



※スタート位置
 100mのゴール付近になります。
 (南倉庫の前)



※スタート位置
 女子のスタート位置から33m前



第1ゲートから入り、
5レーンを1周走る。
 その後、
1レーンを1周走り、
 第3コーナー門石から
 29.4mでゴール