

第 70 回島根陸上競技選手権大会

兼第 71 回国民体育大会県予選会 [競技会コード : 16320002]

1. 主催 (一財) 島根陸上競技協会
2. 後援 島根県教育委員会 (公財) 島根県体育協会 益田市教育委員会
3. 主管 益田市陸上競技協会
4. 期日 平成 28 年 5 月 7 日 (土) 9 時 30 分開始予定
5 月 8 日 (日) 9 時 00 分開始予定
5. 会場 益田陸上競技場 益田市乙吉町 874 TEL 0856 (52) 5300 [競技場コード : 322010]
6. 種目

男子 (22 種目)

●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●110mH、
400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR (予●)、●5000m競歩、走高跳、

●棒高跳、●走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投、

10 種競技 (両日) (5000m、3000mSC はタイムレースで行う)

*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投

中高 3000m (中学 2・3 年生、高校 1 年生)

女子 (21 種目)

●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●100mH、
400mH、4×100mR、4×400mR (予●)、●5000m競歩、●走高跳、●棒高跳、

走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投、7 種競技 (両日)

(●印の競技は初日に行うが、人数により変更する場合もある。)

7. 競技規則 2016 年度 (公財) 日本陸上競技連盟競技規則による
8. 参加資格 (イ)2016 年度島根陸上競技協会の登録競技者
(ロ)他の都道府県の登録競技者で、当該都道府県陸協の承認 (認知書) を得た者。認知書は、
申し込みと同時に郵送すること。
但し、トラック種目は予選のみ、高さを競う競技以外のフィールド種目は 3 回の試技のみとする。(島根県の代表を選考または決定する大会であるため。)
9. 出場制限 1 人 3 種目以内 (リレーは除く)
10. 参加申込
 - (1) 島根陸上競技協会のウェブサイトより「大会要項」(<http://www.shimariku.jp/pwm/information.html>)を開き、「申込ファイル」(Excel 形式) をダウンロードする。(※または島根陸上競技協会にて検索する。)
 - (2) 入力したファイルは E-mail での申し込みを基本とする。あるいは電子データを期日までに郵送すること。申し込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載するので確認すること。
 - (3) ファイルは所属名で保存すること。(例 ○○高校.xls ○○市陸協.xls)
 - (4) 個人票には H27 年度 4 月以降の記録を必ず入力する。(タイムレース決勝の組み分けは、記録を参考にして分ける。男 5000m、男 3000mSC、)
 - (5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。希望者にはメールで送付しますので、申込の際にメール本文にタイムテーブル送付希望と明記すること。(添付ファイル送付可能なアドレスのみ)

申込締切：平成28年4月14日（木）17：00 必着のこと。

申 込 先：mrk-hana@maro-v.jp（益田市陸上競技協会事務局 花本国雄）

電子データでの郵送先：〒698-0207 益田市美都町丸茂 1181-22 花本国雄 宛

TEL：080-1906-7021

※メールでの申込をした場合、返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。（ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。）

11. 参加申込料 1種目1,000円 リレー1チーム1,500円

下記の口座に振込むこと。現金書留は不可。

山陰合同銀行 益田支店 普 2749413 益田市陸上競技協会 会長 豊田嘉男

（振込手数料は自己負担とする）

参加料担当 益田市陸上競技協会事務局 花本国雄 TEL 080-1906-7021

12. 表彰 (イ) 優勝者には、各種目で選手権賞を授与する。（オープン種目を除く）

(ロ) 1位~3位までに表彰状を授与する。（オープン種目を含む）

13. その他 (イ) ナンバーカードは年間通用のものを用いること。（学生は学連のもの）

県外者（学連登録者以外）は、本大会のみ使用のナンバーカードを主催者が用意し貸与するので大会本部で受け取り、競技終了後大会本部へ必ず返却すること。

(ロ) 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任を負わない。

(ハ) 投てき器具については競技場備え付けのものを使用する。但し、やりについては、検定の上、使用を認める。

(二) 本大会で8位以内の入賞者及び標準記録を突破し本大会の推薦を得た者は中国五県対抗選手権大会の出場権を得る。但し、混成競技とオープン種目は除く。また、男女とも競歩は3位までが出場権を得る。

詳細及び参加申込関係書類については大会当日会場にて、島田正大（島根陸協競技部長）まで申し出ること。

【中国五県対抗選手権大会参加標準記録】

種 目	男 子	女 子
	写 真 判 定	写 真 判 定
100m	10" 84	12" 54
200m	21" 94	25" 74
400m	48" 84	59" 24
800m	1' 55" 00	2' 14" 50
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00
10000m	29' 49" 00	36' 30" 00
110mH/100mH	15" 14	15" 34
400mH	54" 14	67" 14
3000mSC	9' 15" 00	
5000m競歩	24' 00" 00	25' 30" 00
4×100mR	42" 14	49" 34
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00
走 高 跳	2m00	1m63
棒 高 跳	4m50	2m20
走 幅 跳	7m10	5m60
三 段 跳	14m50	10m00
砲 丸 投	12m80	11m20
円 盤 投	38m00	36m00
ハンマー投	48m00	30m00
や り 投	62m00	42m00