

# 第62回 島根県高校新人陸上競技大会 競技日程

(本大会の規則は平成28年度日本陸上競技連盟規則による)

9月18日(日) 《トラック競技》							9月19日(月) 《トラック競技》						
順序	競 技 開始時刻	招 集 完了時刻	種 目	種別	組 着	人員	順序	競 技 開始時刻	招 集 完了時刻	種 目	種別	組 着	人員
1	9:30	9:15	女 4×100mR	予	2-2+4	12	1	9:30	9:15	男 4×400mR	予	3-1+5	17
2	9:45	9:30	男 4×100mR	予	3-1+5	21	2	9:50	9:35	女 800m	予	4-1+4	28
3	10:00	9:45	女 1500m	予	2-5+6	29	3	10:10	9:55	男 800m	予	6-3+6	43
4	10:20	10:05	男 1500m	予	4-3+4	59				1~3組			
	10:40	10:25	1~2組										
5	11:00	10:45	女 400m	予	3-1+5	17	4	10:45	10:30	男 400mH	予	2-2+4	14
6	11:15	11:00	男 400m	予	6-3+6	42	5	11:00	10:45	女 200m	予	4-2+8	30
			1~3組										
7	11:40	11:25	女 1年100m	予	5-3+9	36	6	11:10	10:55	男 200m	予	9-2+6	69
8	11:55	11:40	女 2年100m	予	3-3+7	21	7	11:25	11:10	6~9組			
9	12:05	11:50	男 1年100m	予	7-2+10	54	9	12:30	12:15	男 1年5000m	決		32
			10				12:40	12:25	女 200m	準	3-2+2	24	
			11				12:55	12:40	男 2年5000m	決		23	
10	12:25	12:10	男 2年100m	予	5-3+9	40	12	13:20	13:05	女 400mH	決		6
11	12:45	12:30	女 100mH	予	2-3+2	10	13	13:40	13:25	男 400mH	決		8
12	13:00	12:45	男 110mH	予	2-2+4	11	14	13:50	13:35	女 800m	決		8
13	13:15	13:00	男 400m	準	3-2+2	24	15	14:00	13:45	男 800m	決		8
14	13:30	13:15	男 3000mSC	決		15	16	14:10	13:55	女 200m	決		8
15	13:50	13:35	女 1年100m	準	3-2+2	24	17	14:20	14:05	男 200m	決		8
16	14:00	13:45	女 2年100m	準	2-3+2	16	18	14:30	14:15	女 3000m	決		13
17	14:10	13:55	男 1年100m	準	3-2+2	24	19	15:00	14:45	女 4×400mR	決		8
18	14:20	14:05	男 2年100m	準	3-2+2	24	20	15:10	14:55	男 4×400mR	決		8
19	14:35	14:20	女 100mH	決		8							
20	14:45	14:30	男 110mH	決		8							
21	14:55	14:40	女 400m	決		8							
22	15:00	14:45	男 400m	決		8							
23	15:10	14:55	女 1年100m	決		8							
24	15:15	15:00	女 2年100m	決		8							
25	15:20	15:05	男 1年100m	決		8							
26	15:25	15:10	男 2年100m	決		8							
27	15:35	15:20	男 5000mW	決		2							
28	16:15	16:00	女 1500m	決		16							
29	16:25	16:10	男 1500m	決		16							
30	16:35	16:20	女 4×100mR	決		8							
31	16:40	16:25	男 4×100mR	決		8							
《フィールド競技》							《フィールド競技》						
順序	競 技 開始時刻	招 集 完了時刻	種 目	種別	人員	順序	競 技 開始時刻	招 集 完了時刻	種 目	種別	人員		
1	9:30	8:50	男 円盤投	決	18	1	9:30	9:00	男 走高跳	決	6		
2	10:30	10:00	女 走幅跳	決	22	1	9:30	8:50	男 やり投	決	20		
3	11:00	10:10	女 棒高跳	決	5	1	9:30	8:50	女 砲丸投	決	10		
4	11:40	11:00	女 円盤投	決	6	2	10:00	9:30	女 三段跳	決	5		
5	12:30	12:00	女 走高跳	決	7	3	12:00	11:30	男 三段跳	決	12		
6	13:00	12:20	男 ハンマー投	決	8	3	12:00	11:20	男 砲丸投	決	17		
6	13:00	12:30	男 走幅跳	決	31	4	13:30	12:50	女 やり投	決	12		
7	14:00	13:10	男 棒高跳	決	8								
8	14:30	13:50	女 ハンマー投	決	2								

※監督会議について

監督会議は9月18日、19日の両日午前9:00より本部席前で行います。

### 開門・閉門時間、練習時間

月日	開門	閉門	種目	本競技場	自由広場 グリーン広場	備考	
9月17日(土)		18:30	トラック	13:00～18:00	/	<b>【本競技場】</b> 1・2レーン 中・長距離 3～6レーン 短距離・リレー 7・8レーン ハードル	
			跳 躍	13:00～18:00			
			投てき	砲丸			13:00～18:00
				円盤			14:00～15:00 16:00～17:00
				ハンマー (ターン練習のみ)			15:00～16:00 17:00～18:00
				やり			15:00～16:00 17:00～18:00
9月18日(日)	7:00	18:30	トラック	7:00～9:00 競技終了～18:00	7:00～18:00	*ミニハードル、マーカー、 チューブ、メディシンボール などの器具を使った練習は 自由広場のみとする  *グリーン広場でのスパイク シューズの使用は禁止と する  *投てき練習は各校監督の 立会いのもと行うこと	
			跳 躍	7:00～9:00 競技終了～18:00			
			投てき	砲丸			7:00～9:00 競技終了～18:00
				円盤			7:00～8:00(男子) 8:00～9:00(女子)
				ハンマー			競技開始前の練習のみ
				やり			競技終了～18:00
9月19日(月)	7:00		トラック	7:00～9:00	7:00～16:00	*本競技場以外での投てき 練習は禁止	
			跳 躍	7:00～9:00			
			投てき	砲丸			7:00～9:00
				円盤			×
				ハンマー			×
				やり			7:00～8:00(男子) 8:00～9:00(女子)