

平成28年度 島根県高校総体 陸上競技 日程(於・松江)

予=予選 準=準決勝 決=決勝

第1日 5月27日(金)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	①	2	12
2	9:40	1~3組9:25	男	1500m	予	5-2+5	79
	10:05	4~5組9:50					
3	10:25	10:10	女	1500m	予	3-3+6	36
4	10:55	1~5組10:40	男	400m	予	9-2+6	72
	11:15	6~9組11:00					
5	11:30	11:15	女	400m	予	4-1+4	29
6	11:45	11:30	男	5000mW	決		11
7	12:30	12:15	男	4×100mR	予	4-1+4	26
8	12:50	12:35	女	4×100mR	予	2-1+6	13
9	13:20	13:05	男	1500m	決		15
10	13:30	13:15	女	1500m	決		15
11	13:40	13:25	男	400m	準	3-2+2	24
12	13:55	13:40	女	5000mW	決		7
13	15:15	※15:00	男	混 400m	④	2	12
14	15:20	15:05	女	400m	決		8
15	15:25	15:10	男	400m	決		8
16	15:50	1組15:35	男	5000m	予	3-4+6	54
	16:10	2組15:55					
	16:30	3組16:15					

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	11:00	10:20	女	走高跳	決	13
1	11:00	10:10	男	ハンマー投	決	14
1	11:00	※10:40	男	混 走幅跳	②	12
2	13:00	12:10	男	棒高跳	決	11
2	13:00	※12:40	男	混 砲丸投	③	12
3	14:00	13:20	男	走幅跳	決	50
3	14:00	13:10	女	やり投	決	21
4	15:30	14:40	男	砲丸投	決	20

第2日 5月28日(土)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	女	混 100mH	①	1	3
2	9:40	9:20	男	混 110mH	⑤	2	12
3	10:00	9:45	女	400mH	予	2-2+4	13
4	10:15	10:00	男	400mH	予	3-1+5	20
5	10:30	10:15	女	3000m	決		21
6	10:50	10:35	女	4×100mR	決		8
7	11:00	10:45	男	4×100mR	決		8
8	11:10	10:55	男	5000m	決		18
9	11:35	1~5組11:20	女	100m	予	9-2+6	69
	11:45	6~9組11:30					
10	12:00	1~4組11:45	男	100m	予	12-1+12	94
	12:10	5~8組11:55					
	12:20	9~12組12:05					
11	12:35	1~3組12:20	女	800m	予	5-2+6	40
	12:50	4~5組12:35					
12	13:05	12:50	女	100m	準	3-2+2	24
13	13:20	13:05	男	100m	準	3-2+2	24
14	13:35	1~4組13:20	男	800m	予	8-2+8	63
	13:55	5~8組13:40					
15	14:20	14:05	女	400mH	決		8
16	14:30	14:15	男	400mH	決		8
17	14:40	14:25	女	100m	決		8
18	14:45	14:30	男	100m	決		8
19	15:00	※14:45	男	混 1500m	⑧	1	12
20	15:15	※15:00	女	混 200m	④	1	3
21	15:30	1組15:15	男	3000mSC	予	2-4+4	21
	15:50	2組15:35					
22	16:15	16:00	女	4×400mR	予	2-2+4	11
23	16:25	16:10	男	4×400mR	予	3-2+2	24

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:40	男	やり投	決	19
2	10:30	※10:10	女	混 走高跳	②	3
3	11:45	※11:25	男	混 やり投	⑥	12
4	13:00	※12:40	男	混 走高跳	⑦	12
5	13:45	※13:25	女	混 砲丸投	③	3
6	14:00	13:10	女	円盤投	決	15
7	15:00	14:20	男	走高跳	決	13
7	15:00	14:20	女	走幅跳	決	38

第3日 5月29日(日)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	2-1+6	15
2	9:40	9:30	男	110mH	予	2-1+6	14
3	9:55 10:05	1~4組9:40 5~7組9:50	女	200m	予	7-2+10	49
4	10:20 10:35	1~5組10:05 6~10組10:20	男	200m	予	10-1+14	77
5	10:55	10:40	女	800m	準	2-3+2	16
6	11:05	10:50	男	800m	準	3-2+2	24
7	11:25	11:10	女	200m	準	3-2+2	24
8	11:40	11:25	男	200m	準	3-2+2	24
9	12:00	11:45	男	3000mSC	決		12
10	12:30	12:15	女	100mH	決		8
11	12:40	12:25	男	110mH	決		8
12	12:50	12:35	女	200m	決		8
13	12:55	12:40	男	200m	決		8
14	13:05	12:50	女	800m	決		8
15	13:10	12:55	男	800m	決		8
16	13:15	※13:00	女	混 800m	⑦	1	3
17	14:05	13:50	女	4×400mR	決		8
18	14:15	14:00	男	4×400mR	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	9:10	女	混 走幅跳	⑤	3
2	10:00	9:10	女	砲丸投	決	14
3	10:30	※10:10	女	混 やり投	⑥	3
4	11:00	10:20	男	三段跳	決	17
5	12:00	11:00	男	円盤投	決	20

混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の30分前に開始し、20分前に完了する。
以降、競技者は混成競技控場所(更衣室隣)で待機すること。

開門・閉門時間、練習会場及び練習時間

会場名	練習種別			期間及び時間				備考
	トラック	跳躍	投てき	5/26(木)	5/27(金)	5/28(土)	5/29(日)	
				開門13:00 閉門18:00	開門7:00 閉門18:30	開門7:00 閉門18:30	開門7:00	
本競技場	○	△	△	・13:00~18:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.TJ) 砲丸投 ・13:00~15:00 やり投 ・15:00~18:00 円盤投	・7:00~9:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.) 砲丸投 ・7:00~8:00 円盤投 ・8:00~9:00 やり投 ハンマー投(ターン練習のみ) ・競技終了~18:30 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投 ・競技終了~17:45 円盤投 ・17:45~18:30 やり投	・7:00~8:40 トラック 跳躍 (HJ.LJ) 砲丸投 ・7:00~7:50 女子円盤投 ・7:50~8:40 やり投 ・競技終了~18:30 トラック 跳躍 (LJ.TJ) 砲丸投 ・競技終了~18:00 男子円盤投 ・18:00~18:30 やり投	・7:00~9:00 トラック 跳躍 (LJ.TJ) 砲丸投 ・7:00~7:30 やり投 ・7:30~9:00 男子円盤投	1.2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー 7-8レーン ハードル
補助競技場	○	×	×	・13:00~18:00	・7:00~18:00	・7:00~18:00	・7:00~14:00	フィールド内(人工芝)でのスパイク使用禁止

○練習可能 △種目限定

* 注意事項

- 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
- 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
- 本競技場での芝生内練習は係員の指示に従うこと。
- 走路でのジョッグやミニハードル・マーカー・チューブ等の器具を使用しての練習は禁止とする。(フィールド内は可)