

平成28年度 島根陸協記録会実施要項

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会
2. 主管 (一財)島根陸上競技協会 強化委員会(強化部)
3. 期日・会場 第1回 4月30日(土) 会場:浜山公園陸上競技場
※第1回記録会は、国体選考会を兼ねる。
 第2回 9月24日(土) 会場:浜山公園陸上競技場
 第3回 11月 3日(木) **文化の日** 会場:松江市営陸上競技場
4. 競技時間 10:00~16:00(予定)
5. 実施種目

〈トラック〉

種目	受付時刻	競技開始 予定時刻	中学	高校・一般	中学・高校 (4月30日・9月24日 のみ実施)
100mH(女子)	8:00~8:30	10:00	○ 76.2cm/8.00m	○ 84.0cm/8.50m	○ 76.2cm/8.50m
110mH(男子)			○ 91.4cm/9.14m	○ 106.7cm/9.14m	○ 99.1cm/9.14m
100m		10:30	○	○	
中男1500m		12:30	○	—	
200m		13:00	○	○	
女子1500m		13:50	○	○	
400m		14:00	○	○	
男子3000m		14:30	○	○	
4×100mR		15:00	○	○	

- ・各種目とも男女別とする。
- ・正式な競技開始時刻は、参加人数により当日決定する。
- ・競技運営上、受付時刻を厳守し、早めに受付を済ませること。
- ・招集は競技開始時刻直前に、各種目スタート地点で行う。

〈フィールド〉

〔跳躍〕

種目	受付時刻	競技開始 予定時刻	中学	高校・一般
走幅跳	8:00~8:30	男女10:00	—	○
		中男11:30	○	—
		中女12:30	○	—
棒高跳		男女11:00	○	○
走高跳		男女10:30	○	○
三段跳		男女14:00	○	○

- ・正式な競技開始時刻は、参加人数により当日決定する。
- ・練習は競技開始時刻30分前から、役員の指示に従って行う。
- ・棒高跳に参加する選手は、受付後10:00に現地に集合すること。
- 「バーの高さの設定説明」を現地にて行う。

〔投てき〕

種目	受付時刻	競技開始 予定時刻	中学(男/女)	高校(男/女)	一般(男/女)
ハンマー投	8:00~8:30	10:00	—	○ 6.0kg/4.0kg	○ 7.2kg/4.0kg
円盤投		11:00	○ 1.0kg/1.0kg	○ 1.75kg/1.0kg	○ 2.0kg/1.0kg
やり投		12:00	—	○ 800g/600g	○ 800g/600g
		中学13:00	○ 5.0kg/2.7kg	—	—
砲丸投		高校・一般14:00	—	○ 6.0kg/4.0kg	○ 7.2kg/4.0kg

- ・練習は競技開始時刻15分前から、役員の指示に従って行う。
- ・正式な競技開始時刻は、参加人数により当日決定する。
- ※第1回記録会(浜山)は、やり投・砲丸投・円盤投のみの開催となりますのでご注意ください。**

6. 参加資格 中学生以上で2016年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
中国五県以外の登録者は、登録都道府県陸協の出場認知書を受付で提出すること。
7. 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則による。
8. 参加料 1種目 500円(受付と同時に納入すること)
9. 申込方法 当日受付とする。(全種目 受付場所は本部)
10. その他

- ・発病・負傷に対しては、責任は負わない。必ず引率責任者が同伴すること。
- ・参加団体は、競技役員を必ず出すこと。
- ・国体選手選考を兼ねた競技種目を実施する場合がある。
- ・**スタートの合図は「On Your Marks」「Set」のイングリッシュコマンドとし、不正スタート1回で失格とする。**
- ・問い合わせ先 清水禎宏(松江北高校)、吉川正展(出雲高校)