

# 第99回 全山陰陸上競技大会開催要項 [競技会コード: 16501810]

1. 主催 (一財)鳥根陸上競技協会
2. 共催 松江市教育委員会・(公財)松江体育協会
3. 後援 鳥根県教育委員会・(公財)鳥根県体育協会・鳥根県高等学校体育連盟・鳥根県中学校体育連盟  
鳥根県小学校体育連盟・(一財)鳥取陸上競技協会・鳥取県教育委員会・鳥取県高等学校体育連盟・鳥取県中学校体育連盟
4. 主管 松江市陸上競技協会
5. 期日 平成28年 4月16日(土) 午前9時 競技開始予定  
4月17日(日) 午前8時45分 競技開始予定
6. 場所 松江市営陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 TEL 0852-21-3500 [競技場コード: 321020]
7. 競技種目 70種目 (男子40種目・女子30種目)

一般、高校および一般・中学		中学校		小学校	
男子(23種目)	女子(15種目)	男子(10種目)	女子(8種目)	男子(7種目)	女子(7種目)
【一般】(20種目)	【一般】(14種目)				
●100m	●100m	●100m	●100m	100m	100m
200m	200m	400m	200m	1000m	800m
●400m	●400m	●1500m	800m	80mH	80mH
800m	800m	3000m	●100mH	4x100mR	4x100mR
●1500m	●100mH	●110mH	4x100mR(●子選)	走高跳	走高跳
5000m	400mH	走高跳	●走高跳	走幅跳	走幅跳
●10000m	4x100mR	●棒高跳	●走幅跳	ソフトボール投	ソフトボール投
●110mH	4x400mR(●子)	●走幅跳	●砲丸投(2.721kg)		
400mH	●走高跳	●砲丸投(5.000kg)			
3000mSC	●走幅跳				
4x100mR	砲丸投(4.000kg)				
4x400mR(●子選)	●円盤投(1.000kg)				
●走高跳	●ハンマー投(4.000kg)				
棒高跳	やり投(0.600kg)				
●走幅跳	【一般・中学】				
三段跳	(1種目)				
砲丸投(7.260kg)	●3000m				
●円盤投(2.000kg)					
●ハンマー投(7.260kg)					
やり投(0.800kg)					
【高校】(3種目)					
砲丸投(6.000kg)					
●円盤投(1.750kg)					
●ハンマー投(6.000kg)					

●印は1日目(16日土)に行う予定(申込人数・チーム数により日程・予選実施の有無の変更もある。)

- (1) 小学生のソフトボール投は教育1号を使用する。
- (2) 小学男子1000mと小学女子800mは組ごとの決勝とする。
- (3) 一般男子5000m、3000mSC、一般・中学女子3000m、中学男子1500m、3000m、小学男女80mハードル、小学男女4×100mリレーはタイム決勝とするので記録を記入すること。
- (4) 一般とは高校生以上(高校生を含む)の年齢の競技者とする。

## 8. 参加資格

- (1) 平成28年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
- (2) 未登録者(登録ナンバーの無い者)は、登録手続きを加盟団体事務局(各郡市陸協、学連、高体連)で行

い、その登録ナンバーを記入して申し込むこと。(申込締め切りまでに登録が間に合わない場合は番号がわかり次第連絡すること。)

- (3) 中国地区以外の他県登録者は登録都道府県陸協の出場認知証を以下の住所に郵送すること。

〒690-0015 松江市上乃木 10-4-1 松江市宮陸上競技場内  
(一財)島根陸上競技協会 島田 正大 宛

## 9. 参加制限

- (1) 1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
- (2) 小学・中学・高校・高専・大学は1校1種目3名以内とする。ただし、小学男子1000mと小学女子800mは5名以内とする。
- (3) リレーはすべて1校・教室又は加盟団体(登録団体)単位とし、各単位で複数チームの出場を認める。(申込ファイル内でチーム(A,B等の別)を明記すること。チーム間の選手の移動は認めない。)
- (4) 小学生のリレーについては、学校単位と教室単位を同一レースとする。ただし、個人種目は学校名を記入すること。
- (5) 男子の投てき種目において、高校生の一般と高校の同一種目の申し込みを認める。ただし、同一時間帯に実施することもある。

## 10. 申込方法

- (1) 「島根陸上競技協会」のウェブサイト(<http://www.shimariku.jp/index.html>)を開き「大会要項・結果」を選択、「申込ファイル」(Excel形式)をダウンロードする。(※または島根陸上競技協会でも検索する。)
- (2) 入力したファイルはE-mailでの申し込みを基本とする。あるいは電子データを期日までに郵送すること。申し込みのあった団体および人数をホームページに掲載するので確認すること。
- (3) ファイルは所属名で保存すること。(例 ○○中学.xls ○○市陸協.xls)
- (4) 小学生以外は登録ナンバーを明記し、H27年度以降の公認記録を入力すること。公認記録がない場合は何も記載しない。(島根県以外の登録者についても確認のため登録ナンバーを記入すること。)
- (5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。希望者にはメールで送付しますので、申込の際にメール本文にタイムテーブル送付希望と明記すること。(添付ファイル送付可能なアドレスのみ)

申込締切：平成28年4月3日(日) 17:00 必着のこと。(4月7日プログラム編成予定)

申込先：[shimariku.jyouth@gmail.com](mailto:shimariku.jyouth@gmail.com) 島根陸協競技運営委員会情報処理部

申込担当： 松江工業高等専門学校 松本浩介 TEL：0852-36-5190

㊦メールで申込をした場合、申込者に返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。(ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。)

申込者と連絡責任者が違う場合もあるのでメールには件名を「全山陰陸上申込」とし、申込者がわかるようにしてください。

### 11. 参加料

- (1) 一般、高校は個人種目、1種目毎に1000円とし、リレーについては1チーム1500円とする。中学生は個人種目、リレー種目とも1種目毎に500円とする。小学生は個人種目、1種目毎に300円とする。リレーについては1チーム500円とする。
- (2) 参加料は必ず申込みと同時にチーム名を記入して下記口座に振込む。参加料が納入されていない場合は受け付けない。参加料に関する問い合わせは下記のところへ。

山陰合同銀行法吉出張所 全山陰陸上競技大会 代表 島田正大 普通 3689506  
(振込手数料は自己負担とする)

参加料担当：島根陸上競技協会 競技部長 島田正大 TEL：0852-23-6686

12. 表彰 各種目とも第3位までに入賞した者に賞状、メダルを授与する。

### 13. 選手並びに監督に対する注意事項

- (1) 競技は2016年(公財)日本陸上競技連盟の競技規則による。
- (2) 選手ナンバーについて

①島根県の一般・大学・高校のナンバーは平成28年度の登録ナンバーを、同じく中学校は中

体連制定の各中学校のナンバーを使用するので、申込書の登録ナンバーの欄に記入すること。  
ナンバーカードは各自で用意する。島根県外の学連登録者もこの項に準ずる。

②小学生および島根県外の選手（学連登録者以外）のナンバーカードは主催者が用意し貸与する。ナンバーカードは4月16日(土)7時30分以降、競技場正面入口の選手受付で受け取り、ユニフォームの胸部および背部に取付けること。また、使用したナンバーカードは競技終了後大会本部へ必ず返却すること。

③ 3000m以上の長距離種目については、別ナンバーカードを貸与するので、レース終了後ただちに競技関係者へ返却すること。

- (3) 競技場は全天候型のため、スパイクピンは平行ピンを使用し、ピン長さは9mm以下とする。走高跳、やり投の競技は12mm以下とする。
- (4) 小学校の競技はスパイクシューズを使用してもよい。裸足は禁止する。
- (5) 小学校のリレーは一般用バトンを使用する。
- (6) 走高跳、棒高跳最初のバーの高さは下記の通りとする。

走高跳	一般	中学校	小学校	棒高跳	
男子	1m70	1m45	1m00	一般男子	3m40
女子	1m30	1m15	1m00	中学男子	2m40

- (7) 小学男女 80mH

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

- (8) 競技中の事故または傷病については応急処置以外は責任を負わない。
- (9) スタートの合図は「On Your Marks」「Set」のイングリッシュコールとし、不正スタート一回で失格とする。  
(ただし小学生については従来通りとする。)

#### 1.4. その他

- (1) 島根県選手については、第71回国民体育大会一次予選を兼ねる。
- (2) 大会に関する問い合わせは下記の所をお願いします。

(一財)島根陸上競技協会 競技運営委員会競技部 島田正大 TEL: 0852-23-6686

- (3) 個人情報の取り扱いについて

主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。