なお、当日の種目変更は可能です。
- そ の 他
  - あくまでも合同練習会です。事故・急病等については引率顧問の責任でお願いします。
  - 投てきを希望する選手で投てき物を各学校で準備できる場合は持参してください。
  - 問い合わせ先 松原 隆(松江工高) TEL0852-67-2114
  - 悪天候の場合、中止になることもあります。  
(中止する場合は島根陸協ホームページでお知らせします)
  - 今後の練習会の予定は次のとおりです。(変更になる場合もあります)  
2/11(土)松江