

U16（中学生）指導者講習会開催要項（島根会場）

近年、全国の中学校では陸上競技部の減少・陸上競技の指導者不足が叫ばれている。そこで、これから陸上競技を始める子ども達を指導できる指導者の育成、陸上競技の底辺拡大を目指し、陸上競技の基本的な理論や日常での練習方法等の講習会を実施する

主 催：（公財）日本陸上競技連盟

開催目的：中学校陸上競技指導者の指導力の養成（公認指導者は、更新講習になります）

開催期日：2016年11月26日（土）9:00～16:00

開催場所：島根県立浜山公園陸上競技場

島根県出雲市大社町北荒木 1868-10 0853-53-4533

参加対象：中学生を対象とした陸上競技指導者

開催種目： ハードル 走高跳 ジャベリック・砲丸投

内 容：陸上競技の基本的な理論・ルール、基本的な指導方法など

日 程： 9:00～ 9:30 開講式

9:30～10:30 理論講習

10:45～11:45 講習：ハードル

12:00～13:00 講習：走高跳

13:00～13:15 質疑応答

13:15～14:15 昼食・休憩

14:15～15:15 講習：ジャベリック・砲丸投

15:15～15:45 質疑応答

15:45～16:00 閉講式

指導講師：ハードル：秋元 恵美 氏

（日本陸上競技連盟：国際陸連公認コーチ・埼玉県立岩槻商業高等学校）

走高跳：桜井 智野風 氏

（日本陸上競技連盟：国際陸連公認コーチ・桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部）

投てき：下山 良成 氏

（日本陸上競技連盟：国際陸連公認コーチ・東京都あきる野市立西中学校）

参加費：無料。但し、参加に係わる費用（交通費等）は各自で負担してください。

申込先：島根県立出雲高等学校 吉川正展 締切り 11月8日（火）

別紙ファックス用紙で申し込んでください FAX 0853-22-7855

その他：受講者の傷害保険は島根陸協で加入します。（保険料 島根陸協負担）

昼食は各自で準備してください。

【問い合わせ】

（一財）島根陸上競技協会 強化部長：吉川正展 島根県立出雲高等学校）

0853-21-0008