

各校陸上競技部顧問 様

(一財) 島根陸上競技協会
強化委員長 清水 禎宏
強化部長 吉川 正展

島根陸協 強化委員会 (強化部) 主催 指導者研修会・合同練習会の開催について (案内)

立春の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、本協会強化委員会 (強化部) の活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度強化委員会 (強化部) では標記指導者研修会・練習会を下記の通り開催することにしました。練習会は今回も参加校の顧問の先生方に中心となって指導していただきたいと考えています。(強化部のスタッフは原則として指導のサポート)

記

1. 趣 旨
 - ・強化指定選手のみならず、中・高校生の競技力向上にあたる。
 - ・指導者の指導力向上を目指す。
2. 日 時
 - 平成28年 3月13日 (日)
 - <指導者研修会> 10:30~12:30
 - <練習会> 13:30~16:30
3. 場 所
 - <指導者研修会>
島根県立水泳プール会議室 松江市上乃木 10-4-2 TEL0852-26-4583
 - <練習会>
松江市営陸上競技場 松江市上乃木 10-4-1 TEL0852-21-3500 (投てき以外)
松江工業高等学校松江市古志原 4-1-10 TEL0852-67-2121
(砲丸投・円盤投・やり投) 開講式後、徒歩移動
4. 対 象 者
 - <指導者研修会> 島根県内陸上競技指導者
 - <練習会> 中学・高校生陸上競技部員
5. 指導者研修会講師
 - 山藤泰俊 (松江商業高校教諭: 島根陸協駅伝部長)
 - 清水 悠 (島根大学助教: 島根陸協強化部員)
6. 指導者研修会内容
 - 「島根県の長距離の現状と今後の課題について」
 - 「データを活用したコーチング法」
7. 練習会実施種目
 - 短距離・障害・長距離・跳躍(走高跳・走幅跳)・投てき(砲丸投・円盤投・やり投)
8. 指 導 者
 - 参加校の顧問の先生方
後日、参加申込の学校の顧問の先生方に指導していただく担当種目、参加人数などを連絡しますので当日までに練習計画を立ててください。
強化部のスタッフは原則として指導のサポートをします

強化部サポートスタッフ		
ヘッドコーチ	吉川正展 (出雲高)	
サブヘッドコーチ	森田正利 (松江高専)	
マネージャー	松原 隆 (松江工高)	
短距離	加地 真 (宍道中) 石倉一希 (開星高)	
障 害	野津浩一 (湖南中)	
長距離	山藤泰俊 (松江商高) 河村靖宏 (河南中) 小林慶一郎 (三刀屋小)	
跳躍	(高)	須藤貴行 (少年自然の家)
	(幅)	森本真晃 (松江南高)
投てき	(砲丸)	青山和彦 (松江ろう) 安達直幸 (松江一中)
	(円盤)	上田健一 (大社高)
	(やり)	森山裕文 (松江市教委)

9. 参加方法
 - ・3月3日 (木) までに別紙用紙に参加人数を記入の上、FAX で申し込んで下さい。
 - ・参加する場合は必ず期限までに参加申し込みをしてください。(当日、種目変更可)
10. その他
 - ・指導者研修会と練習会はどちらか一方のみ又は両方の参加も可能です。
 - ・指導者研修会は参加料は無料ですが、交通費等は各自で負担してください。
 - ・練習会での事故・急病等については引率顧問の責任でお願いします。
 - ・投てきを希望する選手で投てき物を各学校で準備できる場合は持参してください。
 - ・問い合わせ先森本真晃 (松江南高校) TEL0852-21-6329